

清明节,十堰有啥习俗?

又快到一年一度的清明节了,清明节作为中国的传统节日,在十堰地区,有哪些习俗呢?记者日前采访了民俗专家,并查阅了相关资料,为读者整理出我市古老的清明节习俗。

■记者 冰客



戴柳枝圈、插柳

清明节不仅是祭祖的日子,除了祭祖、上坟外,清明节十堰还有一些十分有趣的民间活动。

清《房县志》记载:“清明节,折柳插户,簪鬓,各处家墓拜扫纷纭,城南梳妆台尤盛。染纸帛剪幡罗系竹竿插坟上。游人载酒寻芳,设障行厨,满耳笙歌,盈眸罗绮,与莺燕相和,花柳争妍,乃谓之踏青。少年竞放风鸢,或走马较射,斗草踢球。”

据民俗专家介绍,从前,还有折柳之俗。“柳”音同“留”(留春)。插柳树为祛疫除魔,戴柳枝圈为消除愁丝。这一习俗也是由春秋时期介子推而来的。介子推死后,晋文公重耳将其母子葬在柳树下。每到此日,便号令家家插柳、禁绝烟火,以此纪念介子推。自此以后,人们便折柳枝挂在门外,踏青时也折下柳枝,编成圈儿,戴在头上遮太阳,后来又演变成插柳枝植树绿河堤。

荡秋千

据《郧县志》记载,清明节当天或前三天之内,上坟烧纸钱祭祖,并开展郊外踏青、放风筝、荡秋千等活动。

据史料记载,荡秋千是我国古代清明节习俗,历史悠久,最早叫千秋,后为了避忌讳,改为秋千。古时的秋千多用树枝为架,再拴上彩带做成,后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。秋千之戏在南北朝时已经流行,打秋千不仅可以增进健康,而且可以培养勇敢精神,至今仍然被人们喜爱。

忙农活

清明节还是中国农事二十四节气之一。从这时起,人们开始要忙农活了。有农谚云:“清明前后,种瓜种豆。”“清明下秧栽白田,谷雨下秧栽麦田。”“清明上山插杆旗,植树造林人马齐。”还有些预测年成和时序的农谚说:“清明要晴,谷雨要淋。”“清明雨纷纷,秋粮增千斤。”这都是人们对自然规律的总结,对于指导农事活动很有作用。

清明祭祖扫墓

清明节大约始于周代,历史悠久。据1999年12月由中华书局出版的《十堰市志》记载,阴历三月初三为清明节,是传说中的三大鬼节之一。在十堰地区,清明节的主要活动是敬祖思亲,触摸自然,迎接新生,传递亲情。

2014年12月由中国文化出版社出版的《郧阳民俗》一书中记载,上坟祭祖最晚滥觞于春秋战国,郧阳至今

不衰。每年清明节前,无论贫富,不管城乡,只要有后人,一般都会有人上坟。除非后辈都在几千里之外,回不了家。人在家乡,不上坟祭祖,就会遭受“不像话,连个清明吊儿都不挂,像个孤坟”、“清明不祭祖,死后变猪狗”的指责或诅咒。如今,十堰地区上坟仍遵循“迎前不拖(延迟)后”的习俗。

据《郧阳民俗》一书记载,在十堰

地区,清明上坟,不少人还带着挖锹铁锹,给祖坟添新土。

民俗专家黄忠富介绍,在十堰地区,还有这样的习俗:生活遭遇不幸的妇女,往往会在清明节这一天,来到娘家亲人坟前哭诉。这些妇女道尽心中委屈后,经娘家陪同上坟的亲人再三劝说,她们才慢慢起身回家或到郊外散散心。

全族人同吃清明会

据《十堰市志》所载,旧时,境内各宗族门户还有在清明这一天吃清明会(实际上是“亲盟会”)的习俗,顺便完成如续家谱、处理家族内部事务的活动。

《郧阳民俗》记载,郧阳人常说“我们是一个清明会的”。从前,同根同祖

同姓同族的近亲分成一支一支的,由同族辈分最高、年龄最长、威望最高者任族长。每逢清明节,全族人会到祠堂开会,同支每家凑粮油酒菜等,从大房到幺房,轮流置办酒席,全族人吃喝一天或一顿,俗称吃清明会。

《郧阳民俗》还记载,会,即聚会,

就是在家族的祠堂里回顾总结同族各家之事,旌表尽忠尽孝子孙;惩罚败坏家风、偷抢嫖赌、坑蒙行骗的败家子;轻者下跪认错,承诺悔改;稍重者暴打一顿,以示警告;再重者逐出家门,取消姓氏;特重者动用家法打伤甚至打死。

踏青

清明时节,恰是大地春回的大好时节。人们或携家人,或与朋友结伴,在田野上游玩,赏着百花,听着阵阵鸟语,真是心旷神怡。这些郊游活动便被称为踏青。踏青又叫春游,古时叫探春、寻春等。清明节人们要去野外上坟,祭拜祖先,顺便游山踏青,故又叫

“踏青节”。

民俗专家黄忠富介绍,我国民间长期保持着清明踏青的习惯。踏青源于春秋战国时期的游春习俗。今郧阳的扫墓者祭奠完毕,不立即回家,会来到草木茂盛、山清水秀之地,摆上自带的酒菜和食物,在祭祀的同时踏青。

俗专家黄忠富说。

自古至今,民间还保留着清明节制作寒食祭祖的习俗。清明节的饮食习俗主要有吃燕麦炒面、青团子、炸馓子、煮鸡蛋、清明粳等。据民俗专家介绍,燕麦炒面是我市汉江以南高山地带所出的“山珍”,在十堰只能种在高山,产量很低,所以燕麦就成了山外人眼中的“山珍”。在十堰南三县,如果来的客人不是太亲近,是吃不到燕麦炒面的。汉江沿岸还有吃青团子的习俗,将一种叫“浆麦草”的野生植物捣烂后挤出汁,取这种汁同晾干的

水磨纯糯米粉搅拌,然后用细腻的糖豆沙做馅,另放一小块糖猪油包在里面,入笼蒸熟。旧时清明节还有吃馓子的习俗。馓子为油炸食品,香脆可口,古时叫“寒具”。寒食节禁火寒食的习俗如今已不流行,但与这个节日有关的馓子,却深受世人的喜爱。此外,清明节吃鸡蛋,如同端午节吃粽子、中秋节吃月饼一样。同时,清明粳也是清明节的传统小吃,皮为糯米面,加上野菜,馅是野葱、榨菜和腊肉丁等,混在一起炒熟而成,上笼屉蒸熟后即可食用。

迁坟公告

因三峡路红卫片区牛场村段项目施工,需迁移该项目用地红线、开挖线及影响区范围内的坟墓,范围:三峡路红卫片区牛场村二组、三组。请

坟主于公告之日起三十日内(即2019年5月4日前)与牛场村委会联系,办理迁坟手续。逾期未迁移也不办理迁坟手续的将视为无主坟墓,

请广大群众相互转告。
特此公告!
联系单位:牛场村委会
电话:0719-8528532