

全省青少年乒乓球锦标赛落幕

十堰小将陶育畅摘得两金

■记者 方元 通讯员 杜晓玲 实习生 张瑞
本报讯 7月16日,“体育彩票杯”2016年湖北省青少年乒乓球锦标赛落幕。继此前我市代表队摘得团体冠军后(本报曾作报道),我市12岁小将陶育畅又夺得个人赛冠军。据了解,本次比赛共吸引了全省各个

市23支代表队500多名选手参加。经过4天的激烈角逐,我市代表队共取得了2金11银8铜的好成绩。值得一提的是,我市年仅12岁的小将陶育畅,一人独揽2金1银2铜。在14日决出了团体项目的10个名次中,我市代表队取得了1金6银1铜,所有参赛团体均进入八强,特别是陶育畅领衔的12

岁组男子团体力克武汉队摘得桂冠,10岁组男子团体赛我市两支队伍分获第二、第五名,我市乒乓球整体实力在全省名列前茅。在16日决出的个人项目中,我市选手斩获1金5银7铜。其中,陶育畅在12岁组男子单打中以绝对优势卫冕冠军,这是十堰代表队预料中的一枚金牌。

据了解,全国少年乒乓球锦标赛由国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心主办,比赛前八名的选手,有资格参加年底由国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心主办的全国少年苗子集训,获得集训资格,这意味着将有机会进入国家青年队训练。

陶育畅:十堰走出的乒坛未来之星

■文、图/记者 方元 实习生 张瑞
在近日举行的2016年湖北省青少年乒乓球锦标赛中,12岁小将陶育畅获得2金1银2铜的好成绩,对此,本报记者对陶育畅进行了采访。

从小学武术 7岁改练乒乓球

“7岁才接触乒乓球的陶育畅,有一种天赋。”市体育中心竞训部副部长、市业余体校副校长兼乒乓球项目负责人李激扬评价道。7岁前,陶育畅一直在练习武术,一天他和父亲经过市体育中心乒乓球训练馆时,看到里面有两个同龄的孩子正在挥拍对攻,当时就站那儿不肯走了。父亲见他对手球很感兴趣,就同意他试试。一个月下来,他的乒乓球竟然打得比练过半年的孩子还要好。于是,教练就把他要到了手下。陶育畅打乒乓球时不仅动作协调好,领悟能力强,而且训练非常刻苦。他总是花别人两倍的时间来练球,按省专业队的训练标准,训练一次要接发4盆(2000个)球,有的孩子能打完就不错,可他主动要求打8盆。大冬天,他穿着短裤、背心,打得浑身



在2016年湖北省青少年乒乓球锦标赛中,摘得两枚金牌的12岁小将陶育畅。

直冒汗,打累了就往地上一躺,站起来还能看见地上有个人形的水印。

对阵乒坛大佬不怯场

2015年1月,庆祝东风商用车有限公司成立中瑞乒乓球友谊赛在十堰举行,瑞

典名将瓦尔德内尔、佩尔森,我国国手马文革、王涛等乒坛大腕轮番登场献艺。在首轮交流赛中,由十堰市业余体校培养的陶育畅等小选手与4位前世界冠军对阵。在对阵前世界冠军瓦尔德内尔时,陶育畅首先发球,瓦尔德内尔以喂球的方式将球击回,攻守的几个回合,显示了陶育畅

的扎实基本功。几个回合后,陶育畅发动猛烈进攻,逮住两次机会连连扣杀,竟然连得2分。第四回合,瓦尔德内尔仍击打高球,此时陶育畅改变策略,轻巧地摆了一个短球,球在前台区落下,站在远台区的瓦尔德内尔奋力救球,险些跌倒。在对阵比自己强大的对手时,陶育畅就是这样的冷静和顽强,往往在逆境中翻盘。

“他是湖北乒坛未来希望”

