

聚焦国际癫痫关爱日——

这些癫痫误区,你知道吗?

癫痫是一种常见的神经系统疾病,全球约有5000万癫痫患者,其中,我国癫痫患者约900万。昨天是第十一个国际癫痫关爱日,今年的主题是“关注校园内的癫痫患者”。记者日前探访了城区三家三甲医院,了解到一些癫痫病例。医学专家表示,帮助癫痫病人,我们自身应首先走出癫痫认识误区。

■记者 方元 李月 鲍欢

太和医院

【病例】
癫痫患者配合治疗
顺利生下健康宝宝

提起癫痫病史,30岁的小丽(化名)潸然泪下。5年前她突然高烧,随后昏倒在地口吐白沫,身体处于抽搐的状态,家人立即将小丽送进太和医院神经内科救治。经过一系列检查,小丽被确诊患上自身免疫性脑炎。自从小丽患了脑炎之后,癫痫隔三差五地发作。原本一个好好的姑娘,就是因为高烧昏厥导致患上癫痫,家人痛苦不已。

5年的时间里,在家人的鼓励、太和医院神经内科主任王云甫的指导下,小丽开始了马拉松式的治疗。令人高兴的是,小丽的癫痫发作次数越来越少,如今很少发作。

去年年初,在王云甫的合理指导用药下,小丽如愿怀孕了。当看到验孕棒上的两道红杠时,小丽喜极而泣。她知道这个孩子来得太不容易了。

由于有癫痫病史,她不能停止服药。该选择什么样的癫痫药物对胎儿影响最

小?多长时间喝一次癫痫药物?每次药量多少?这都是有严格要求的。幸而在王云甫专家的严格把控下,在长达3年的备孕时间里,小丽攻克一个个难关,顺利当上母亲。

如今,小丽的女儿已经半岁了,活泼可爱。经过检查,孩子身体各项指标均显示正常。看着孩子一天天长大,小丽悬着的心终于落地了。

【观点】
自发性癫痫一般不会遗传

生活中很多人被癫痫病困扰,担心这个病会遗传。王云甫表示,癫痫患者是有一定遗传倾向的,而这些遗传因素只有在遇到诱发条件时才有可能发作。原发性患者的亲属中,血缘关系越近,发病率越高,反之越低。癫痫虽有遗传性,但对下一代的影响并不是百分之百,所以不要过分担心。

王云甫介绍,癫痫病是神经科较常见的疾病,全球约有5000万癫痫病人,中国至少有900万患者。中国及欧美等发达国家均没有法律规定禁止或限制癫痫病人结

发了癫痫,他的样子吓坏了女友。事后,他向女友解释,自己已经很长一段时没有发病了,可女友还是挥泪而去。

“我已经被癫痫夺走学业,不想再被夺走爱人。”小刘放弃了一直以来不规范的治疗,走进了市人民医院。

市人民医院神经外科副主任戴永建认真研究了小刘的病情,检查发现小刘属于右颞叶癫痫,药物已难以控制,手术切除是最好的治疗方法。

入院后第四天,小刘接受了手术。术后,小刘的癫痫发作次数明显减少,最近的一次回访发现,小刘已经3个月没有发病。

如今,小刘又鼓起勇气去追求他的幸福。在专家的指导下,他几乎不用担心癫痫病再来找麻烦。

【观点】
不能乱吃药物 急救别掐人中

“当前,最头疼的问题是许多癫痫病人用药不规范。”戴永建介绍,目前抗癫痫药物均存在不同程度的毒副作用。但是,只要患者在专科医师的指导下科学正确地使用这类药物,副作用是能够得到很好控制和解决的。相反,如果不用药物治疗,任由癫痫发作,反而会加重患者病情,导致智力水平下降,使患者丧失工作和生活能力。



婚或生育。癫痫的病因很多,由基因变异导致癫痫发生的仅占一部分,基因变异有遗传性的,也有自发性的(与父母无关)。真正由遗传性基因变异导致的癫痫也仅占很少一部分,这部分病人结婚不受影响,但生育前需要咨询遗传专家。其他原因导致的癫痫,如脑外伤、围产期损伤、脑缺氧、脑炎、卒中等,不会遗传给下一代。

但王云甫提醒,鉴于许多癫痫病人需要长期服药,尤其是女性癫痫病人,在生育前均应咨询癫痫专科医生,并做到以下几点:

首先,拟生育前一年就要咨询癫痫专科医生,进行抗癫痫药物的优化管理,尽量选择致畸性小的抗癫痫药物;拟生育前3个月要开始服用叶酸0.4—0.8毫克,预防子代发育畸形。

其次,妊娠后最好每个月(至少每3个月)接受癫痫专科医生检查,咨询是否调整抗癫痫药物剂量及分娩方式。

此外,要进行产前检查。正常人群结婚生育,子代发生重大畸形的风险为1%—2%,而在癫痫人群中,子代发生重大畸形风险的比例为2%—5%。也就是说绝大部分癫痫病人都能孕育出一个健康的宝宝。

