



高温下的坚守感动全城 本报微信一篇文章引网友热评——

“感谢他们,就要尊重他们的劳动”

■记者 曾雨 实习生 金质纯

本报讯 当你坐在空调房享受清凉时,他们在各自的岗位上挥洒汗水、辛勤付出。26日,本报官方微信刊发一篇文章,向高温下坚守在岗位一线的劳动者致敬,引来热评如潮。网友评论的字里行间,尽是满满的感激与关心,让人在炎炎夏日感受到这座城市别样的人心温度。

微信引爆暖心热评

柏油路晒得发烫,他们却依旧为城市的美丽坚守;他们穿梭在城市大街小巷,带着你期待的包裹而来;酷暑之下,他们的皮肤被晒得通红,落下的汗水渗进混凝土;地面温度高达60℃,他们的警服也随之湿透……在炎炎夏日,他们仍坚守在岗位一线,为城市发展添砖加瓦。

他们是环卫工、交警、厨师、快递员、空

调安装工、建筑工人、电力抢修工……我们叫不出他们的名字,但绝对常见他们劳动的身影。26日,本报官方微信将他们一幕幕的工作场景呈现出来,感动无数网友。

除了微信,从25日起,本报记者也开始奔赴各个岗位一线,与高温下的坚守者一起工作,体会他们的艰辛,记录他们的辛苦,向他们致敬。

“他们真辛苦,向他们致敬。”“工人朋友们太辛苦了,我们要尊重他们的劳动成果。”……截至昨晚10时,这条近10万次阅读量、2400多个点赞、近300条评论的文章,让我们再一次感受到这座城市的人心温度。

呼吁尊重他们的劳动

在致敬的同时,网友纷纷对一线劳动者致谢,并呼吁大家尊重他们的劳动。

微信网友**姐妹花**在看完这篇微信文章

后,表达了心里莫名的感动,“鼻子一阵酸楚,他们真的是太辛苦了”。

看到这些画面,微信网友**糖果味**想到了自己的丈夫和孩子,泪水开始在眼里打转。她说,“他们都是铁路工人,和环卫工、交警、建筑工人一样,都在高温下工作,再次道一声,你们辛苦了。”

微信网友**C-May**则分享了她与环卫工之间的故事:在她工作的地方,有一位年纪偏大的女环卫工,平时都在楼道里休息或吃些馒头,她每次遇到都会打招呼。一次天热,她将手中刚买的酸奶递给环卫工消暑,对方虽然一直不肯要,但拗不过还是接受了。让她意外的是,这位环卫工次日一早给她带来了煮好的鸡蛋。

“职业没有贵贱之分,我们只有相互尊重、相互理解,才能体会到人与人之间的真挚情感。”在**C-May**看来,正是他们高温下的坚守,才有了城市的美好,“真心感谢他们,呼吁大家尊重他们的劳动”。

为高温下的劳动者防暑支招

高温下的户外劳作,最让人担心的就是被晒伤或是中暑,网友们纷纷为高温下的劳动者防暑降温出谋划策。

“看着眼眶都湿润了,千万要注意休息。”微信网友**飞机飞哪**说,他是一名工人,早上进车间后,工作服就没有干过,没有空调,只有电扇,吹出来的风都是热的,可想而知,在室外工作的劳动者们更加艰辛。

微信网友**程云**是一名建筑工人。他说,建筑工人就是战酷暑、斗严寒,尤其是夏天,“向一线的劳动者致敬,希望大家能做好防暑措施,不要让身体吃不消。”

还有网友表示,一旦气温突破40℃,最好停止当日室外露天作业;平时预防中暑,最好多喝点淡盐水,还要适当补充糖分;希望用人单位能做好防暑降温措施,让高温下的劳动者远离中暑等高温伤害。

为劳动者“送清凉”

26日上午,市总工会工作人员带着矿泉水、绿豆、白糖等慰问品,来到汉十高铁土关垭建设工地和十堰市地下综合管廊机场路PPP项目工地,为在高温天坚守岗位的一线职工和农民工“送清凉”。

连日来,我市持续高温,为确保生产一线职工的身体和生产安全,全市各级工会启动“送清凉”慰问活动,并准备了价值10万元的凉茶、藿香正气水、花露水、风油精、矿泉水、绿豆、白糖等防暑降温物资,送到重点项目工地及交警、环卫、公交、护林、快递等行业和部门的一线职工手中。

图/记者 张建波 特约记者 袁丽



十堰电网负荷达110万千瓦 用电创近3年新高

■记者 鲍欢 通讯员 黄羚

本报讯 受近期持续高温天气的影响,7月25日,十堰市全市负荷最高达到110万千瓦,较去年最大负荷增长5万千瓦,用电创近3年来的历史新高。

因近期干旱无雨,气温持续走高,空调用电量大幅增加,而且使用时间较长,造成制冷负荷快速拉高,用电量也随之飙升。从7月25日早上开始,十堰电网负荷曲线便持续上升,15时38分冲破最高记录,达到110万千瓦。同时,日用电量也创新高,达到1966万千瓦时。

“全兴·星湖湾杯”2016 十堰五条岭首届千人微型马拉松开赛在即 微型马拉松主办方答记者问

庆奥运,跑起来!

2016年8月6日,“全兴·星湖湾杯”2016 十堰五条岭首届千人微型马拉松(以下简称微马)大赛将在茅箭区五条岭举行。

本次活动由十堰日报传媒集团、茅箭区文体局、茅箭区旅游局主办,大川镇政府、赛武当保护区管理局、秦楚网、当当旅游承办。活动自7月20日启动报名后,便迅速额满,咨询电话也是持续不断。昨日,针对公众对本次微马大赛比较关注的一些问题,记者特邀请活动主办方一一予以解答。

记者:请问这次活动是基于什么样的目的开展的?

