

九宫之一清微宫：
永乐帝亲赐宫额“清微天宫”



清微宫草木环抱。图片来自堰味视频

明永乐皇帝赐宫额“清微天宫”

清微宫是武当山赫赫有名的九宫之一，距离金顶约 1.5 公里。据考证，清微宫在元朝就拥有相当大的规模。明永乐十年（1412 年），清微宫又进行了大规模修建，建有玄帝大殿、山门、廊庑、道房、斋堂、圆堂、厨

室、仓库等，共计 31 间。清微宫扩建完成后，明永乐皇帝亲赐宫额为“清微天宫”。

这里草木环抱，冬暖夏凉，诸峰环列。遗憾的是，后来因年久失修，宫房逐渐毁废。

据志书记载，张守清、张三丰均曾在此处修炼过。明永乐二十年（1422 年），钦差、礼部左侍郎胡濙见此境界非凡，幽雅殊胜，便居住在清微宫编著医书。

现存有元代练功丹床

传说，玄武大帝在武当山得道升天后，常在这里显现真身。武当道士认为这儿是风水宝地，历史上许多隐士、道人都愿意在这儿修行，使之师出有名，成为名门正派弟子。关于“师出有名和名门正派”，不能不说说清微宫的前身——妙华岩。

妙华岩内现存有元代的、也是武当山唯一保留下来的道士们练功的丹床。丹床的外形很像现在的椅子，只是更长一些，人在上面可以躺着，也可以坐着。

古代，道人修炼的方法很多，卧功和坐功就是其中两种，主要目的是“坐忘安心，养和心性”，进而达到“长生久视”。

宋元年间，著名高道叶云莱入武当山后，就在这里得清微道法的绝技妙术。元世祖忽必烈十分欣赏叶云莱的才能，赐为“道都提点”。叶云莱在此处心传妙法，手传道法，授徒数百人。率众建成南岩宫的高道张守清，就是其中佼佼者之一。

后来的数百年间，清微宫成了武当高道云集之地，也是武当道教史中浓重的一笔。

2018 年 10 月 14 日，武当山自然景观调查工作专班一行 5 人从武当山南神道出发，翻山越岭途经豆腐沟村，来到清微宫进行航拍。碧云天，黄叶地，又是一年秋风起。俯瞰毁损殆尽的宫殿道房，漫漫长河，岁月沉淀，唯有高大的砖墙见证着所有的波澜起伏。以往的辉煌随着时光的流逝，消散在历史长河中，只有那古树在四季更迭中一岁一枯荣……

（武宣）

广告

花样茅箭 如是生活

春风十里 畅游茅箭

来秦巴生态植物园邂逅多彩花田

阳光正好，鲜花正艳，举步即至花样茅箭

超 大山谷花园、超 浪漫五彩花海、超 可爱石头彩绘、超 多惊喜等着你....

爱你一万年