□本期主打

三年真情付出换来一场空

阿中(化名):我全心全意爱一个女人三年,为她做了力所能及的事,可她却无缘无故地离开我。我好难过,心中实在不甘,也放不下她。

其实,如果不是她对我示好,我是没有勇气高攀她的。我们之间悬殊太大,她不仅漂亮,还很能干,自己做生意,有房有车,在我眼里很完美,而我一无所有。

我和她是在工作中认识的,她是我们店的顾客,我们接触几次慢慢熟悉,闲聊得知彼此都是单身。她告诉我她坎坷不幸的人生和情感经历,而我也有一段失败的婚姻,也许是惺惺相惜吧,工作之外,我们有了交情,然后她主动约我,我受宠若惊,和她走到了一起。

和她在一起的这三年,我绝对是一个暖男。我心疼她一个女人独自在事业上打拼还得带孩子不容易,为了让她省心,我主动帮她分担家务,隔三岔五去她家,帮她拖地洗衣服。虽然辛苦,但我很开心,我发自内心的想法是,我多做点,她就可以多休息一会儿。

我无时无刻不惦记着她和她的儿子,真的是把她捧在手心去疼爱。她病了,我买药送去,周末休息,我就买好早餐送到她家,晚上我给她洗脚,甚至给她的儿子洗澡。我每次去她家,都会买吃的和用的,一般都是她或者她儿子爱吃的,要么就是她家用得上的东西。冬天,我给她送取暖器,夏天我给她送电风扇,每逢过年过节,我都会送礼物,我出差到哪里也会给她或者她的孩子带东西,我自己的孩子什么也没买。

在经济上,我对她很大方,打个比方,我有100元绝对愿意为她花99元。我内心一直有一个想法,她比我有钱,只有我在她面前大方,才配得上她,所以我给她买东西都是选最好最贵的。在一起这三年,我在她身上花了五六万元,对我来说也算是倾尽所有了。

我关注着她的一切,她笑我就开心,她不高兴我就很担心,她的心情能左右我的情绪。我对她千依百顺,但她心情不好的时候冲我发脾气,甚至打我,每次我都默默地忍了。我宁愿委曲求全,也不愿意去计较,不是懦弱,而是真的爱她,我害怕吵架会影响我们的感情。

我承认,面对这段爱情,我很卑微,也很用心。之所以如此,是因为我在她面前缺乏自信,所以宁愿把自己低到尘埃里。我渴望打动她,真正地走进她的内心,可是努力了三年,我还是失败了。

不久前的一天,她突然说不爱我了。我早就察觉到她和以往不同,换了新手机,买了很多首饰,我猜测她交往了别的男人。我心里虽然不安,但只字未提,为了挽回她的心,我像平时一样对她,只是她变得心不在焉,老是拿着手机聊天,接电话刻意回避我。到最后,她把我的电话和微信都拉黑了。她的离开,没有一句交代,对我来说是无缘无故地"被分手"了。

我现在心烦意乱,万分痛苦。最近我想了很多:我不知道她到底有没有爱过我?她怎么看待我们这三年的感情?当初她又是抱着什么样的心态接近我的?为什么要在我深爱着她时离开我?我不能接受,深爱她一场,最后竟是这样的结果。她的冷漠叫我非常伤心,我该用怎样的心态去面对这一切?

□点评

好的爱情是平等的

十堰柏和心理服务中心 李景菊:阿中,这种不良情绪可能会持续一段时间,你要多给自己一点时间来平复心情,也可以通过旅行、运动等方式转移情绪。

最重要的是,你要从这次恋爱中总结经验教训:好的爱情不是靠一个人卑微换来的,是两个人相互吸引、相互欣赏得来的。阿中,你有没有发现,你在这段爱情中失去了自己,你的卑微和对对方完美的遐想会阻碍你们心灵靠近,对方在这种关系中也会觉得累,甚至愧疚,但不开心。好的爱情是平等的,会让两个人都舒服,而不是靠一个人不平等的牺牲换来的。好的爱情不会让你这么纠结,会让你感觉生活很美好。

记者 周俐利

你有什么话想对**阿中**说,请发短信至18062186162,或关注十堰晚报官方微博#晚报情感热线#评论。

情感帮办 倾听你的情感困惑 解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162
QQ:2771024429

◇上期反馈

上期《叛逆期的女儿和继母水火不容》内容回顾:志康和老婆是再婚,他们关系原本融洽,但自从他的女儿和他们一起生活之后,生活就不再平静。青春期的女儿有些叛逆,和继母水火不容,志康夹在中间左右为难……

●短信平台

@知道不知道lee:说到底是你自己花的时间少了,把本来就没有感情基础又不容易相处的两个人扔在家里,你还指望她们自己能相处好?你想补偿女儿,不是花钱就够了,你不花时间陪着,怎么能增进父女感情?自己的孩子自己不管,继母咋可能管好?

@社会小小小菜鸟:继母本来就难做,你的女儿长期不跟父母住,跟亲生父亲都有些疏远,更何况继母?

