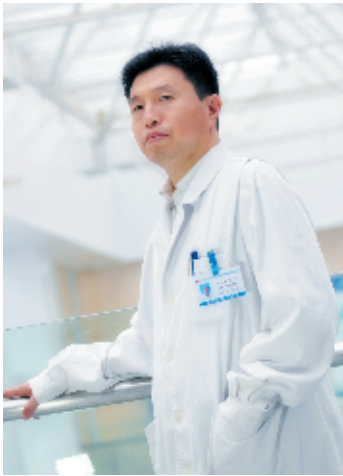


“老糖友”出现尿蛋白、高血压、水肿三大症状需警惕“糖肾”

中医药治疗糖尿病肾病有优势

六旬的杨女士患糖尿病已经 10 多年了,下肢水肿严重、口干、腰疼、乏力等症状出现一年后才到医院检查,结果被确诊为糖尿病肾病,并且尿蛋白定量达到 0.6 克,已达到三期水平。东风总医院中医科主任医师、中西医结合治糖尿病专家李继端表示,糖尿病肾病是糖尿病患者最常见的合并症之一,已成为终末期肾病的主要原因,尿蛋白、高血压、水肿是其三大症状,10 年以上“老糖友”需警惕。

■文、图/记者 鲍欢 特约记者 黄小凡



专家介绍

李继端,男,50 岁,河南洛阳人,1985 年考入河南中医学院中医系,1990 年分配到东风公司总医院工作至今,从事中医临床工作 20 余年。2000 年到北京中医药大学东直门医院糖尿病肾病科进修学习半年。师从国家级名中医吕仁和、王耀献等,擅长中西医结合治疗糖尿病、各型蛋白尿、牛皮癣等。2012 年晋升中医主任医师,是湖北中医药大学兼职教授,在核心期刊发表论文 10 余篇。

六旬“老糖友”肿成大象腿 竟是糖尿病肾病惹的祸

63 岁的杨女士家住张湾,是一名有着 10 多年病史的老糖友。2015 年,杨女士发现自己双腿正在悄悄“变粗”,身体也出现口干、腰疼、乏力等不适症状。直到儿子回来过长假,惊觉母亲下半身严重走形,才带她到医院就诊。

李继端回忆,杨女士人比较消瘦,双腿却足足粗了一倍。接下来的检查显示,她 24 小时尿蛋白定量指标高达 0.6 克,正常人蛋白尿在 0.15 克以下,杨女士超了整整 4 倍,她是患了糖尿病肾病。

为何患者患病一年多却浑然不觉?李继端介绍,这是因为肾脏是一个“沉默”的器官,疾病往往是悄然而至,没有任何症状。目前,25 岁以上成人糖尿病发病率为 10%,这意味着全国有超 1 亿人是糖尿病患者。与之相对应的是,像杨女士一样合并肾病的患者数量在急剧增加,其中,有 10 年以上糖尿病病史的患者得糖尿病肾病的概率达 25%。

由于糖尿病肾病患者透析愈后情况差,也不可进行肾移植手术,李继端予以补肾活血、清热利湿的中药汤剂为其调理,住院治疗一个月后,杨女士腿部水肿的症状明显改善,腰也不疼了,精神劲十足。

“一旦出现糖尿病蛋白尿,糖尿病肾衰竭的风险就极大,并且伴随蛋白尿的漏出,疾病也会不断加重。”李继端说,上周杨女士再次到东风总医院复查,其尿蛋白指标依然在 0.01 克以下,这对她来说是不可多

得的好消息。

肾病与糖尿病“联姻”危害大 中医药治疗有独特优势

糖尿病肾病是糖尿病最常见的微血管并发症之一,属于继发性肾脏病,其发病率不断升高,目前尚缺乏有效治疗手段而导致治疗困难、预后差,已成为糖尿病患者的主要死亡原因,严重影响了患者健康。李继端介绍,患糖尿病时间越长,并发肾病的风险就越高。简而言之,一名 20 年“资历”的老糖友,患病风险高于 10 年的糖友。目前在李继端的专家门诊,糖尿病肾病患者占 10%—20%,并呈现出不断增加的趋势。

然而,由于糖尿病肾病“沉默”的特征,使其很难被发现,如果糖友自己不主动监测,那么默默潜伏着的肾病,会到极其严重的情况下才被发现,而且透析愈后情况差,也不可进行肾移植手术。

李继端研究糖尿病肾病治疗方法近 20 年,在中西医结合治疗糖尿病及其并发症,中医专治疑难肾病方面有较深的造诣。他告诉记者,糖尿病肾病相当于中医“消渴”、“水肿”、“虚劳”等范畴,中医药治疗在改善患者临床症状、降低尿蛋白、延缓肾功能恶化方面具有独特的优势。

