

今日有中到大雨,局部暴雨

明日转晴,最高温升至35℃

■记者 罗毅

本报讯 30℃以上高温,50%以上的相对湿度,两者合力导致昨日的十堰有些闷热,而这也往往正是强降水来临之前的预兆,昨晚,我市开始出现降水。记者昨日下午从气象部门获悉,今日我市有中到大雨,局部暴雨,明日降水结束,气温迅速回升,迎来晴热天气。

昨日上午,我市天气晴好,太阳出来后气温迅速走高。午后,全市云系增多,转为多云天气。气象

部门数据统计,昨日我市的最高气温出现在竹山,为34.7℃。十堰城区的最高气温只有31.1℃,由于空气相对湿度在50%以上,因此有些闷热。

而在夏季,高温高湿的天气往往预示着强降水要到来。昨日夜間,我市开始出现降水,全市为中到大雨,局部地区有暴雨。

气象台工程师杨占婷介绍,28日,我市有中到大雨,局部暴雨,受降水影响全市气温走低,最高气温在24℃—27℃之间,最低气温在

21℃—23℃之间。29日,降水停止,全市为多云到晴天,气温回升,最高气温在32℃—35℃之间,最低气温在19℃—22℃之间。30日,全市为多云到晴天,最高气温在34℃—36℃之间,最低气温在20℃—24℃之间。



湖医首个国家社科基金项目立项

■记者 谭祥军 特约记者 鲍晓宇
通讯员 张善伟

本报讯 近日,全国哲学社会科学规划办公室公布2019年国家社科基金项目立项名单,湖北医药学院公共卫生与管理学院保永文博士申报的《财政激励政策对企业创新绩效的影响效果、作用机制及优化路径研究》获批立项,成为该校首个国家社科基金项目。

国家社科基金项目是我国目前唯一的国家级人文社会科学研究项目,是国家哲学社会科学研究领域层次最高、权威性最强、竞争最为激烈的项目,是高水平大学建设的重要指标。

近年来,湖北医药学院不断加大人文社科的投入和支持力度,科研氛围日益浓厚,科研水平持续提升,高层次项目、高水平成果不断涌现。该项目的立项,不仅实现了该校国家社科基金项目的历史性突破,也标志着该校在人文社会科学领域的研究迈上一个新台阶。

今后,该校将进一步加强国家社科基金项目的申报组织工作,完善科研管理和奖励政策,充分调动和激发广大科研人员从事学术研究的积极性,力争使该校在高层次项目、高水平成果、高级别奖励等方面取得新的突破,有力地支撑“双一流”大学建设。

我市“全国土地日”线上答题活动结束

页面访问量达10万余人次 累计答题近5万人次

■记者 李强 通讯员 易必洪 肖淮

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平生态文明思想和关于自然资源工作的重要批示指示,坚持最严格的耕地保护制度和最严格的节约用地制度,引导社会公众牢固树立十分珍惜和合理利用土地的理念,由十堰市自然资源和规划局、十堰日报社主办,十堰晚报、秦楚网承办的“严格保护耕地 节约集约用地”线上竞答活动于昨日12时结束。

此次活动自6月17日启动,题目内容主要涉及党章、宪法、监察法、自然资源管理五法二条例法律法规知识,以及“不忘初心,牢记使命”主题宣传教育知识点。活动一经推出,受到市民的广泛关注,页面访问量高达10万余人次,近5万人次参与答题,在全市范围内掀起“严格保护耕地 节约集约用地”的新热潮,为我市自然资源和规划工作开展营造了良好的社会氛围。

此次活动只是市自然资源和规

划局全面开展庆祝建党98周年暨第29个全国土地日系列主题宣传活动的缩影。

记者了解到,在6月25日“全国土地日”至7月1日期间,该局系列宣传活动将全面铺开,包括爱国主义歌曲合唱歌咏比赛、庆祝七一活动、自然资源和规划法律宣传“六进”活动、自然资源管理传经送宝活动等,进一步提高全民共同关注土地资源、严格保护耕地、节约集约用地、建设生态文明的意识,营造良好的社会氛围。

传播健康理念 美好如约而至

太和武当山院区“中加杯”健康运动达人选拔赛落幕

■记者 鲍欢 见习记者 李彦彦
特约记者 王慧

为推进武当山东方康养之都建设,提升“要健康,到武当”文化旅游品质内涵,太和医院武当山院区全面引进加拿大七橡树医院先进的管理理念和模式,成立集亚健康健康管理、慢病预防、疾病康复、疗养于一体的中加健康管理中心。6月26日,太和医院特举办太和武当山院区“中加杯”健康运动达人选拔赛活动,为新院区的落成启用助力。

当天晚上7点,比赛在动感的音乐中拉开帷幕,来自太和医疗集团的型男靓女们献上了一场美轮美奂的比基尼秀,给大家带来一场视觉盛宴,感受到力与美的震撼,也展示出太和人的自我健康管理水平,这也是太和医院首次举行比基尼表演,现场反响热烈。

记者了解到,此次比赛自启动以来,得到太和医院本部各科室及各分院的大力支持,集团员工积极报名,共有94名选手参加预赛,40名选手成功晋级决赛,参赛选手的年龄在18—60岁之间。

本次赛事分为点位展示和才艺展示,点位展示主要从着装要求、形体要求、形象展示三个方面进行评分,个人才艺展示分别从才艺展示内容要求、内容编排设计及动作展示三个方



院领导与获奖者合影留念。



开场秀。

面进行评分。男选手们纷纷展示自己多年锻炼的成果,完美的身形、发达的肌肉十分吸睛,女选手们凹凸有致的曲线、曼妙的身姿、运动的活力让人艳羡不已。

通过对不同年龄段的选手进行分组比赛,共选出十大健身运动达人。其中来自院务办公室的高静,带来了独特的内观流瑜伽表演,来自消化内科的腾敬华带来了搏击术,她们用运动展示出青春的活力与魅力。来自胸心大血管外科的张婷除了带来赏心悦目的表演,还用她“只有你非常努力,才能看起来毫不费力”的运动宣言让全场人受其鼓舞,不同年龄层的

健康达人通过自我展示,成为健康管理的榜样。

太和医院党委副书记、纪委书记刘菊英在介绍大赛筹备情况时说,此次比赛展示出了文化同心、目标同向、行动同步的集团文化和集团精神,彰显了集团员工热爱生活、崇尚健康、英勇挑战、善于突破的时代精神。

最后,医院党委书记、院长罗杰作总结讲话,他指出,此次比赛创造了太和医院的三个“第一”,即第一次举办健身运动达人比赛;选手第一次穿着比基尼展示身材;第一次给观众带来力与美的震撼。未来社会,

慢病带来的损害越来越大,而运动是解决慢病很好的方式,这就需要医务人员作为健康的代言人,用自身行动践行健康的理念,倡导运动的概念,只有身体保持良好的机能,才能更好地享受生活,美好才能如约而至。

据了解,此次太和武当山院区“中加杯”健康达人大赛分两个阶段,下一步将面向社会举办“健康管理达人”大赛,向广大市民及慢性病病友征集健康管理方面的健康文章和健康微视频,通过分享自己的健康管理成果,营造全民重视健康,全民参与健康管理的浓厚氛围。