

# 炎炎夏日,城区这些地方可纳凉

入伏一周,一年中最热最难熬的日子到来。面对酷暑,市民可以去哪儿消暑纳凉?近日,本报记者特搜罗了城区多处消暑的好去处,闲暇之余市民可去乘凉小憩。

■文/记者 李寅 实习生 何梦雪  
图/记者 张建波



夜幕下,百二河道里有不少市民在散步健身。

## 市图书馆

22日,记者来到图书馆一楼看到,不少中小学生在忙着看书,还有父母带孩子来看书学习。一个男孩的妈妈告诉记者,“他在家都不怎么看书,带他来图书馆,有看书的氛围,而且图书馆里也很凉快。”

市图书馆位于公园路11号,乘坐5、8等线路公交车至人民广场站下车即可。图书馆交通方便,临近人民广场。在夏日里,伴随着书香能让浮躁的心沉静下来,并且环境优美,是个纳凉的好去处。馆内藏书60多万册,可以满足市民对各类书籍的需求,在馆内没看完的书还可以借回家继续阅读。

据了解,报刊部、少儿部、第三借阅室开放时间:早上8:30—12:00,下午14:30—19:30;公共电子阅览室开放时间:早上10:00—12:00,下午15:00—18:00;新书苑开放时间:8:30—20:30。

## 人民公园

记者昨日来到人民公园看到,有老人漫步于百岁梯,有父母带着孩子在儿童乐园内玩耍,还有情侣游览映山湖,丝毫感受不到夏日酷暑带给他们的烦恼。

据工作人员介绍,人民公园是我市著名的景点,景区集休闲、娱乐、观赏、科普为一体。景区内有多处标志性景观建筑,如塔、古长城、泰山飞瀑等大小景点30余处;各种名木古树、花卉植物100余种;湖北省地市级一流动物园;还有山地滑道、激流勇进等娱乐项目40余个。在闷热的夏日,到这里享受自然的凉爽,别有一番风味。

人民公园位于公园路,乘坐公交车至人民公园站下车即可,多路公交可到达。

人民公园开放时间为7:45—20:00。景区工作人员提醒,19点以后市民不能再进入景区。

## 源园公园

源园公园位于北京路和人民路交会地段,乘坐4、5、8等多路公交车至客运南站或青少年宫站都可到达。

22日下午4时许,记者来到源园公园,映入眼帘的是优美的风景,沿着林间小路,只见幽静的草坪上一些老人正打着扑克,竹林下有人在在下棋,有人在玩打击乐器,还有唱着小曲的乐队。

## 锦绣园

锦绣园位于重庆路与上海路的交叉路口,乘坐39路公交车至惠泽公园一号站下车即可到达。

22日下午6时,记者来到锦绣园内,一些老人正在石桌旁玩扑克牌,还有情侣坐在林荫道内的长椅上聊天。

## 灼春园

灼春园位于江苏路阳光花园对面,可乘坐15路公交车至东正国际站下车,步行100米即可到达。

灼春园内有两片小树林,为市民提供了纳凉休闲的地方。昨日上午8时许,记者来到园内看到,不少家住附近的居民在此跳舞健身,还有一些人坐在旁边的石墩上看书纳凉,家住东正国际小区的

## 地宫服饰超市

地宫服饰超市位于文化广场附近,乘坐公交车至文化广场站下车。

16日,记者来到该地进行走访,一进入门口,便感受到了凉爽。超市内的衣服种类多样,适合中老年人,价格较实惠。在

康乐艺术团的陈女士告诉记者,“我们每天下午3点以后都会在这里演出,有15年时间了。”据陈女士介绍,康乐艺术团还有一个舞蹈队,也经常到这里表演。

源园公园内,每天下午都聚集着很多老人,这里不仅是纳凉点,也给他们带来不一样的夏日生活。

沿着石板路往里走,可看到一段楼梯,顺着楼梯上去,出现一个岔路口。据园区工作人员介绍,往左边走,山上有一个太极园,可供市民晨练、打太极,旁边还有一个亭子,供市民休息。往右边走,可到达百强学府花园。

的张先生正抱着孙子散步。他告诉记者,“这里绿化挺好的,上边还有一个亭子也可以纳凉休息。”