研究表明,新诊断的癫痫病人,如果接受规范、合理的抗癫痫药物治疗,70%—80%患者的发作是可以控制的,其中60%—70%的病人经2—5年的治疗可以停药。然而现实是,由于人们对癫痫缺乏正确认识及医疗资源匮乏,多数癫痫患者得不到合理有效的治疗,存在很大的“治疗缺口”。

戴永建介绍,癫痫发作有很多表现类型。在所有的发作类型中,大发作是比较严重的一种,发作时间突然,患者会猛然倒地、意识丧失、双眼上翻、面色青紫、四肢抽搐,但一般持续2—3分钟就会自行缓解。发作本身很少危及生命,但有可能因为意识丧失而发生其他意外伤害。

病人抽搐的原因是大脑过度放电,一旦发作不能控制,只能等放电终止,抽搐才能停止。所以,遇到病人抽搐,不用掐人中,这样做对病人毫无益处。按压病人抽搐的肢体,还可能造成其骨折或软组织损伤。

癫痫患者会随时摔倒,病情发作时,急救的第一步就是移开患者身旁的硬物,协助患者侧卧,以利于患者口涎的流出,保持患者的呼吸道通畅。由于癫痫时脑细胞大量长时间同步放电,常会导致脑细胞损伤,严重者会危及生命,需要及时到医院就诊。

“今年癫痫关爱日的主题是‘关注校园内的癫痫患者’,学校应当让教职员工了解和掌握一些癫痫发作时的应急处理知识,以便应对突发情况。”

东风总医院

【病例】
孩子经常愣神
原是癫痫惹祸

5岁的佳佳(化名)上幼儿园中班,最近总是闷闷不乐。妈妈问她原因,她才说起,原来在幼儿园与小伙伴们玩跳橡皮筋时,每次轮到她跳时,她就跑到橡皮筋面前不自觉地站在那里一动不动,要小伙伴们大声喊她才反应过来。几次以后,小伙伴们都不愿和她玩了。妈妈带佳佳到东风总医院神经内科就诊,最终被确诊为儿童失神发作癫痫。

“癫痫是大脑神经元突发性异常放电,导致短暂的大脑功能障碍的一种慢性疾病。”东风总医院神经内科主任杨文琼告诉记者,儿童失神发作癫痫的特征是突然和一过性症状,有着多种多样的表现,“愣神、咂嘴、吞咽点头……有时候,仅仅是持续几秒钟的小动作,很有可能是癫痫发作的前兆。”

她解释,癫痫的“愣神”和孩子普通的走神不一样。癫痫造成的失神伴有意识丧失,孩子无法意识到自己刚才在发愣,大脑是空白状态,这是大脑皮层放电造成的。

“癫痫病症信号不能忽略,小儿癫痫应尽早治疗。”杨文琼提醒,“如果大脑皮层频繁放电,会伤到神经细胞的功能,影响孩子的智力发育。一定要尽早接受正规治疗,不要错过最佳时期。”

【观点】
排除刺激因素

杨文琼表示,癫痫俗称“羊角风”、“羊癫风”,从新生儿期至老年期均可发病。该病程长、致残率高,被世界卫生组织作为重点防控的神经精神疾病之一。

杨文琼说,少儿时期是癫痫的高发年龄段,全国3亿在校中学生约有210万癫痫患者,而这个年龄段正是孩子们学知识、长身体的重要时期。癫痫的治疗与康复需要较长的时间,也许会伴随他们整个校园阶段。

暑期临近,杨文琼提醒,有过癫痫病史的孩子在暑假期间,除了要注意饮食不要过饱,看电视或打游戏时间不要过长外,最好不要看3D电影,避免强烈的声音刺激,避免长时间用手机打电话,不要过量运动。

此外,有些患儿大吃大喝导致消化不良,继而引起体内酸碱平衡紊乱、细胞代谢异常,导致癫痫发作。出于安全考虑,有光敏性癫痫史的患儿最好减少玩电脑游戏、看电影和手机、接触闪光灯的时间。

杨文琼认为,暑期,家长要注意预防孩子癫痫发作,合理安排孩子的作息时时间,保持其正常的生活秩序,排除刺激因素;避免孩子学习过累,情绪紧张;也不要过度呵斥和指责儿童,造成心理压力;饮食要适量,杜绝小零食。如果孩子经常无缘无故丢下手中的笔等物品,或伴有身体摇晃、前冲等怪异表现,不要误以为是孩子调皮捣乱,要及时到医院确诊、治疗。

健康栏目协办:十堰市群力草大药房

新药特药 一站购健康

活动内容
1、早上8:00前消费2元,凭本报免费送食盐一袋。
2、每月5号、15号、25号,消费满100元送20元现金卡。
3、可刷十堰医保卡,东风公司医保卡。

购药电话:0719—8768480 地址:十堰市东风大道茅箭医院对面红绿灯处