

# 同学恰少年 梦圆外国语

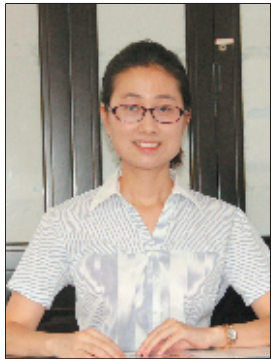
少年壮志,心向未来;外校学子,争艳迎春。  
十堰市2016年中考,十堰外国语学校在全体师生的共同努力下,273名学子参考,187人考上省重点高中,总成绩600分以上的105人,上省重点高中正取线升学率68.5%,创历史新高,位居全市第一。



刘万坤  
十堰市2008年优秀班主任,2015年录像课国家一等奖获得者



蔡大发  
十堰市2009年优秀教师



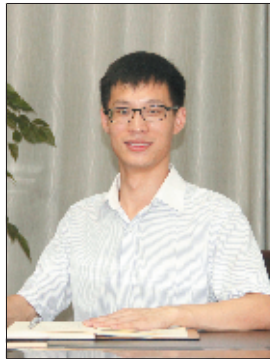
朱红波  
2015年录像课国家一等奖获得者



刘长春  
十堰外国语学校优秀青年生物老师



朱朝宝  
十堰市2015年公派物理教师



明安鹏  
十堰外国语学校优秀青年物理老师

## 年轻有为担大任 善带队伍贵求真

### ——十堰外国语学校中学理科综合组风采录

十堰外国语学校中学理化生教研组是一支有朝气、富有激情和战斗力的年轻队伍。老师们在新的课程观、教学观、质量观的指导下,继续发扬三科优良传统,在常规教学、中考备考、学科竞赛和教改科研等方面取得优异的成绩。

2016年中考成绩揭晓,十堰外国语学校九年级9名学子物理学科取得满分80分,7名学子化学学科取得满分60分的好成绩,生物学科也有52人考了满分。其中,物理学科的中考优秀率、平均分、有效率等数据已连续多年排名全市第一。

#### 一、干事业团结一心办实事

鉴于理化生组的年轻教师较多,教研组要求老师上课必须手写详案,每堂课后还要有反思。新教师“先听再备课,写详案,再讲课”,做到听什么备什么,备什么讲什么,备课堂流程设计,备知识体系构建,备板书设计,备课堂管理和调控。

每天早上7:40-8:00的20分钟时间,是中学理化组老师的晨会时间。依照教研组的进度安排,备课组长会召集本组全体教师先汇总前一天的授课情况,研讨当天的授课内容,提出学案的使用要求、解读知识重难点的突破方法。

朱红波和刘长春老师对新课教学设计进行经验交流,龚江勇和蔡大发老师对复习课的模式、内容结构、复习课的高效性做经验交流。年轻的物理明安鹏老师虽然只有两年工作经验,但将八(1)班的物理学科带出一流的水平,组内的老师们进班听课,实地取经。

老师们要求学生学会归纳总结和错题整理,让学生明白试题考查的知识内容和技能,让学生知道应用哪些方法和技巧解决实

际问题,再反思自己存在问题和不足。做得好的学生在各班做经验交流,将归纳整理本在各班传阅学习,让学生通过一段时间的归纳整理后,逐步做到知识灵活运用,让学生获得归纳整理带来的收获和喜悦。

#### 二、勤钻研精益求精出成绩

物理蔡大发老师虽然很年青,但他已是老师们公认的试题“编写专家”,学案编写和打磨、周周清和月考试卷命题、资料的排版都做得严谨细致。三年前,教研组安排蔡大发老师定期为组内全体教师进行精品展示和技术规范性指导,此外教研组每学期对老师试题打磨、试卷编制进行集中培训。在学案和试题的使用过程中,教研组对每一次的学案和试卷进行抽查,集体找问题,促使试题打磨和编制规范准确。如今,理科综合组的老师们个个都是资源整合行家手里。

周周清考试是掌握学情的最有效措施,年轻的老师们凭着精益求精的态度,把周周清考试的价值挖掘实现了最大化。每次考试完毕,老师们总会当天完成全部试卷的批改,试卷的批改采用流水作业的形式,在批改的过程中了解学生的学情。试卷批改完毕后,任课教师对学生的试卷进行逐一分析,遇上重点章节的测试和大型考试,老师们还会对全体学生的每道题目的得分情况进行统计,然后根据数据分析调整教学计划。

老师们为充分发挥实验操作在教学过程中的科学实证价值,每一次的实验演示过程都力求做到零失误。为了让学生在实验过程中收获知识体验,老师们安排每一名学生动手操作,重要的实验还通过组织比赛的形式引导学生们提高实验的严谨性。