在园内记者看到,树林下有两个石板砌成的桌子和小石凳,四周还有长椅,市民可以在这里下棋打牌、纳凉休息。到了晚上,很多市民在这里跳广场舞,锻炼身体。

文化广场逛累了的市民,可在该服饰超市内看看衣服,清凉一下。该地位于六堰地段,周围还有多种美食可供选择。

据附近市民介绍,每天早上9点至晚上9点,均可在此游玩。

## 双星东风轮胎公司附近的防空洞外

20日下午,记者来到双星东风轮胎公司附近的防空洞进行了走访。记者在现场看到,防空地下室大门紧锁,但在室外仍能感受到阵阵凉意。据周围居民介绍:“这个防空地下室现已出租,但门外有一小片空地,天热时可以空地上纳凉,挺舒服的,之前还有居民在这里摆桌子打麻将。”

据悉,该防空地下室位于双星东风轮胎公司附近金狮路旁,乘坐4路公交车至终点,往回走100米,过桥后再向左走100米,即可到达。

记者从市人防办获悉,防空地下室早期为防空洞,因洞内环境湿冷,温度较低,照明设施较差,不适合居民进入,如今多数被当成储物间。目前城区防空洞基本都不对外开放,但市民可在防空洞附近纳凉消暑。

## 百二河道

城区百二河道位于主城区百二河沿岸,每天都有很多市民在这里散步,尤其是在夏天的傍晚,不少市民带着孩子,散步、聊天、遛狗,一家人其乐融融。

沿河的人行道也成了市民休闲的好去处,一排排香樟树、一条条柳枝都成为河道沿岸醉人的风景,也为夏日带来一丝丝清凉。人行道旁多处设有健身器材,能够满足市民的健身需求。在傍晚,还有很多市民在河道沿岸跳起广场舞,为百二河增添了不一样的风景。

如今,百二河沿岸已成为景色优美的休闲长廊,是市民赏景、健身、散步的好去处。

## 民众乐园

民众乐园位于六堰地段,与人民广场相邻,距六堰人民商场也很近。乘坐公交车至文化宫站下车即可。

民众乐园集休闲、购物、娱乐、美食于一体,环境舒适。一楼主要是女装、美甲、盘发,二楼主要是美食,以中餐为主,也有很多特色小吃,价格实惠。室内还有电玩城,市民在购物、享受美食的同时还可休闲娱乐。夏日里,在这里美甲、购物,再吃遍各种美食,实在是一大乐事。

民众乐园的营业时间为10:00—21:30。据店家介绍,近期民众乐园外部正在装修,营业时间更改为10:30—21:30。

# 一所高品质幼儿园即将“启航”

7月22日下午,市政协、市教育局一行20余人就我市幼儿教育发展现状调研时,来到了启航幼儿园。在启航幼儿园,调研组对启航幼儿园的办学规模、招生现状、办学特色等都进行了详细了解。调研结束后,调研组邀请启航幼儿园园长魏雪峰参加座谈会,就我市幼儿教育发展不均衡问题进行讨论,商议推动幼儿教育发展的具体方法和有效措施。

今年9月,茅箭区启航幼儿园将盛大起航。启航幼儿园从筹建开始,无论是硬件环保绿色的装修,还是纯正蒙氏教育的模式,都力求成为茅箭区一所高规格、高标准、高品质的幼儿园。

启航幼儿园位于重庆路惠泽公园一号,是中国唯一一家与联合国蒙特梭利教育项目合作的专业教育机构——香港跨世纪国际教育集团的十堰市旗舰园,占地

3365平方米,教学楼2260多平方米,活动场地1180多平方米,可容纳330名幼儿入读。启航幼儿园采用小班制分组教学,每班25—28名幼儿,配备3名专业教师。

启航幼儿园,整体设计美观,环境温馨,幼儿园装修所用材料,包括教具、玩具、

木床等全部使用的是环保材料。装修完成后全园进行了半个月的专业装修污染治理,除去甲醛等有害气体,治理完成后由专业机构出具的环境测评报告显示全园环境非常安全可靠。园内日常消毒采用先进的医用级别臭氧空气消毒系统,净水系统水

幼儿园老师正组织孩子们玩游戏。

净化至0.01微米的最高标准,整个幼儿园使用的是最适合老人和小孩使用的绿色空调——水冷模块中央空调。

去年,在食药监部门的指导下,启航幼儿园在武当街办辖区内率先实施了“明厨亮灶”工程,同时强化管理,在2015年底成功升级为A级食堂,并获得“食品安全示范单位”的称号。幼儿园每天的食谱都有高级营养师为孩子们调配,调配好的食谱还会请市妇幼保健院专家分析营养成分。

启航幼儿园开设的是纯正国际蒙特梭利课程、权威的PAT亲子课程以及专业的感觉综合训练。蒙特梭利教育已有110年历史,现已被世界上180多个国家运用在幼儿教育中。

正因为启航幼儿园的高要求、高起点,还未正式开园就引起了社会各界的关注和重视。

记者 钟久山