

# 从英语老师到武当三丰派十五代传人—— 创办道家养生院 引来“洋徒弟”

用一口流利的英语教学、收10多个国家的“洋徒弟”、传授武当道学养生功……这是武当三丰派十五代传人顾师宁的日常工作，从英语老师到道长，再到创办武当道家养生院，回首近30年的经历，道长说“有些缘分冥冥中已经注定”。

■文、图/记者 谢媛媛



顾世宁正在教“洋徒弟”练功。

## 缘聚： 说英语收洋徒， 传授武当道家养生功

伸手就摸得到云雾，抬头就看得金顶，在武当群山环抱的紫霄村里，武当道家养生院掩映在山林绿荫之中，犹如武侠小说中的世外高人居所。养生院由传统的民居改造而成，环境古朴而幽静。来这里的学员，白天跟着顾师宁习武练拳、站桩采气，夜晚赏月品茶，抚琴弄墨。学员在这幽静的环境里，通过学习武当太极和道家养生功能够调节身心，增强体质，同时获得平静和快乐。

这些年来，养生院不仅迎来了全国各地慕名而来的学员，还有很多“洋道徒”，分别来自英国、法国、美国、德国等10多个国家。在众多“洋道徒”中，令顾师宁最难忘的便是法国小伙皮埃尔。3年前，16岁的皮埃尔由于身体原因来到养生院休养，练了一个月的武当道家养生功后身体渐渐有了好转。离开时他和顾师宁约定来年再见。没想到此后3年他每年都会再回来学习。如今，皮埃尔的拳法不仅打得有模有样，还在家乡的学校成立了一个兴趣班，教自己的同学练习道家养生功。

## 缘起：辞去英语老师工作，走上弘道之路

清晨的武当，云雾像薄纱般笼罩着青山，红墙碧瓦的道观在山峦掩映下若隐若现，清脆的鸟鸣和山泉声从远处传来。紫霄村中的武当道家养生院里，来自美国的一对新婚夫妇正在跟随顾师宁道长学习武当道家养生功。道长白衣黑裤，面容清癯，用一口流利的英语指导二人的动作。说英语、收洋徒、传道学，这是顾师宁道长现在的生活。人生的缘分总是不期而遇。时光回到28年前，那时的顾师宁道长还是一位英语老师，名叫顾世毅，刚刚到丹江口市第二中学从事高中英语教学。当时二中位于武当

山遇真官内，每每路过祖师殿，他注视着殿内庄严肃穆的三丰祖师塑像，感觉冥冥之中仿佛注定了他与武当的缘分。上世纪90年代，随着改革开放的不断深入，越来越多的国际友人来到武当山，英语流利的顾世毅多次受邀为外宾进行翻译和接待工作。1994年，武当山古建筑群申报世界文化遗产，需要将申报材料翻译成英文，同时要外国专家交流，顾世毅参与了大量翻译工作，力求将武当山最美的一面展现给世界。2007年他参与主编英文版《玄岳武当》一书，内容涵盖武当山的古建筑、武术、道家养生功等，是国际友人全

## 缘兴：成为三丰派传人，创办武当道家养生院

为了不负恩师的重托和希望，同时也是自己的志向所在，顾师毅开始了艰苦的习道之路。他不像其他弟子从小练习武当功夫，因此要付出比旁人更多的努力。为了练好一个武术动作自己对着镜子纠正上百遍、为了弄清一个道理连续数晚熬夜查阅古籍，为了提高自己的水平无数次向人请教。寒来暑往，日积月累，经过多年的勤学苦练，他终于有所成就，在武当太极拳、太极剑、道家养生功方面的造诣得到了钟云龙道长的肯定，

也渐渐有了名气。经过严格考核，2009年他正式拜入武当三丰派门下，成为第十五代传人，赐道号师宁，寓意“师从武当正宗，传递福寿康宁”。这个名字寄予了师傅对他的厚望，希望他能成为新一代传播武当道家养生功和武当文化的代表人物。为了更好地传播和弘扬武当太极及道家养生功，顾师宁于2009年创办了武当道家养生院，招收全国甚至全世界的学员学习武当道家养生功。近年

