

女子追剧晕半年屡治不见好

专家:耳石症是眩晕的罪魁祸首

您曾忽然感到头昏脑涨走路不稳吗?您曾天旋地转找不到方向吗?这类情况,我们往往都用“晕”来描述。可在医生眼中,这晕的症状是不同的,每种情况所对应的病因也不同。但是,如果出现眩晕、眼震的症状,那么很可能是耳石症作怪。

昨日是全国爱耳日,太和医院耳鼻喉科专家朱俊介绍,人们对眩晕症非常熟悉,但耳石症却鲜为人知,绝大多数病例容易被误诊为心脑血管疾病、脑供血不足或颈椎病等,导致患者辗转求医,苦不堪言。

■记者 鲍欢



长时间使用电脑易患耳石症

耳石症与工作、心理压力、外伤、剧烈运动或生理变化有一定关系。另外,社会生活、工作节奏越快,压力越大,越容易患耳石症。特别是面对电脑时间过长导致疲劳者,也容易患耳石症。

太和医院耳鼻喉头颈外科引进“神奇摇椅”——BPPV诊疗系统,能让移位的耳石复位,达到治疗眩晕的目的。这种治疗方法很简单,患者只需要在身体安全固定后,戴上眼罩,手抓胸前把手即可。

医生通过电脑,将人按照特定动作“翻身”,通过眼罩上的红外摄像头,捕捉眼球放大多倍后震动的频率与方向,来判断这些只有20-30微米细小的耳石是否“离位”。整个诊治时间只需5至20分钟,一般不打针吃药。多数患者经过2至3次治疗后,眩晕、头晕症状可消失。

朱俊提醒,市民平常应注意休息,避免过度疲劳,饮食上忌饮浓茶、咖啡和酒类等刺激性饮料,还应注意低盐饮食,适当进行体育锻炼,有助于保持平衡功能,远离头晕,同时也要注意避免剧烈活动。

迷上追剧 眩晕半年屡治不见好

“一起床就头晕目眩,躺下也晕,真是太折磨人了。”54岁的胡女士数月前被一种怪病缠上了。

“每天早上睁开眼睛,都战战兢兢,特别害怕坐起来的那一瞬间。头晕目眩,还有点恶心。”一想到这种感觉,胡女士就露出十分难受的表情。但奇怪的是,这种症状只会持续十几秒,之后又会自动缓解。

回忆发病之初,胡女士怀疑和自己追剧有关:“那段时间《延禧攻略》

热播,剧中情节深深地吸引着我,每晚在卧室里拿着平板电脑低头追剧,特别到了大结局那天,我熬夜看到凌晨3点多才睡。结果第二天醒来时,感到头晕恶心。自从那以后,天旋地转的感觉时常发生。”

后来,胡女士还发现自己不能抬头,不能低头,只要一做这些动作,晕的感觉马上就来了。

半年来,胡女士辗转到过多家医院求医,以高血压、颈椎病、脑供血不

足等治疗,但每次都是症状有些缓解,没过几天又头晕目眩,让她苦不堪言。

最近,听人说头晕有可能和耳部疾病有关,抱着试一试的心态,胡女士挂了太和医院耳鼻喉科专家号,最终被确诊为耳石症,且为左后半规管耳石症。

经过“神奇摇椅”——BPPV诊疗系统耳石复位后,困扰胡女士的眩晕终于消失了。

三成头晕人群为耳石症 起床翻身眩晕应注意

“大多数人头晕不会想到看耳科,不少病人是从其他科转过来的,或者在当地医院找不到病因才来到我们医院的。”太和医院耳鼻喉科医生朱俊介绍,耳石症,学名“良性阵发性位置性眩晕”(BPPV),是耳石脱离原来的位置在半规管淋巴液中“游来游去”引起的。耳石症病人常有头晕、呕吐、胸闷等症状,所以患者通常以为自己患的是颈椎病、消化系统疾病或心脑血管疾病等。

如果耳石由于某些原因发生松动或脱落,游走在内耳的封闭空间内,就有可能刺激此处的毛细胞,产生眩晕感。朱俊提醒,真正由颈椎病引起的头晕不到1%,耳石症则占到头晕人群的30%,低头族、长期熬夜的人群易发,且年龄越大发病率越高。

该病症临床表现主要是患者在突然改变头位时诱发强烈的旋转性眩晕,

如起身、卧倒、翻身、转头时,患者常感觉周围物体或自身天旋地转,往往数秒后就消失。除了眩晕,患者还会伴有眼震及恶心、呕吐,眩晕发作后可有头重脚轻、漂浮感和不稳定感。

绝大多数耳石症患者容易被误诊,若出现起床、睡下或翻身时眩晕,感觉自身或周围物体旋转,且眩晕感可在一分钟内消失,就应考虑到患耳石症的可能。

十堰广播电视大学

2019春开放教育
专本科招生

国家办学 免试入学 春秋注册
学制二年 文凭上网 可获学位

报名截止:2019年3月6日
电话:8117610 8117611 13972484958

武汉科技大学硕士
研究生(双证)教育

专业:公共管理 社会工作

电话:8118279 15897850908

报名地址:十堰市北京中路38号
报名地点:湖北工业职业技术学院科技中心1312室

亨运驾校欢迎您!

亨运驾校顾家岗校区(原震序驾校三环桥分校)正式开业运营啦!全新的训练场、多样的培训模式、优质的服务助您轻松学车,快速拿证!农村精准扶贫户可免费学车,农村户口、城镇下岗失业人员、毕业学年大学生均可享受学车就业补贴2000元,自己的科目一至科目四考场,考完即可现场领证!新场地、新模式、新服务,学车选亨运,没错的!

顾家岗分校地址:重庆路三环桥头
咨询电话:8012000 13593770248

假日小空虚?
不如博自己一乐

恒存希 自然的美的自然

招商电话:18062186206

分类信息

家居建材装饰品牌导航

打造十堰生活服务综合资讯平台
刊登热线:15327999296

USATON

Good Life Indeed

400-830-8555

人民中路73号(人商家电正对面) 电话:186 7198 7575

阿诗丹顿

生活实在美好

热水器 厨房电器

升达家居

地板、瓷砖、木门、墙纸

昌升旗舰店:8619196 红桥旗舰店:8871998 居然之家旗舰店:8622115 辰兴精品店:8795511

龙显装饰

专业施工 监理 打造平价装饰

舒适典雅型 598元/平方米
温馨浪漫型 768元/平方米
低调奢华型 898元/平方米

电话:8016729 8015720
地址:上海路口积家广场1306房

创景装饰

品质赢天下

地址:十堰市北京南路27号凤凰香郡
服务热线:8681597 13997823518

Wanxi 万喜

油烟机、燃气灶、热水器、集成厨房

中国厨电十大品牌
中国抽油烟机十大品牌

地址:市内各大家电卖场万喜专柜及万喜专卖店 电话:8631338

squirrel 小松鼠

采暖/新风/净水/多能源冷暖集成

顺鼎暖通

电话:8128860 13317281213 地址:三堰澳门街建材市场A栋2楼6号 www.sysdnt.cn