

□本期主打

# 老婆太强势 家中难安宁

阿海(化名):我和老婆结婚2年,孩子1岁多,现在我们的感情出现问题。她个性强势,要求我事事听她的。因为我违背她的意愿,她总是和我吵架,我很苦恼。

老婆有很多优点,勤俭持家,爱干净,做事利落,待人热情周到。但她的缺点也很明显,就是脾气大,结婚前我就发现她喜欢动怒,只要别人说的话她不爱听,她就会计较,和对方起争执。但当时正处于热恋,我并没在意。

结婚后我发现,老婆希望我事事听她的。只要我违背她的意愿,她就不会给我面子,不分场合和我翻脸。之前我一直让着她,现在我们出现问题,就是因为我没听她的。

今年年初,我们搬了新家。父亲生病,我把他接到十堰照顾,老婆建议我把父亲送回老家,我没同意,她心里不舒服,就因各种小事和我吵架。我的一个亲戚在电话里说了老婆几句,她认为亲戚是在指责她,为此耿耿于怀,从此和我的亲戚水火不容。她和亲戚见面,当面争吵起来,让我颜面无存。

前段时间,老婆让我和亲戚断绝往来,我说我做不到,劝她心胸宽广,不要针对我的家人。她见我不听她的话,总是和我吵架。她整天对我说,结婚前对她好,现在我变了,不关心她,只知道维护我的家人。不仅如此,她逢人就说我对她不好,我挺郁闷的。

这几个月,老婆一吵架就把离婚挂在嘴边。我原本没理她,想着她发完脾气事情就过去了,可她越来越过分。上周,她说想和我谈一谈,可谈了10分钟,她又提起和亲戚闹意见的事,情绪激动。我说,如果她还是纠结这件事,那就谈不下去了。她就开始动手,抓我咬我。我实在受不了,对她说,与其整天这么闹,还不如离婚算了。老婆又不肯了,向我道歉,说她错了,求我原谅她。

我也不是真心想离婚,其实我和老婆不吵架时挺幸福的,她对我关心体贴,对孩子也有耐心。我了解她,嘴上承诺得再好,



过几天又恢复原样。她就是过不了内心这个坎,我只有按照她的要求做了,她才会消停。可这一次,我确实不会妥协,所以对于我们夫妻之间未来的关系,我很担心。我希望家庭和睦,面对现状,我该怎么办呢?

□点评

## 合理沟通 表达诉求

十堰柏和心理服务中心 陶芳:阿海因为妻子太强势,在家庭问题上不肯对妻子妥协,才导致现在两人冲突不断,矛盾重重。

阿海,你结婚以前就发现她很强势,一定要别人都听从她的,那时你可以忍耐,事事都让着她,现在你却不肯再听她的,你这样的转变可能对她来说,就是一种你不再爱她的信号,于是她的心理不平衡,对你产生了不满的负面情绪。

女人强势的背后,可能是担心柔弱会让人看不起,所以才放不下强势的姿态。好好理解妻子的心理需求,平时多关心她,多给她安全感,她才不会想要事事都掌控你,以此证明你仍然是爱她的。

在婚姻中,没有谁对谁错,夫妻俩要好沟通。女人要多一点智慧,男人要多一点责任。吵架过程中,一定不要随便说“离婚”,这是很伤害夫妻感情的。吵架时不要泛泛指责,要举出具体的事例,也不要用斥责的方式说对方的不是,而是表达你的感受。现在,你想要她认同你的想法,必须要安抚好她的情绪,你要告诉她,你仍然爱她,现在没有事事让着她,只是因为你们在处理问题上有些分歧。你再对她提出要求,分析你把你父亲接到十堰来的必要性,你不能和亲戚断绝交往的原因,让她能够理解你。

我想对阿海的妻子说,女人太强势不是好事,会伤害夫妻的感情,不必为小事纠结,退一步海阔天空。

记者 周俐利



你有什么话想对阿海说,请发短信至 18062186162,或关注十堰晚报官方微博 #晚报情感热线#评论。

情感帮办

倾听你的情感困惑 解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162  
QQ: 2771024429

◇上期反馈

上期《女友只谈恋爱不想结婚》内容回顾:子昊和女友都经历过一段婚姻,她今年35岁,子昊44岁。他们交往两年了,相处一直很开心,可女友不愿意结婚。子昊不知道原因,有些苦恼……

●短信平台

137xxxx2934:她应该是顾虑前夫和孩子的感受,不想先结婚。给她时间调整心情吧,我相信她是爱你的。

158xxxx9535:子昊,经历过一段婚姻的人,再婚的时候肯定会更加谨慎,你要有耐心,等她真的做好了再结婚。

180xxxx2948:我觉得结婚是水到渠成的事,不要着急。恋爱也是相互了解的过程,没必要急着结婚。

@妖精的旋律乐:女人伤不起,特别是情感方面,所以她不敢轻易再婚!

