

结婚才两月,我已对老婆失望

阿坤(化名):我和老婆结婚两个月了,我对目前的婚姻状况挺不满的,觉得这不是自己想要的生活。我很苦恼,不知道接下来该怎么办才好。

我和老婆是亲戚介绍认识的,我29岁,她27岁,见面后觉得彼此还不错,就开始交往。结婚前,我们了解不够,看到的都是对方美好的一面,在我眼里,她是温柔乖巧的女孩,会是贤妻良母。结婚后,我才发现,理想很美好,现实却很残酷。

婚后我才发现,老婆真的很懒,不爱做家务,尤其不爱做饭,动不动就要点外卖。没办法,我只好学着做饭。她却嫌弃我饭做得不合口味,最过分的是,我让她下班了先去菜市场带点菜回家,她不愿意,说没买过菜。我做饭,她总该洗碗吧,我喊她洗碗,她却



推给我,自己躺在沙发上玩手机。

有一天,我实在气愤,冲她发了脾气,她却理直气壮地说,她不会做饭,结婚前也从不做家务,她嫁给我又不是当保姆的。我也很恼火,我说,我娶老婆是过日子的,也不是为了在家供着。我们各执一词,吵得很凶。吵完后,她回娘家了。这事惊动了各自的父母,他们都出面劝和。岳父岳母把责任都揽到他们身上,说

怪他们把女儿惯坏了。他们还说,我们上班忙,下班做饭太累了,以后直接去他们家吃饭,不用自己做了。我不愿意,而且我觉得,这也不是解决问题的办法呀,还不是纵容女儿吗?对于岳父岳母的处理态度,我真是挺无语的。

老婆压根没觉得自己有问题,这半个月都住在娘家,大概是等着我去接她,向她妥协吧。说实话,我现在对我们的婚姻已经失去信心,所以我也不愿意去接她。我觉得即使和好了,老婆不改变,未来还会不断吵闹。我该怎么办?

记者 周俐利



你有什么话想对阿坤说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

□点评

十堰至爱婚姻研习社情感咨询师萍萍:虽说婚姻是以爱情为基础,但它的内涵和外延远远高于爱情。许多相爱的人在婚姻中走散,往往不是因为原则性的大问题,而是一地鸡毛狗碎……也许阿坤不曾想过婚后的生活会是如此,这着实让人痛苦。

我们每个人都来自不同的家庭环境,不同的文化赋予不同的表达方式和容忍度。可能在妻子的原生家庭里,对女性做家务没有过高要求,所以即使她不做饭,也可以通过点外卖来解决吃饭问题,而不是要求你做

放弃完美的幻想

饭。而在你的原生家庭里,可能家务分工很明确,进入新家庭后,原有的模式打破了,你被迫学做饭,不适应的挫败感再加上付出不被肯定,就会感到内心极度委屈。由此可见,妻子不做家务并不代表懒,而你的情绪有一部分是对自己的愤怒。这样理解事情后,就会减少很多相互攻击的冲突,接下来,充满尊重与宽容的接纳和不含敌意的坚持能够帮助你们进入良好的互动模式中。

阿坤,在长久的相处中,你需要放弃完美的幻想以及一心改变他人的想

法,因为只要有关系就会有冲突。所以建议阿坤好好想想,你要的是幸福还是对错,如果是幸福,那就主动作出让步,把“我们”放在“我”之上,先给对方更多的爱。其次,以爱为前提,邀请对方一起做家务,并制造机会让对方参与,如此,一蔬一饭也可以变得很浪漫。



8616949

有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。



倾听你的情感困惑
解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162
Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《看不惯男友,想分手却又不忍心》内容回顾:阿敏今年37岁,和前夫离婚已经快三年了。今年,她遇到了一位离异带孩子的男士,目前在交往中。男友对她挺好,但是在一起久了,她发现他缺点也很多,有点想分手……

●短信平台

187XXXX0872:合不合适只有自己知道,不要勉强自己去选择一个错的人。

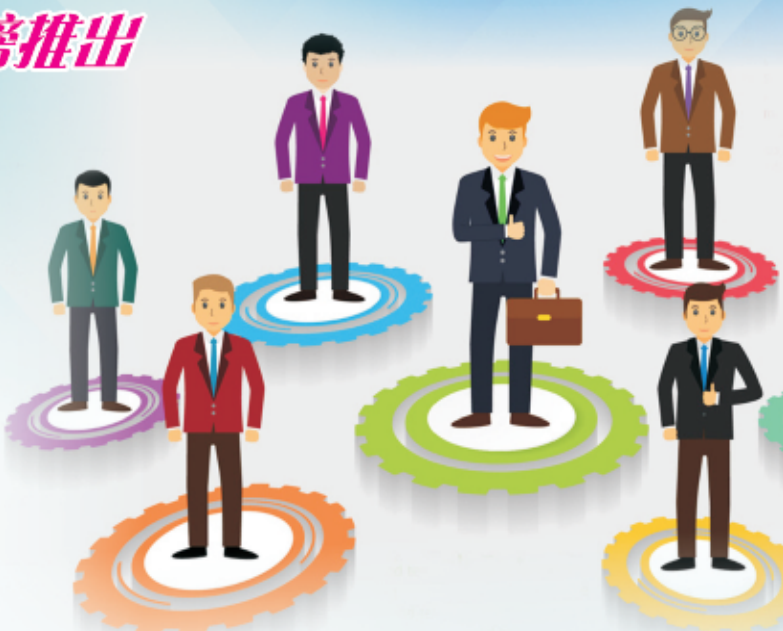
139XXXX6694:我觉得你们不合适,不接纳你的孩子、缺乏担当、啃老,这些都是无法忽视的问题。嫁了他,你肯定后悔。

180XXXX9763:男人的思维和女人相差太远,建议你和他沟通,表达你的需求,了解他的想法。如果他依然不改,那真的要离开。

记者 周俐利 整理

爱在十堰“相亲无忧卡”6月重磅推出

签约找对象,
不成功就退款!



全城招募100位单身男士!

有底气,才牛气!
做红娘,我们有13年经验!
帮你找对象,我们是认真的!

◎红娘夏天:18972460369(微信同号)
◎红娘小丽:13317285242(微信同号)
◎红娘秋词:13317287647(微信同号)
◎红娘小艾:13349791468(微信同号)



报名地点:六堰文化宫旁金色领地B单元1102室