@Zurich苏黎世日光倾城:你的老婆没说错,你就是自私,她没有小孩,你还不同意她生,换位思考,你难道不愿意有亲生的孩子?

@stafineguo:你以前将孩子丢给父母带,现在丢给妻子带,你为她们感情磨合做了什么呢?你自己也说,孩子现在不太听话,你的妻子和她毫无感情基础、毫无血缘关系,你却把孩子丢给她,有点不负责任。

@Hi花大宝:陪伴可以解决很多的事。

记者 周俐利 整理

分类信息
品牌教育培训导航
打造十堰生活服务综合资讯平台
刊登热线:13972497010

从文教育 诚信品牌 值得信赖
重点中学直通车 名牌大学加油站
在从文,十堰孩子可享受国内一线城市优质品牌课程
作文 新概念英语 硬笔书法 中学奥数
初升高冲刺班 六升初衔接班 华一学霸班 暑假超前班
珠海街8659161 上海城8642881 万秀城8663991 花鸟市场8698161 东风8264886 郧阳7016899

五堰立交桥教育城 教育培训学科航母 联系电话:8672950
欢迎更多优质教育品牌入驻加盟!
从文教育 小海豚英语 小桔灯作文 拉斐尔美术
承文书画 东圣艺术学校 柳林武功院
光华幼小衔接 凹凸一对一 小星星幼儿园

小新星英语学校
开设课程 少儿英语 新国标英语 新概念英语 中考冲刺
万秀城校区:三堰万秀城1号楼8楼 8469222
步行街校区:五堰步行街26号 8677338

丽声播音主持学校
开设课程:少儿口才、小记者、小主持人、艺考生
常年班火热招生中
地址:北京路京华新天地三楼 电话:3719-862977 3719-811977

快乐魔方 作文
中国少儿作文培训品牌
地址:十堰市青少年宫五楼 13972469886
地址:张湾万德福京九超市二楼 18671968258

优映艺考
优学培训学校旗下品牌 连续9年专注高考艺术升学
播音主持 电视编导 摄影制作
影视导演 影视表演 舞蹈表演
升学热线:8885678 18872066668
地址:老虎沟14号(市二中门口50米)

博雅专业音乐培训
培训项目:吉他 钢琴 竹笛 萨克斯 声乐
地址:东岳市场对面张湾车城金都二单元501室
咨询电话:15872717863 吴老师

中央电视台全国青少年春晚合作单位
东圣艺术学校
舞蹈 声乐 器乐 书法 绘画
播音主持 艺术特长生集训
电话:8240660 13872786156 网址:www.0719ds.com
地址:河北路33号(五堰立交桥下花鸟市场院内)

十堰成功教育
暑期托管招生(6-12岁小学生)
特色:情商训练、成绩提升、生存训练、专业外教……
仅限20名 托管时间:7月10日-8月10日
地址:北京路京华新天地7号楼4楼
电话:8107321 18907287821

十堰订制教育
暑期班报多少课时 送多少旅游
小初高全科一对一
小初高六人小班 艺术生文化课集训
地址:五堰邱屯街真文治广场三楼 电话:8020187 18871936123

美标国际教育
去美标,上真正美国学校!
暑期公益托管火热预约中!
电话:8668366 地址:张湾东岳路天桥旁

会计培训学校
会计证 实操(手工账 电脑软件 税务申报)
地址:五堰大都会宾馆601室(三行楼上)

星状元教育
全科一对一 黄冈思维数学
剑桥少儿英语 快乐作文阅读
地址:东汽消防处工商止对面院内
电话:0719 8268082 18772937706

武术培训
十堰世界非物质文化遗产武当武术项目命名学校
少儿武术班 跆拳道 散打 女子防身术 太极拳剑班
暑期招生中 3-55岁均可报名
地址:十堰市河北路33号(五堰花鸟市场院内)
电话:8682096 13636256999 13339860313

十堰佳音培训学校
中小学全科一对一 北京马源英语 新思维数学 国学作文 陪托
电话:8653355 13387130651 地址:人民中路实验中学综合楼旁楼二楼

东风书法学校
学校网址:www.klsy8.com
教学内容:软、硬笔书法 招生对象:大、中、小学生、成人
五堰南街天麟时代广场1409室电话:15872719979
红卫远洋盛荟1号楼303 电话:13597887105

承文书画学校 常年招生 长期有效
开设课目:软、硬笔书法
招生热线:0719-8657706 17771940661
五堰校区:花鸟市场北校区二楼 北京路校区:东山路市一中后门

十堰市自修大学
2016年成人高等教育招生开始啦!
大学文凭、正规学历、报名就校区点费参加考前培训、完成学业可参加各类证书、职称及公务员考试等。快快行动吧!
联系电话:8690102、18971912194
校址:五堰人民北路76号 十堰市自修大学

崔勇中考数理化
因为专业 所以信赖
暑假班

一元课时目	课时
新初三数学	10
新初二物理	10
记忆力训练	10

1元/科 地址:上海路大学城2单元502 电话:6886007 6458600