

“十五助”收到首笔捐款 “爱车坊”连续两年献爱心

吴蓉收到爱心捐款3000元



■记者 蒋辉

本报讯 每一年的助学圆梦活动,总会引来车城爱心如潮。昨日本报和秦楚网刊发了“十五助”第一篇报道——《吴蓉:

KTV里打工挣学费》,很多爱心市民纷纷电话咨询,爱车坊汽车用品商行老板吴中波首捐3000元。

吴蓉毕业于郧阳中学,高考以584分的成绩被西南财经大学录取。吴蓉的父亲患有精神疾病,无劳动能力,母亲没有固定工作。高考结束后,吴蓉在家休整了10天,随后在三堰一家KTV找到兼职,每天工资50元,她希望借此赚取部分学费。

看到这一报道后,先后有多位市民联系吴蓉和记者,咨询吴蓉的家庭情况。汉江路爱车坊汽车用品商行老板吴中波昨日一大早就给记者打来电话,并称要给吴蓉捐

款3000元。

昨日下午,记者来到爱车坊汽车用品商行,吴中波将3000元交给记者,托记者转交给吴蓉。吴中波告诉记者,他老家在郧阳区梅铺镇,小学和初中时,希望工程数次给予他帮助,现在他事业有起色,要尽力帮助有需要的学生。

“我去年资助了杨英杰,今年一直在关注助学活动动向,今早一看到晚报上的助学信息,就立马联系你们,钱虽然不多,希望能起个带头作用。”吴中波说,今年经济形势不好,他原来打算今年助学捐1万元,现在只能先捐3000元,希望对吴蓉完成大学学业有所帮助。

8月5日至8日 高职高专填报志愿

■记者 张贞林

本报讯 从今年起,我省将以往高考后一次性集中填报志愿,调整为分两个阶段进行。26日,省招办发布公告称,8月5日至8日,是我省2016年普通高校招生高职高专文理类考生填报志愿时间,提醒广大考生和家长做好志愿填报工作。

高职高专文理类填报志愿截止时间是8月8日17:00,过时不能补报志愿。请广大考生和家长一定在规定时间内登录<http://tbzy.hubzs.com.cn>,填报高职高专志愿。

高职高专文理类最低录取控制分数线是200分,其中,市州所属高校以及独立学院、民办高校录取分数为150分。考生在填报志愿前,一定要了解所报院校最低分数要求,避免填报无效志愿。

建议考生根据自身今年高考成绩排名位次,参考各高校往年录取分数和对应位次,选择相应的高校填报。考生在正式填报志愿前,一定要阅读自己想报考学校的招生章程,了解学校的录取规则,重点了解学校对考生身体条件、单科成绩和性别要求,不要填报受限的高校或专业,否则将会对自己的录取造成影响。

根据自己的兴趣能力和就业方向选择学校和专业。考生在填报志愿前要明了将来的职业方向,根据职业方向再确定填报学校和专业,选择的专业最好是与自己的兴趣爱好和能力特长一致,以免录取到自己不适应学习的学校和专业。

高职高专文理类录取阶段,由省招办统一组织填报志愿,根据考生填报的志愿和高考成绩统一网上录取,不向考生收取任何费用。考生在填报志愿前和填报志愿期间,任何高校或个人向考生作出承诺录取的保证都是无效的,请广大考生和家长一定要有防范意识,避免上当受骗。

长征纪念碑总碑缘何在松潘

■记者 张贞林 通讯员 黄川 整理

7月21日,湖北汽车工业学院“爱我中华”梦之队一路沿着岷江河谷逆行北上。经过一路颠簸,队员们终于到达四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县川主寺镇。远处的元宝山山顶耸立着一座纪念碑,那就是红军长征纪念碑总碑。

纪念碑高41.30米,由红军战士铜像、亚金铜三角柱碑体、汉白玉基座组成。三角柱碑体的每一面,镶嵌一颗巨大的闪闪红星,象征着三大主力红军紧密团结,坚不可摧。主碑背靠雪山,面向草地,碑体高24米,用的是国内首创的光泽鲜明、抗腐蚀性强的仿金属材料,即亚金铜贴面,在阳光或灯光照射下,金光熠熠,璀璨夺目,被称之为“中华第一金碑”。碑体选用金色,还因为它是藏族等少数民族最喜爱的颜色之一,这样就更添一份民族情感。

立于碑顶的红军战士铜像,高14.8米,重6吨,其造型是身披羊皮背心,迎风挺立,双手高举成“V”字形,一手持步枪,一手持花束,象征胜利。汉白玉基座高2.5米,环绕碑体,造型如雪山;碑基铺垫墨绿色水磨石,寓意“雪山草地树金碑”。

红军长征纪念碑总碑为什么没建在长征出发地江西瑞金或长征胜利会师地甘肃会宁呢?据红军长征纪念碑碑园管理人员讲,1985年,中央为纪念红军的长征伟绩,弘扬“长征精神”,决定在四川雪山草地修建一座纪念碑,并指出不是长征路上某个具体事件的纪念碑,而是个“总碑”,具有象



