

# 男子胆囊里有个鸡蛋大结石

## 国药东风总医院保胆取石

“没想到胆囊里长了个石头，有鸡蛋大小。多亏医生妙手取出石头，保住了我的胆囊。”昨日上午，记者在国药东风总医院见到患者韩先生时，他对记者感叹道：“困扰了我10多年的上腹部疼痛问题解决了，原来是胆结石作怪。”

医生提醒，一旦得了胆囊疾病，一定要到正规医院早诊断、早治疗，在病情不严重时大多可以实施保胆排石。

■文、图/记者 张贞林  
特约记者 李毅 蒋辉



从韩先生胆囊里取出的鸡蛋大的结石。

## 男子胆囊里取出鸡蛋大结石

今年56岁的韩先生，是一名老司机。10多年前，他的上腹部偶尔疼痛，以为是开车疲劳所致，休息后就好了。这样的疼痛断断续续，韩先生就没放在心上。

一年多前，韩先生发现腹部出现间断性疼痛，想着身体平时也没啥毛病，扛一扛就过去了。近几个月，韩先生腹痛明显加重，自服药物后症状并未缓解，检查后得知罪魁祸首是一颗硕大的胆囊结石。

“到医院看了，医生说结石太大，需要切除胆囊。”韩先生辗转多家医院，得到的都是相同说法，便忍着疼痛，一直没去治疗。后来，韩先生听说国药东风总医院可以保胆取石，立即前去治疗。

国药东风总医院肝胆胰甲状腺外科主治医师刘军介绍，韩先生入院后进行了B超检查，确诊是胆囊结石，长度有4厘米。据介绍，这么大的结石如果引起胆囊炎，必须将胆囊切除。

“结石大，但患者提出要保胆取石。”刘军介绍，经过胆囊收缩实验，韩先生的胆囊收缩率为41%，在保胆可控范围内。肝胆胰甲状腺外科副主任沈丰立即召集科室会诊，最终决定为韩先生保胆取石。

“保胆取石手术很成功。”刘军告诉记者，韩先生胆囊里的结石有鸡蛋大，通体呈黑色。结石取出后，韩先生自己也被吓了一跳，没想到胆囊里竟然有这么大的结石。

## 功能尚存的胆囊应尽可能保留

据不完全统计，我国结石发病率在7%—10%，男女比例约为1:2。其中，年龄在60岁以上的女性结石发病率高达23%以上。据悉，国药东风总医院每年约有200多例胆结石手术。

“胆囊是重要的消化器官和免疫器官，胆囊切除了，它在人体承担的

重要功能也就消失了，就会继发一系列后遗症。”刘军说，胆囊切除避免了胆囊结石的复发，却增加了胆总管结石和肝内胆管结石的发病几率。因此，对于功能尚存的胆囊，应该尽可能保留，韩先生的保胆手术就是基于这样的考虑。

刘军说，如有上腹胀痛、饭后消化不良、恶心呕吐等症状，应尽早到医院做个专业的结石病筛查，这样保胆取石的几率更高。另外，已切除胆囊的朋友，应每隔半年到专业医院做肝胆彩超复查，谨防结石再次跑到胆管中安家落户，引发更为严重的问题。

## 少吃高胆固醇食物预防胆结石

胆结石病发病初期临床反应类似胃病，很多患者易当胃病来治疗。刘军提醒，有胆石症的患者，一定要及时处理，防止后期因为结石变大而对患者造成更大的损害。

刘军介绍，胆结石的主要成分是高胆固醇，与患者的饮食习惯有密切关系。预防胆结石，首先要保持一日三餐的饮食规律，早餐一定要吃。其次，要少吃细粮和肥肉，尤其要少吃高胆固醇食物，如动物内

脏、鱼子、蛋黄、贝类等，同时要多吃蔬菜。另外，还得保证健康的生活方式，改掉如熬夜、酗酒、抽烟等不良生活习惯。还要注意劳逸结合，坚持户外活动等也是非常重要的预防措施。

未成年人文明礼仪养成教育公益广告



yóu lǎn zhī lǐ  
**游 览 之 礼**

善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德

十堰日报社宣

未成年人文明礼仪养成教育公益广告



yí biǎo zhī lǐ  
**仪 表 之 礼**

面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方

十堰日报社宣