

# “头伏贴”昨日火爆开贴

## 市民早上6点半排队 医生忙得没空喝水

昨日是入伏首日，跟居高不下的高温一样，入夏的“头伏贴”也是炙手可热，在城区各大医院，抢在当天贴头伏贴的市民络绎不绝，挤爆了各大医院诊室。昨日，记者探访了太和医院、市人民医院、东风总医院、市妇幼保健院、市中医医院及东风公司茅箭医院等6家医院，感受到患者“冬病夏治”的热情。

■文/记者 方元 李月 鲍欢 李蕊萍  
实习生 张瑞 王超亿  
图/记者 张启国



在市中医医院，来贴三伏贴的小孩占了一大半。

### 市中医医院： 12个诊室 迎接省内外求贴大军

为了避开“冬病夏治”高峰期，市中医医院提前两天开贴三伏贴。在开贴首日，中医院共有12个科室贴敷三伏贴，据初步统计，当天贴敷的市民上千人。昨天是三伏首日，前来中医医院贴三伏贴的市民更加火爆。

昨天，在市中医医院门诊病房里，5岁的天天已是第二次贴三伏贴了。据天天的妈妈介绍，孩子从小容易感冒、咳嗽，去年在亲戚的介绍下，来到中医院贴了赵和平专家研制的三伏贴，没想到，这一年，孩子感冒的次数明显变少了，体质也好了很多。

随后，记者发现，不少家长带着孩子前来市中医医院贴三伏贴。“‘冬病夏治’属于绿色诊疗活动，没有任何副作用，深受家长追捧，所以来贴三伏贴的孩子特别多。”昨天，市中医医院一名值班医生说，来贴三伏贴的孩子主要以呼吸系疾病为主，很多孩子是因为哮喘、鼻炎。

在市中医医院，记者发现，还有不少外地患者慕名而来。据市中医医院知名中医专家赵和平介绍，市中医医院开展“冬病夏治”穴位贴敷治疗已经20多年，深受市民欢迎。每年会有来自陕西、河南、四川、武汉等地的不少外地患者前来贴三伏贴。

现年60岁的王大妈，得知市中医医院15日起开展“冬病夏治”，几天前，她专程带着9岁的孙女从东北赶到十堰。在中医院开贴的第一天，就来到赵和平专家门诊等待就医。据王大妈介绍，她是十堰人，目前在东北居住，孙女从小扁桃体容易发炎，每到冬天就会咳嗽不止。前两年，孙女贴了赵和平专家研制的三伏贴后，没想到当年冬天就很少咳嗽了，今年已经是孙女第三年贴三伏贴。

### 太和医院：分设男女敷贴室讲究人性化

记者昨日一大早来到太和医院康复院区，可还没走进诊室，就看到前来求头伏贴的市民排起了长长的队伍。不少市民举家前来。

家住三堰的孟女士今年是第二年贴三伏贴了。她是一名中学语文老师，长期的教学工作，让她患上了严重的咽炎和过敏性鼻炎，除了嗓子长期嘶哑外，只要遇到冷空气，孟女士就一直打喷嚏、流鼻涕，天天卫生纸不离手。自从去年在太和医院康复院区贴了三伏贴之后，孟女士感觉咽

炎和鼻炎明显减轻了许多。“最起码，卫生纸用量少了许多，嗓子也不像以前那么嘶哑了。”

正是因为自己感到效果明显，当天，她带着婆婆和丈夫一起前来贴三伏贴。孟女士说，她婆婆有严重的哮喘，丈夫有轻微的支气管炎，所以都想前来试试。

在太和医院康复院区，记者发现，三伏贴特别受女性的追捧。当天上午10点，正是贴三伏贴的高峰期，记者发现，在女敷贴室门外，已经排起了长长的队伍。“我是

过敏性鼻炎，去年贴了之后效果还挺好，今年我就过来继续贴。”刚从贴敷室出来的王女士说。

据悉，为了保护患者的隐私，太和医院康复院区专门分设了男女敷贴室。“从中医角度讲，‘冬病夏治’适合虚寒性疾病，对于多数女性而言，身体湿气相对重，更适合贴三伏贴，所以每年‘冬病夏治’，女性占的比例要比男性多一些。”太和医院康复院区中医科主任高学清说。

### 人民医院：抢贴市民6点半来敲门

昨日上午，市人民医院康复医学科和中医科无疑是该院最忙的两个科室，贴头伏贴的市民络绎不绝地涌入诊室。早上9点不到，两个诊室已经接诊200余名求贴市民。

记者在康复科门诊看到，七八名医护人员分工明确，有的为市民登记、有的在现场制作敷贴，有的则根据病人讲述的病症，选择敷贴的穴位进行治疗。求贴者随治随走，现场忙而不乱，紧张有序。

“与往年比，今年的头伏贴呈现出年龄跨度大、求贴者心情更迫切的特点。”康复医学科主任杨翊如是说。

今年87岁高龄的梁师傅是当天求贴者中年龄最大的，也是来得最早的，老人6点半就来到医院，敲开了诊室的大门。

老人家住五堰，早年参加过解放战争、抗美援朝战争，立过赫赫战功，却因为战争年代经历的风雨，染上风寒，有哮喘

和咳嗽的病根一直去不掉。老人不堪病痛折磨，然而打针吃药只能管一时，经常是到了冬天一住院就小半年。听说人民医院的三伏贴管用，他决定前来试一试。他早上6点多一起床就往医院赶，6点半贴上了头伏第一贴。