队员们参观长征纪念碑总碑。

征意义。当时选址定在阿坝州,因为1935年5月至1936年8月,红一、二、四方面军都曾从这里翻越过长征中最艰难的雪山,跨越过最艰苦的草地,举行过重要的会议,进行过激烈的战斗,留下了许多革命遗址。

经过多次筛选,碑址最终定在松潘县城北郊17公里的川主寺镇元宝山,这里背靠雪山,面对草地,松潘是红一、二、四方面军都经过的地方,前后历时16个月,并且红军所走的草地就是“松潘草地”(解放后

一部分划出建立红原县、若尔盖县、阿坝县),还有松潘毛儿盖是党中央在长征途中留驻时间最久和召开重要会议次数最多的地方,加上川主寺镇是九寨沟、黄龙两个世界级风景区的门户,交通便利,便于人们参观、瞻仰。

大学生重走长征路

系列报道(8)

夏日炎炎防中暑

近期,全国多地出现持续高温天气,高温中暑病例时有发生。为提高公众高温中暑防范意识和自救互救能力,专家提示:

1.一旦发生中暑怎么急救?

出现中暑症状时,首先要迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,并喝一些含盐分的清凉饮料,如淡盐水、绿豆汤等;可在太阳穴涂抹清凉油、风油精,或服用仁丹、十滴水、藿香正气水等;如果体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下及大腿根部,或用30%酒精擦浴直至皮肤发红;如果出现重症中暑症状,一定要立即拨打急救电话,及时将病人送到医院进行救治。

2.盛夏时节如何才能预防中暑?

尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留。外出时,最好穿浅色、

宽松的衣服,戴宽边帽或打遮阳伞。室内保持通风,可借助在地上洒水,使用电风扇、空调来降温,但空调温度不宜过低。在空调环境中工作、生活,每天应抽一定时间到室外活动,进行耐热锻炼。多喝水,多吃水果蔬菜。保持充足睡眠,睡觉时避免空调和电风扇直吹。家里常备防暑降温药,如十滴水、仁丹、风油精,按药物使用说明正确使用。高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性疾病的人员,在高温天气尽可能减少外出,如有不适,及时就医。

3.为什么会发生中暑?

在高温环境下,人体的体温调节功能

出现障碍,产热大于散热,体内热量蓄积过多,引起循环系统和中枢神经系统功能紊乱,会产生一系列中暑症状。此外,睡眠不足、过度疲劳、精神紧张等,都是中暑常见的诱因。

4.中暑后有哪些症状表现?

在高温环境下,如果出现大汗、口渴、头晕、胸闷、恶心、四肢无力及发麻等情况,就要考虑中暑的可能。根据症状的轻重,中暑可分为轻症中暑和重症中暑。

轻症中暑:表现为头晕、头痛、面色潮红、口渴、大量出汗、全身乏力、心悸、脉搏快速跳动、注意力不集中、动作不协调等症

状,体温升高至38.5摄氏度以上。

重症中暑:包括热射病、热痉挛和热衰竭三种类型,也可以出现混合型。重症中暑可导致死亡。

热射病主要表现为:因高温引起的体温调节中枢功能障碍而产生高热,体温可高达40摄氏度以上,早期大量出汗,继而“无汗”,伴有不同程度的意识障碍。

热痉挛主要表现为:由于大量出汗,失水失盐,人体发生电解质紊乱,引起肌肉痉挛。好发于四肢肌肉,常呈对称性,时而发作,时而缓解。患者意识清醒,体温一般正常。

热衰竭主要表现为:起病迅速,主要表现为头晕、头痛、多汗、口渴、恶心、呕吐,继而皮肤湿冷、血压下降、心律紊乱、轻度脱水,体温稍高或正常。

预防食物中毒特别提示

一、采购食品时,要到规模大、信誉好、食品质量把关较严的商场或超市选购,不要购买、加工和食用来历不明的食物、死因不明的畜禽或水产品,不要采摘、食用不认识的野生菌类、野菜和野果,以保证食品原料的卫生安全。

二、购买和食用定型包装食品时,要看厂名、厂址、生产日期、保质期等,不要购买和食用无生产日期或无保质期、无厂名、无厂址的“三无”食品及感官性状异常的食品,不要食用过保质期的食品。

三、外出聚餐,应选择食品卫生条件好、信

誉度高的餐饮单位,不要到无证摊贩处就餐。

四、家庭聚餐时,避免暴饮暴食,以免出现胃肠功能紊乱和身体抵抗力降低,增加患病风险;要坚持良好的个人卫生习惯,在烹调食物和进餐前要注意洗手,接触生鱼、生肉和生禽后再次洗手。

五、尽量不要生食肉类、海(水)产品等食品;制作食品时要做到生熟食品分开加工,生熟用具分开使用。

六、剩余食物要及时冷藏,剩余食品和隔夜食品要彻底加热后再食用。

七、进餐后如出现呕吐、腹泻等食物中毒症状时,要立即进行自救,尽快吐出胃中物,并尽快就医。同时立即向当地卫生行政部门报告,并保留所有剩余的食物和加工设备,以备调查中毒原因之用。

八、购买食品及外出就餐索取和保留好相关票据,以备中毒原因追溯调查。

疾控与健康

敬请关注十堰疾控微信平台



十堰市疾控中心、十堰日报社联办
卫生热线: 12320