来，有数不清的学员跟随顾师宁道长学习武当太极和道家养生功。他们当中有身患重病抱着最后一线希望拜道长为师的东北小伙，有深受抑郁症困扰多年求助于道长的浙江姑娘，有遭遇车祸身体极度虚弱问计于道长的广东小伙，有不远万里仰慕武当太极和道长的国际友人。除了北京、上海、深圳、苏州等城市，顾师宁还应邀前往巴西、俄罗斯、西班牙、墨西哥等国传授武当武术。

### 招生火热进行时！圆你学车梦 学车来亨运

亨运驾校全新打造的1万平米室内灯光训练场，坐拥市中心，让您学车告别严寒酷暑、风吹雨淋，同时根据不同需求开设了预约班、计时班、夜间班、假日班，一

对一、一对二、一对三特色班随您选择！自己的科目一至科目四全新考场，考完即可现场领证！新场地、新模式、新服务，学车选亨运，没错的！



咨询电话：8011000 8107277

网站建设 微信营销  
软件开发 APP开发  
就找秦楚网  
0719-8622987 13997831476  
| 十堰日报社秦楚网编辑部四楼

五湖商务酒店  
400 690 5515  
地址：十堰市北京北路22号  
免费接送电话：822 7799

## 拍卖公告

受委托，定于2016年7月25日上午9时，在公司拍卖厅(河北路27号)对下列标的进行公开拍卖。

一、拍卖标的物概况、参考价：

序号	车牌号	车辆型号	注册登记时间	公里数	参考价(万元)
1	鄂C01515	雅阁HG7201	2005年7月4日	22万	0.5
2	鄂C02078	雅阁HG7203A	2008年5月14日	19万	2
3	鄂CD5957	别克SGM6527AT	2008年11月12日	16万	5.8

二、标的展示时间：2016年7月22日(全天)，展示地点：十堰市住建委院内停车场。  
三、有意竞买者可持有效证件及保证金(壹万元)于2016年7月24日17时前到本公司办理竞买手续。如竞买不成功，保证金当场退还。  
公司地址：十堰市河北路27号一栋一单元702室  
联系电话：0719-8661832 13971909671 李先生

十堰嘉铭拍卖有限责任公司  
2016年7月18日

## 十堰市烟草公司烟草 农用机械采购公告(二次)

因生产需要，我公司拟对烟草农用机械进行公开招标采购，现诚邀实力强、信誉好、服务优良的供应商参与投标。因在开标截止时间前只有两家投标单位递交投标文件，现对本项目的采购进行二次公开招标。相关事宜如下：  
一、项目概况  
1. 项目规模：剪叶机(烟草专用)4台  
2. 供应地点：竹山县堵河源基地单元烟叶农民专业合作社。  
二、投标人资格要求  
1. 投标人须具备独立法人资格，专业从事农用机械生产商或代理商。  
2. 提供的产品必须在湖北省烟草公司2016年度烟草农业机械补贴产品目录(以《湖北省烟草公司关于加强2016年度烟草农业机械购置与管理有关工作的通知(正文)》(鄂烟叶[2016]7号)为准)。  
3. 拟投标产品须提供有效的省级以上农业机械推广鉴定证书、农业机械推广鉴定报告及检验报告。  
三、报名须知  
1. 须提交有效的法人授权委托书原件(需附法人及被委托人身份证复印件)、企业法人营业执照(副本)、税务登记证、组织机构代码证、生产或经营许可证、生产企业授权书等相关资料的复印件加盖公章。  
四、投标报名及地点  
时间：2016年6月28日-2016年7月2日  
地点：大华建设项目管理有限公司十堰分公司(十堰市北京北路82号京华新天地写字楼12楼)  
联系人：樊星雨 联系电话：0719-8119116  
2016年7月18日

## 东风商用车有限公司东风商用车物流公司 2016年闲置资产招租公告

东风商用车物流公司闲置资产出租，具体情况如下：  
一、该场位于51厂侧门向前200米处(辽宁路23号)，有一货场，占地约18000平方米。  
二、报名者必须提供以下资料：  
1. 报名者(单位或个人)应提供营业执照、税务登记证、组织机构代码、相关专业资质、个人身份证。  
2. 说明租用仓库的使用方式及用途。  
三、登记报名时间：2016年7月19日至7月21日。  
四、联系人及联系电话：张先生；手机：13872829536。  
传真电话：0719-8217806。  
东风商用车有限公司东风商用车物流公司  
二〇一六年七月十八日