今年一月“科学”流言榜发布 求证

塑身衣不减肥 微信支付没病毒

日前，北京市科协、北京市网信办、首都互联网协会指导，北京科技记者编辑协会、北京地区网站联合辟谣平台共同发布了新年第一期“科学”流言榜。

■据《北京晚报》

1 塑身衣非但不减肥还会影响健康

谣言 只要穿上塑身衣，就能塑造出美好的身体曲线，而且还能让身体“记住”这个形状，时间长了之后，就能真正变瘦。

辟谣 穿塑身衣所塑造出来的苗条身材只是暂时的，并不能真正减少体内脂肪。因为脂肪是一种能量物质，要减少体内的脂肪堆积，降低体脂率，就需要做到热量负平衡，即体内消耗的热能一定要比摄入的多。

长期穿着塑身衣的人，内脏所处的位置、肋弓的大小都会发生一系列的变化。穿塑身衣就像是给身体“裹脚”一样，让一部分肌肉废用性萎缩。脱下塑身衣之后，身材不但不会变“好看”，还会变得松垮。而且，长期穿塑身衣会影响人体血液循环，导致人体局部代谢变慢，营养供应变差，肌肉的力量进一步下降，关节的稳定性下降，久而久之弊大于利。

2 不存在“EB病毒流感”

谣言 一则卫生局通知称：这次EB流感很严重，但有预防的方式，就是要保持喉咙黏膜的湿润，因此一定不要忍耐不喝水。如果喉咙的黏膜干燥，在10分钟内病毒就能入侵体内。

辟谣 在医学上，“EB病毒流感”并不存在。流感是由流感病毒导致的急性呼吸道传染病，而流感病毒只包括甲型、乙型、丙型和丁型四种，其中前三种可引起人类感染。而“EB病毒”属于疱疹病毒家族的成员，其感染多为散发病例，主要通过唾液传播，比如接吻、咀嚼食物喂食等。大多数的“EB病毒”感染后不需要治疗，也不需要隔离，可以自行恢复。当然，目前也没有特别有效的针对“EB病毒”感染的特效药物。如果病情控制不佳，需要对症治疗，比如高热时需要使用退烧药，出现瘫痪、血细胞生成障碍等症状时，可以用激素治疗。

3 “抗癌神药”适应病症很少 缓解不等于治愈

谣言 重大突破！美国食品药品监督管理局正式上市“广谱”抗癌药，可治疗肺癌、甲状腺癌、黑色素瘤、胃癌、结肠癌、乳腺癌、胰腺癌等17种实体肿瘤，成人和孩子都能用，治愈率高达75%！

辟谣 根据美国食品药品监督管理局的官方消息，“广谱”抗癌药的确适用于孩子和成人、能针对多种实体肿瘤。不过，这种药只能作用于存在“NTRK基因融合产生的突变”的肿瘤细胞。只有存在这样的突变，这款新药才能准确地找到肿瘤细胞，发挥治疗作用。

总体来说，NTRK基因融合突变只占到所有癌症的1%至2%。另外按照适应症的规定，除了需要有突变，还要满足有癌转移、不能手术治疗或者治疗后又复发的情况，才能使用这种药物。也就是说，能直接因这款药物受益的患者很少。

治愈率75%更是误读。肿瘤的临床治愈是指五年之内不复发。在临床试验中，这款新药显示出来的效果是75%的客观缓解率。这是很了不起的效果，但它也绝不等同于“治愈”。

4 手机辐射热量炸不出爆米花

谣言 将几粒玉米放在桌子上，然后用四部手机将这些玉米围起来，随后同时拨打桌子上的四部手机，十几秒之后，玉米就能变成爆米花。

辟谣 这段视频早在三年前就在网上出现，多家媒体都曾进行模拟实验，结果无一成功。

从科学原理上来看，手机根本不可能炸出爆米花。人们通常说的“手机辐射”，实际上是指手机的发射功率，也就是手机发射出的承载着语音和数据信号的电磁波功率。在手机接通的一瞬间，辐射值确实会比一般情况下要高，但只要是符合国家标准的手机，即使信号达到最强也在安全数值范围内，产生的热量根本没法炸出爆米花。