记者 周俐利 整理

**分类信息** **品牌教育培训导航**

打造十堰生活服务综合资讯平台  
刊登热线: 13972509330

**从文教育** 诚信品牌 值得信赖

重点中学直通车 名牌大学加油站

在从文,十堰孩子可享受国内一线城市优质品牌课程

阳光作文	新概念英语	贴心奥数	中学名师班
初升高冲刺班	小升初衔接班	高一学帮班	暑假超前班

珠梅街8659161 上海路8642881 万寿宫8663991 花鸟市场8698161 东风8254886 郢阳7016899

**五堰立交教育城** 教育培训学科航母 联系电话: 8672950

欢迎更多优质教育品牌入驻加盟!

从文教育 小海豚英语 小桔灯作文 拉斐尔美术  
承文书画 东圣艺术学校 柳林武功院  
光华幼小衔接 凹凸一对一 小星星幼儿园

**武当太极拳** 暑期招生

地址:十堰市重庆路26号崇农会馆 电话:13971916330

**丽声播音主持学校**

开设课程:少儿口才、小记者、小主持人、艺考生  
常年班火热招生中  
地址:北京路京华新天地三楼 电话:3719-822977 3719-511977

优培培训学校旗下品牌 连续9年专注高考艺术升学

**优映艺考**

播音主持 电视编导 摄影制作  
影视导演 影视表演 舞蹈表演  
升学热线: 8885678 1887206668  
地址:老虎沟14号(市二中门口50米)

**博雅专业音乐培训**

培训项目: 吉他 钢琴 竹笛 萨克斯 声乐  
课程可设民乐古乐传统戏曲。专业教师授课,高质量教学水平。结伴报名,学费从优。  
地址:东岳市场对向张湾车城金都二单元501室  
咨询电话:15872717863 吴老师

中央电视台全国青少年春晚合作单位

**东圣艺术学校**

舞蹈 声乐 器乐 书法 绘画  
播音主持 艺术特长生集训  
电话:8240660 13872786156 网址:www.0719ds.com  
地址:河北路33号(五堰立交桥下花鸟市场院内)

**快乐魔方** 作文

中国少儿作文培训品牌  
地址:十堰市青少年宫五楼 13972469886  
地址:张湾万德福京九超市二楼 18671968258

**美标国际教育**

去美标,上真正美国学校!  
暑期公益托管火热预约中!  
电话:8668366 地址:张湾东岳路天桥旁

**十堰订制教育**

暑期班报多少课时 送多少旅游  
小初高全科一对一  
小初高六人小班 艺术生文化课集训  
地址:五堰邮电街美友广场三楼 电话:8220187 1887198812

**十堰佳音培训学校**

中小学全科一对一 北京口语英语 新思维数学 国学作文 烧饼  
电话:8653355 13387130651 地址:人民中路实验中学综合楼二楼

**十堰成功教育**

暑期托管招生(6-12岁小学生)  
特色:情商训练、成绩提升、生存训练、专业外教……  
仅限20名 托管时间:7月10日-8月10日  
地址:北京路京华新天地7号楼4楼  
电话:8107321 18907287821

**会计培训学校**

会计证 实操(手工帐 电脑软件) 税务申报  
脱岗培训 推荐上岗 代理记账 工商咨询  
电话:8663180 13117101546  
创业财税 老师精讲 地址:十堰大学会真路301室(工行楼上)

**星状元教育**

全科一对一 黄冈思维数学  
剑桥少儿英语 快乐作文阅读  
地址:东汽消防处工商正对面院内  
电话:0719-8268082 18772937706

**十堰市自修大学**

2016年成人高等教育招生开始啦!  
大学文凭,国家承认。报名我校后免费参加考前辅导。完成学业可参加各类证书、职称及公务员考试等。快快行动吧!  
联系电话:8690102、18971912194  
校址:五堰人民北路76号 十堰市自修大学

**崔勇中考数理化** 因为专业 所以信赖

暑假班

一元课科目	课时
新初三数学	10
新初二物理	10
记忆力训练	10

元/科 地址:上海路大学新城2单元302  
电话:6686007 8459600

**承文书画学校**

常年招生 长期有效  
开设课程:软、硬笔书法  
招生热线:0719-8657706 17771940661  
五堰校区:老虎沟北校区二楼 北京路校区:东山路一中前门

**东风书法学校**

学校网址:www.klsy8.com  
教学内容:软、硬笔书法 招生对象:大、中、小学生,成人  
五堰南街天麟时代广场1409室电话:15872719979  
红卫远洋盛荟1号楼303 电话:13597887105