主办方:微马是微型马拉松的简称,指5公里慢跑,起源于深圳。这种阳光、活泼的跑步形式打破了传统马拉松的专业门槛限制,让普通人参与马拉松成为可能,同时也让长跑变成一种快乐、健康、时尚的都市生活方式。微马的理念,不仅符合时下人们追求运动健康的需求,也非常契合茅箭区打造“动感茅箭”的乡村旅游理念。

茅箭区自然条件独特,生态旅游资源丰富,尤其是南部山区为户外运动爱好者提供了得天独厚的场所。为此,2016年茅箭区提出了“花样茅箭,如是生活”的乡村旅游年口号,围绕“赏花、运动、民宿”三大主题和“花样茅箭、动感茅箭、好客茅箭”三大旅游品牌,计划全年开展4场大型主题活动,此次微马大赛就是围绕“动感茅箭”开展的一场大型活动。

记者:为什么选择8月6日在五条岭开展呢?

主办方:本次微马大赛的主题是“庆奥运 跑起来”,活动一方面是为了庆祝四年一度的奥运会,为中国奥运健儿加油;另一方面也是迎接8月8日全民健身日,希望用这种方式号召广大市民积极参与到全民健身、全民运动的大潮中来,进而倡导一种积极、健康的生活方式。

至于活动地点选择在五条岭,主要是因为8月份天气较为炎热,而五条岭由于海拔较高,森林覆盖率也高,平均气温要比市区低好几度,上午10点多的气温和城区早上7点多的气温差不多。同时,五条岭公路两侧树木苍翠茂密,总体比较阴凉;沿线景色也较好,空气清新,比较适合长跑。

记者:请问本次大赛具体是如何安排的?

主办方:本次微马大赛赛程共8公里,比赛路线为:大川镇(起点)——五条岭浪溪路口(终点);比赛分男、女青年组(18—40岁),男、女中年组(41—60岁)四个组别进行。为了增加活动的趣味性,比赛中还将融入彩虹跑的元素,沿途抛洒彩色粉末。

记者:这次微马大赛有什么奖励吗?

主办方:有的,为激励广大市民的参赛积极性,本次微马大赛四个组别分设冠、亚、季军各1名,奖品价值分别为3000元、2000元和1000元;第4—20名为优秀奖,奖品价值300元;20名以后,凡跑完全程,将获得纪念奖一份;所有参赛者还可以获得本次微马大赛纪念奖牌一枚。

另外,参与本次微马大赛的人员还可免费获得由活动总冠名商全兴·星湖湾提供的赛事T恤一件。

记者:安全保障是活动的首要因素,请问

主办方在安全保障方面将采取哪些举措?

主办方:为保证本次赛事顺利圆满进行,目前赛事各项筹备工作正在紧锣密鼓推进中。

服务保障方面,制定了交通管制和运动员统一乘车方案;择优选拔了一批志愿者,在赛事现场进行服务;为保障运动员饮水,将在赛道沿线设置饮水和食物补给点。

安全保障方面,制定了警力部署、行车路线、停车场、应急救援等方案;医疗保障方面,在赛道沿线设置了医疗站点、急救车,同步做好医护人员、器械及药品等配备工作。

食品安全方面,茅箭区食品药品监督管理局将对周边农家乐做好食品卫生监督管理工作。

记者:除了微马赛事本身,这次还设置有什么其它活动吗?

主办方:有的,为了丰富赛事活动,8月6日,茅箭区大川镇将组织举办农副产品乡村赶集会,大川豆腐现场磨制和品尝推介会。此举措是为了让广大没有报上名的市民、参赛者家属积极参与到活动中,也是为了通过活动带动乡镇经济发展,让更多市民和游客了解茅箭的美景、美食和热情好客的茅箭人。

届时,大家在参与、观赏微马赛事的同时,还可以去购买大川农产品,品尝农户现场用石磨磨制的豆浆和新鲜豆腐。当然了,大家也可以把这次活动当成一次周末

游,赏五条岭风光,品大川农家乐。

记者:听说这次活动报名非常火爆,短短3天1000个参赛名额就已经报满了,那没有报上名的跑步爱好者和市民能到现场观赛或者游玩吗?

主办方:当然可以啦!茅箭人是非常热情好客的。大川的美景、农家乐美食和无公害蔬菜、农特产品在十堰也都是非常有名的,活动当天,欢迎广大市民到大川来游玩。不过为了避开比赛当天的人流高峰,建议广大市民在比赛开始之后,大约上午10点以后再前往大川。

记者:之前你也提到了,今年茅箭区将围绕“花样茅箭,如是生活”的乡村旅游年口号,开展4场大型主题活动,能简要介绍一下吗?

主办方:好的。这四大主题活动分别是4月29日已经在茅塔乡东沟村举行的茅箭区2016乡村旅游推介会;8月6日即将在五条岭举行的“全兴·星湖湾杯”2016 十堰五条岭首届千人微型马拉松大赛;以及正在筹备的2016茅箭区寻找“民宿主人”招商推介活动和10月份左右将举行的茅塔乡廖家菊花展。

这一系列活动旨在进一步打造茅箭区旅游新形象,推动全域旅游及乡村旅游发展,推进旅游精准扶贫。

记者 毛以国