网传视频已经被证实是一段营销短片，其目的是让消费者为手机购买蓝牙耳机。

5 “膳食指南是增肥食谱”系作者自行发挥

谣言 一位前美国食品药品监督管理局的专员公开向大众认错：过去几十年，我们给大众的膳食指南是失败的！糖业赞助的研究影响了美国膳食指南制定，现行膳食指南简直就是增肥食谱。公众按照我们的膳食指南来做，却越来越胖。

辟谣 这则谣言的信源出自《华盛顿邮报》官网的一个访谈节目视频。视频中的前专员只是在说营养建议，完全没有挑战膳食指南，也根本没有道歉认错，而是思考更多的解决方案。谣言中“糖业赞助的研究影响了美国膳食指南”、“官方指南等于增肥食谱”这种骇人听闻的话，均为谣言，是作者自己发挥。遗憾的是，一些颇受大众信任的媒体也转载了这些说法，完全没有去核实内容。

6 微信支付不会感染勒索病毒

谣言 微信支付感染了“勒索病毒”，会威胁用户财产安全以及手机安全。

辟谣 微信团队发布辟谣声明：“勒索病毒”是电脑病毒，跟手机一点关系也没有，近期出现的“微信支付出现勒索病毒”传言存在歧义和误导。

微信官方介绍，勒索病毒主要以邮件、程序木马、网页挂马等形式感染Windows系统，对文件进行加密，被感染者一般无法解密，需要给黑客支付赎款才能拿到密钥。不管是苹果手机还是安卓手机，都不会被感染。普通用户不必过于担心，电脑上的杀毒软件升级后就可将病毒拦截。

事实上，近期有“勒索病毒”使用了微信支付的方式来要求用户支付赎金，但这不是“微信支付”本身出现了病毒。

7 网红美白神器含有化学制剂影响健康

谣言 将一款号称“一洗白”的美白神器涂抹在胳膊上，随即用清水冲洗，皮肤立马就能变白。

辟谣 在电商网站上，这类产品售价从40元到100多元不等。虽然外包装上印有硕大的“深海泥”字样，但在“一洗白”的成分说明中并没有这种物质。从成分表来看，“一洗白”是100%的化学品，一点天然提取物都没有。为了防止这些化学品刺激皮肤、引发过敏，生产厂家还添加了其他违规违禁的东西，比如抗生素乙内酰脲。人体皮肤后天色素加深跟紫外线损伤有关系，爱美人士只能通过隔绝紫外线等办法护肤。

8 科学家没说发现外星人信号

谣言 科学家探测到了一种宇宙神秘信号，经过“专业”分析，发现这是外星人发出的信号。热心网友疾呼“不要回答”！

辟谣 流言中的这一研究指的是由加拿大科学家领导的科学团体探测到了太空中重复的快速射电暴，它产生于15亿光年之外。1月9日，关于这一发现的两篇论文的未编辑版在学术期刊《自然》上线。这是人类历史上第二次探测到重复的无线电爆发，第一次发生在2015年。一些流言认为这可能是外星生命的证据，将重复性的无线电波解读为外星文明发出来的信号，甚至猜测有没有外星文明可以几年时间飞跃几十亿光年。

但是，在《自然》的论文中，科学团队并未给出任何与外星生命相关的推测。他们仅表示，由于之前仅探测到一次重复性爆发，因此很难得出任何结论，而再度发现重复性爆发意味着这种现象很可能并不像之前想象得那样罕见。

9 奶粉不允许添加“速溶剂”

谣言 国产奶粉含有速溶剂，而国外的奶粉都不含有此物质，因此和国产奶粉相比很难冲开。不懂的人认为难冲开说明奶粉不好，其实那是因为不含速溶剂这种添加剂。

辟谣 婴儿奶粉是一种固体粉末，需要加水冲成液体，奶粉中的成分都可以溶解或者均匀分散到水中。溶解或者分散到水中的比例，在食品技术中用“溶解性”来衡量。就婴儿奶粉而言，“溶解性”都不成问题，接近100%。而“速溶性”则是指粉末分散到水中的难易程度。速溶性好，倒入水中轻轻搅拌，就能完全分散开；速溶性不好，则需要快速搅拌比较长的时间。在固体粉末的颗粒表面喷涂一层表面活性成分，确实有助于提高速溶性。但婴儿奶粉是一种较为特殊的食品，国家标准对其成分有严格规范。为了提高速溶性而加入奶粉标准未批准的成分，不管添加物安全性如何，都是不被允许的。