

他已有女友,我却期待和他共度余生

阿敏(化名):我是一个29岁的未婚女,现在陷入了一段三角恋,我很痛苦,却又舍不得抽身。

我原本有一个情投意合的男朋友,是我第一份工作时的同事。他对我很好,我也喜欢他,我们便恋爱了。我们在一起快两年,那时候各自的收入不高,他每个月还要寄钱回家补贴父母,所以经济并不宽裕。但我们的感情却很好,也都努力工作,希望可以越来越好。

我们恋爱的第二年,母亲就知道了,她坚决反对,要我立即和男友分手,理由是绝对不会允许我嫁给一个一无所有的穷小子。她逼我在男友和她之间作出选择,无论我说什么,她的态度始终一样。

当时我真的很为难,母亲和父亲离婚多年,父亲早已再婚,对我和母亲不管不问,母亲把全部心血倾注在我身上,希望我可以嫁一个有能力的老公,过得轻松一些。所以,我没办法拒绝母亲,只好无奈地选择了放弃爱情,和男友分手了。

说是分手,我们却拖泥带水扯了半年,分分合合好几次。那段时间,母亲为我介



绍了一个比我大4岁的男生,非要我和他交往。我顺从了母亲的意思,答应和他在一起,可是只谈了半年,我们就分手了。

在我恋爱后,我的前男友也谈恋爱了,去年冬天,我偶遇到他和他的女友,顿时感觉心如刀割,发现自己根本没放下他。他大概察觉到了我眼中的失落吧,第二天,他竟然联系了我,问我最近好不好?我说,不好。他说,他以为我已经结婚了。我说,我还是一个人。他说,他也不是很好,

因为他心里从来都没放下我。

从那之后,我们一直有联系。他说,这一次,他一定要和我在一起。我对他有了期待,我觉得自己的未来有了希望,但他迟迟不和女友分手。有次,他对我说了真心话,我母亲当年逼我们分手,他心里有阴影,而他女友的父母对他很好,还答应以后帮他们带孩子。那一刻,我又觉得我和他是没有未来的。

这半年,我一直活在纠结中。我想过放弃等待,去寻找自己的幸福。可是我没有信心,我觉得自己这辈子肯定没办法爱上别人了。至少在他没有结婚前,我都不愿意死心。当然,母亲并不知道这一切,整天催着我去找男友。我现在的状态很糟糕,我该怎么办?

记者 周俐利



你有什么话想对阿敏说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

□点评

不要让自己陷入复杂的三角关系中

至爱婚姻研习社 婚恋咨询师 唐苏:阿敏,有一点必须要承认,前男友主动来联系你,是因为他现在的恋情出了问题。但即便如此,你还是不能成为第三者,因为这样对你有失公平,他和女友的问题留给他们自己解决,你不要让自己牵扯其中。

你和前男友分手并非情感问题造成的,而是由于在恋爱转变成婚姻时,遭到父母的反对而分手的,你们当时之所以没有坚持到底,是内心早已妥协,不愿意再纠缠。但同时,这在你们彼此的心中都留下些许遗憾。当前男友跟你倾吐心事,表明对你的不舍时,更加激发了你的补偿心理,以为

对方就是你这辈子要等待的人。

爱情之所以珍贵,是因为爱是一对一的关系。“成熟”的爱情是彼此欣赏,提高各自的自尊和幸福。从你的描述看,前男友虽然有想过挽回,但并没有强烈挽回的心理诉求,也只是不舍的驱使。而你却让自己深陷其中,对这段感情产生了不切实际的幻想和期待,这种感情是不成熟不理智的,会让你失去自我,陷入困局。

可能现在的你,比刚分手时的情绪还要糟糕,曾经的恋人有了新女友,证明至少他已经放下了,但问题是你并没有真正放下。在感情的关系里面,最怕的就是欺骗。

不论如何,你不得不面对的一件事是:你们已经分手,并且他比你从糟糕的情绪中抽离出来的要更早更快。

选择放下很难,真正放下会很轻松。当你成为更好更优秀的自己,身边有相匹配的男生追求时,就不会在乎那些无所谓的“失去”了。



8616949

有心理、情感困惑,请找至爱婚姻研习社,有情感、心理专家为你排忧解难。



倾听你的情感困惑
解答你的情感难题

值班记者

周俐利:18062186162
Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《两家为钱闹翻,我和老婆婚姻不保》内容回顾:志豪和老婆结婚快5年了,现在两家因为债务出现矛盾,老婆和她家人对他们一家不满,夫妻关系受到影响。老婆最近在和志豪闹离婚,他好苦恼……

●短信平台

177XXXX9754:亲兄弟明算账,欠钱不还,关系才会闹翻的。人家肯定也有难处,被亲戚逼债,才会出此下策。

180XXXX0647:志豪,感觉到你在家没有什么地位,没有话语权啊。你们失信在前,如今闹这么严重,肯定要积极解决啊。难道非要离婚了才痛快?

158XXXX2432:借钱容易,要债难。错在男方一家,到了承诺时间不还钱。先还钱,再解决婚姻问题吧。

记者 周俐利 整理

爱在光棍节 一起来脱单

千人脱单嘉年华开始报名啦!

11月11日

光棍节 不只是购物狂欢日 更是单身们的狂欢日

脱单嘉年华 千人狂欢,一起来脱单! 现招募单身男女及合作商家!

活动主办:晚报红娘 秦男楚女 爱在十堰
活动协办:爱迪尔珠宝 甄秀美妆素描商学院 仁美口腔 巴黎婚纱
活动时间:11月11日(周日)
活动人数:1000人
针对人群:22岁以上,十堰生活或者工作的单身男女
报名地点:六堰文化宫旁金色领地B单元1102室



广告