当天，最小的求贴者是一位只有8个月大的婴儿，记者了解到，父母带孩子来贴三伏贴，主要是为了治疗孩子出虚汗、容易感冒的毛病。

### 东风总医院：医护人员忙得没空喝水

“我是从白浪赶过来的，孩子以前经常感冒，贴了两年了，感觉效果挺好，所以今年又来了。”陈女士专门带着上初二的女儿来到了医院。早上不到8点，东风总医院中医科门诊前排起了长队，不少患者还是专门从外地赶来的。

今年34岁的蒋女士，患慢性咽炎多年，一旦咽炎急性发作，输液吃药往往折腾很久也没有明显效果。“听说三伏贴效果不错，我去年特地试了一下，效果确实不错。”蒋女士说，今年她特地赶到医院

贴敷贴，明年还会继续来。

走进东风总医院中医科门诊室，几位医生正在忙着给病人贴敷贴，地上到处都是敷贴上撕下的纸片。该院中医科主任冯则一介绍，从早上7点，中医科33名医护人员就开始投入工作，为了保证疗效，医护人员现场调药、搓药丸、问诊，一直到中午都没时间喝口水上厕所。“我们在医院的口腔医院一楼美容科、新门诊四楼中医科‘冬病夏治’专科、住院部国医楼3楼、红卫一本堂四个地方开始贴头伏的敷

贴，今天一上午就有350多位患者来贴头伏贴。”

冯则一表示，来贴敷贴的大多数为4-5岁的小孩、40岁左右的中年女性和60岁以上的老年人，“小孩多是因为咳嗽，中年女性多是痛经等女性疾病，老年人则以颈椎腿痛病居多。”另外，他还表示，上班族因工作压力大、用电脑时间长、吹空调时间长，易患颈椎病、肩周炎、咽炎等慢性病，通过敷贴会缓解其疼痛，一定程度上起到预防和防治效果。

### 妇幼保健院：痛经贴受欢迎

早上10点，记者来到市妇幼保健院中医科看到，在贴敷门诊前，十几名病人正坐在长椅上等候，有的病人还不时询问工作人员何时能轮到自己。

“早上出门我特意给孙子洗了个澡，想着这样贴得牢，效果好。”家住张湾区的张女士一家三口特意来医院贴敷贴，“今年第一年贴，之前听朋友说效果不错，所以就过来试一试。”

今年28岁的小文自来月经起就痛经厉害，之前也试过多种治疗方法，但一直

效果不大。“最近听说市妇幼保健院的痛经贴效果不错，我特意赶着头伏来试试。”像小文这样来贴敷贴的女性不少，已经贴了两年的李女士就表示，痛经贴的效果十分明显，现在几乎不会再痛经了。

在贴敷贴的诊室，记者看到，三名医生根据不同的患者，将相应的膏药用小药勺放到敷贴上，再由另外5名医生贴在对应的穴位上。“今天我们科室专门组成了一个12人的‘冬病夏治’团队，人人分工明确，流水线作业，准确问诊、精确贴敷，

保证患者能够达到好的疗效。”该院中医科主任匡颖文说，今天他们一共接诊了100多名贴敷贴的病人，其中以小儿咳嗽、女性痛经和脾胃虚寒者为主。

### 急售

城区某酒店客房重新装修，有一批8成新家具、桌椅、暖气片、床垫、空调、麻将机低价处理。  
电话 13329854989 李先生

### 东风公司茅箭医院： 有贴有送 增加大椎灸、养生茶

昨日上午8时许，记者来到东风公司茅箭医院中医康复科，只见这里人头攒动，等待敷贴的市民排起了十余米的长队。记者发现，上到耄耋老人，下到几岁的孩童，大家都对伏天既不打针又不吃药，贴穴位治病的治疗方法非常认可。“哮喘、鼻炎、风湿都能治，我妈妈用这种方法贴了3年了，哮喘再没有犯过，效果真是不错，今年我也想试试。”市民向女士如是说。

家住郧阳区的张大爷，得老寒腿已有十多年，每到冬春季节便疼痛难忍。从前年开始，张大爷便按时间到茅箭医院中医康复科进行三伏灸及三伏贴治疗。“贴第一年就感觉症状有所缓解，现在走路比之前利索多了。”

除了成年人，还有很多家长带孩子来贴敷。大部分家长表示，带孩子贴敷主要是为了预防感冒、咳嗽，提高孩子的抵抗力。市民蔡女士不仅带着5岁女儿来贴敷，还特意让妈妈带着8岁的侄子从陕西赶来贴敷。“我侄子从小体质不好，经常咳嗽，我听同事说贴敷效果挺好，特意让我妈带着我侄子来贴贴试试。”蔡女士说。

“今天是入伏第一天，短短三个小时，约有200余名患者前来就诊。”据东风公司茅箭医院中医康复科主任李世林介绍，其实“冬病夏治”并不止“三伏贴”，还包含针灸、拔罐、刮痧、推拿、熏洗等多种外治法，其中尤以穴位贴敷、化脓灸和药浴运用最多。今年，该院在穴位贴敷的基础上，还免费增加了大椎灸，并根据不同症状搭配有和气茶、柔甘茶、清燕茶和精安茶，起到益气固本、和中止汗、柔肝明目、滋养肾精、安神养心等功效。

有很多患者贴了头一贴，忘记或者放弃贴第二贴，或者第一年贴完三个疗程后，见效果不错，第二年就不继续贴敷的例子有很多。李世林提醒患者，中医疗法贵在坚持，特别是慢性病的调理，效果往往不是立竿见影的。因为中医疗法并不单纯是“治”，而是“防、治、养”相结合，是一个长期的过程，因此，贴敷最好能严格遵守固定疗程，连续治疗三年。