“这种优势与中医对糖尿病肾病病理特征的独特认识和灵活的辨证治疗密不可分。”李继端告诉记者,对于糖尿病肾病的治疗,中医药治疗有独特优势,“中草药治疗通过调节全身免疫功能,修复肾小球基底膜,将药物的有效成分通过穴位渗透扩散到患者肾脏,以通肾活络、活血化瘀、排

毒为途径,以疏通肾脏,激活肾脏功能为目的。促进和改善已经萎缩坏死的肾脏微循环,加速病变肾脏新陈代谢,使药物中的有效成分充分发挥作用,修复受损肾小球,增强肾小球重新吸收,恢复肾脏正常的生理功能,从而使尿蛋白症状消失。”

“糖肾”要重视尿常规体检 饮食做好降糖护肾

糖尿病肾病中医药治疗对早中期病人可取得较好疗效,对晚期病人亦可起到改善症状、减少透析并发症的良好作用,从而成为深受该病患者青睐的有效治疗手段。李继端提醒,糖尿病患者要加强疾病管理意识,在传统口服降糖药在使用过程中,患者需要每半年进行一次尿常规体检,检测肝肾功能,以便及时调整剂量,规避肝肾功能受损。

除此之外,在平时的生活中糖尿病患者要重视饮食控制,通过饮食降糖护肾对糖尿病肾病患者更是具有非常关键的作用。这是因为糖尿病并发肾病以后,尤其进入糖尿病肾病肾功能不全阶段之后,保护肾功能就成为中心问题。

“糖尿病肾病患者要坚持优质低蛋白饮食、低脂饮食、高钙低磷饮食、高纤维素饮食四个饮食原则。”李继端建议,患者多吃牛奶、鸡蛋等动物蛋白食物,禁食豆制品,适当限制主食,以山药、芋头等含淀粉高的食物代替主食;禁食动物内脏如脑、肝、肾等,少吃南瓜子等干果;多吃粗粮(如玉米面、荞麦面等)、芋头、海带丝、水果、蔬菜等食物。



一起看电影主题游乐馆

影片推介:《火海凌云》

上映时间:7月1日至7月4日

观影场次:10:00 12:50 15:20 18:30 21:00

地址:十堰市邮电街真快活广场负一楼 电话:0719-8128699 8128799

《火海凌云》剧情简介

本片翻拍自 1980 年苏联同名经典影片。极富正义感的飞行员古辛(丹尼拉·科兹洛夫斯基 饰)因违抗上级命令而被军队开除。后来,古辛成为民航机组的实习飞行员,并结识了精神导师津琴科(弗拉基米尔·马什科夫 饰)和恋人亚历珊德拉(阿格尼·格鲁迪特 饰)。然而,在一次飞行中,突遇的火山爆发、恶劣的天气状况让机上的一切都失去了控制,机上所有成员命悬一线……





公益福彩

扶老 助残 救孤 济困 赈灾

开奖公告



福彩30选5 第 2017172 期

开奖号码: 02 03 14 20 26

奖级	中奖注数	奖金(元)
一等奖	1注	407466



福彩七乐彩 第 2017074 期

中奖号码: 03 05 07 13 16 18 21 + 15



福彩3D 第 2017172 期

中奖号码	5	5	8
------	---	---	---

本期中奖情况:

奖级	中奖注数	奖金(元)
单选	908	1040
组选三	533	346
组选六	0	173

2017年6月28日

福彩“双色球”今日开奖:

奖池: 7亿+2009万

2元可中1000万

关于福彩十堰管理站采购代理机构入选名单的公示

按照省中心下达有关文件的精神,福彩十堰管理站拟遴选一家招标采购代理机构来进行代理采购工作,共有 4 家公司报名,经管理站主任办公会研究决定,采用陕西中金华项目管理有限公司十堰分公司作为福彩十堰管理站招标采购代理机构。

单位名称:陕西中金华项目管理有限公司十堰分公司
单位地址:十堰市茅箭区北京北路 82 号 6 幢 19-9

公司统一社会信用代码:91420300MA48CMJJ3D
公司法人代表:刘立 联系电话:15071580268
公示时间为:2017 年 6 月 29 日-2017 年 7 月 3 日。如对公示对象有情况反映的,可在公示期间向福彩十堰管理站反映。联系电话:0719-8117065。

福彩十堰管理站
2017 年 6 月 29 日

给公益一份关怀 给梦想一个机会