#### 三、常思考挖掘潜力促提高

“教师备课和上课”、“作业批改和课后辅导”、“学习质量检测 and 阶段考核”、“教师之间相互听课和开展教研活动”是理科综合组的四项核心工作。在扎实抓好基础性工作的同时,老师们还根据学生的实际情况做好一些辅助性的工作。

以学生为本,因材施教。教师主导作用的发挥,以学生主体作用充分调动为最终目的。老师们了解学生的学习状况,在教学过程中十分注意调动学生的参与意识和学习的积极性。根据学生的学习实际情况,教研组落实课外加强对个别学生进行个别辅导或小范围有针对性的辅导,重点帮助学生因为个别学科的弱势而影响整体发展的瓶颈问题。

重视基础和良好学习习惯养成,良好学习品质的培养。面对学生的实际,实事求是,重视基础知识讲授。针对学生的实际情况,引导学生重视养成良好的学习习惯,重视“五个连环”,做到“三先三后”(“五个连环”是指:预习—听课—复习—作业—单元知识归类,应环环相扣;“三先三后”是指学习应做到:先预习后听课;先复习后作业;先思考后提问。)引导学生培养良好的学习品质。

重视培养学生的创新意识,提高学生的动手能力和实践能力,在理综各科科的教学全过程中重视学生的创新意识的培养,重视学生动手能力的提高,使学生懂得把书本上的知识和现实生活中的事情结合起来思考,并且懂得用学过的知识去解决生活中的问题。

#### 四、走出去博采众长成长名家

物理刘万坤老师自2004年进入十堰外国语学校以来,十年间共带过九届毕业班。2007年,刘万坤老师创造了全班31学

生30人考入省重点的先河。自2008年至今,在刘万坤老师的带领下,十堰外国语学校的物理学科中考优秀率、平均分连连排名全市第一。2015年中考,他所带的九(5)班全班45人共有41人考入省重点;2016年他所带的九(2)班,全班52人共有46人考入省重点高中。在中央电教馆2015年组织录像课竞赛活动中,物理刘万坤老师的录像课荣获国家级一等奖。

2016年5月31日上午,化学龚江勇老师接到市考试院的通知,被抽调担任十堰市2016年中考化学试题命题工作,成为十堰外国语学校继历史吴琼、英语张青春两位老师之后第三位参与中考命题的老师。参与中考命题工作,是教育主管部门对外国语学校品质和教师专业素养的充分认可,同时也为老师们朝着学者型教师方向成长提供了重要平台。

尽管老师们的业务能力都很强,但在城区联片教研活动中,老师们始终坚持放低姿态,虚心请教,先讲课后交流,学习他人好方法,找准自己不足。老师们参加每一次的外出教研,坚持做到多思、多听、多看,积极发言,积极宣传我们的优秀做法,将优秀的做法带回来集体学习。

如今,外国语誉满车城,中考成绩稳居全市第一,这源于有学校董事会和校领导的英明决策,更源于一批扎根一线教学的精兵强将,中学部五大教研组的工作各有特色,各学科均已形成强势的发展姿态。理综组是一支精干敢于创新的年轻教师,老师们一定会精诚团结,勇于创新,将各项教研工作按要求全面展开和严格落实,贯彻“质量兴校”方针,弘扬师德师风,为办人民满意的教育而勤奋进取。(陈磊)

#### 命题心得



龚江勇  
十堰市2016年中考化学试题命题人

2016年5月31日上午9:28,十堰市教育考试院工作人员来电,通知我参与十堰市2016年中考化学试题命题工作。凭着多年的从教经验,我深知这项工作对我来讲,是一份殊荣,一份肯定,更是一份责任。

短短二十多天的中考命题的经历,为我留下了许多教学感悟:

一、中考命题过程是科学严谨规范的,任何猜题押题的行为是徒劳无益的。集中精力研究《课程标准》和《中考说明》并梳理其中的知识

点,复习时做到知识点不遗漏,有的放矢,重点突出,是肯定能取得事半功倍的效果的。

二、在教学过程中教学起点不要过高,我们要依据《课程标准》和《中考说明》用好教材。《课程标准》和《中考说明》是中考命题的主要依据,而教材又是对二者最好的诠释,也是教师教和学生学的根本。

三、在教学中,我们要切实转变观念,促进每一个学生全面发展。我们要克服“题海战术”“死记硬背”理论脱离实际的教学倾向;增强探

究性,注重考查学生创新意识,引导培养学生的创新意识和能力;注重综合性,注意学科间的内在联系和知识的综合,引导学生关注对所学知识适当重组与整合,唯有如此,教学中才能真正建立师生在思维和思想上的互动,效率才会更高。

二十多天的经历,让我接受了一次专业知识的再学习,再研究,我的专业化水平有了更高层次的提高,它必将成为一笔宝贵财富,让我受益终身。

## 铭记使命 接受洗礼