在市业余体校的努力下,陶育畅先后得到八一乒乓球队总教练王涛、国乒男二队主教练刘国正等乒坛名将指点。去年2月,陶育畅入选湖北省乒羽中心。依靠天赋和刻苦努力,陶育畅在同龄人中很快脱颖而出,并取得了越来越好的成绩。目前,陶育畅已是省级赛事大满贯(精英赛、苗子杯、锦标赛、省运会冠军)得主。而在今年3月7日河南郑州举办的2016年“乒动中原”全国青少年乒乓球邀请赛中,陶育畅以小打大,勇夺乙组(14岁以下)冠军,这是本次比赛湖北队获得的最好成绩,也是十堰第一个乒乓球国家级赛事冠军。国乒男二队主教练刘国正曾评价陶育畅:“他是湖北乒坛未来的希望,有进入国家队的希望。”

“龙凤珠宝杯”2016 十堰第二届男神女神评选大赛今起报名

男神女神晒美照 iPhone6S Plus等你拿

■记者 鲍欢
本报讯 “龙凤珠宝杯”2016 十堰第二届男神女神评选大赛今日起开始报名啦!不论你是青春洋溢还是知性文雅,不论你是阳光帅气还是成熟稳重,勇敢秀出你的自信,秀出你的个人魅力,这个夏天,就让我们和男神女神一起嗨!还记得去年十堰首届男神女神大赛掀起的那场风暴吗?整整一个月时间,活动刷爆了十堰人的朋友圈,共计3848名选手参赛,参与投票总数为966639人次,页面访问量突破343万人次。今夏,活动再次回归,由十堰晚报和秦楚网联合主办,由龙凤珠宝独家冠名,举行“颜值龙凤榜·魅力星工厂”“龙凤珠宝杯”2016十堰第二届男神女神评选大赛。

据了解,活动时间为7月18日12:00—8月2日12:00,凡年满16周岁的十堰市民均可报名。关注十堰晚报微信公众号(sywb8110110),回复“男神女神”或点击下方主菜单进入“男神女神”页面,点击“我要参赛”,并填写报名信息(本人姓名、手机号码、参赛宣言),上传3—5张电子版照片(生活照、写真照皆可,照片不允许添加文字和水印,照片大小最好控制在2M以内,900像素x500像素为佳),获得编号后即为报名成功。活动期间,市民也可进入十堰晚报微信公众号,点击下方主菜单“男神女神”进入活动页面,搜索ID或姓名,找到您喜欢的男神女神,点击“投票”就可心仪的“TA”投票。大赛最终会选出“最美男神”、“最美女

神”各1名,二等奖5名、三等奖10名及入围奖100名,每周还会评选出当周票数增长最多的选手为每周周冠军,每周得票排名第6名、36名、66名、166名的选手及最新报名的1名选手,将可获得每周幸运奖,参与报名者均有机会获得福利,而且还有一大波神秘奖项等你来拿。除了奖项丰富,此次大赛礼品也十分丰厚,“最美男神”、“最美女神”可获得价值6388元的iPhone6S Plus+4000元神秘大礼包;二等奖5名,可获得价值2499元的卡西欧数码相机+2000元神秘大礼包;三等奖10名,可获得价值549元的卡西欧自拍魔镜+1000元神秘大礼包;周冠军和幸运奖获得者均可获得1000元神秘大礼包;入围奖选手可获得200元神秘大礼包。

此外,主办方为此次活动启动了“定向造星”计划,获奖者将有机会进行全媒体展示、定向打造“网红”、输送视频网站、报社签约主持人、杂志封面人物、小蜜蜂代言人等多渠道的明星式亮相展示机会。此次活动招商持续进行中,合作热线:18986912630,咨询热线:0719-8622178。



关注十堰晚报微信公众号,参加男神女神评选赛

三伏天已至,“冬病夏治”正当时

太和医院康复院区中医部昨日开贴了!

炎炎夏日来临,又是一年“冬病夏治”的最佳时节。昨日入伏,进入了一年中最热的一天,也是敷“三伏贴”的黄金节点。昨日,不少市民来到太和医院康复院区中医部咨询,其中不乏中老年患者、上班族及学生。中医部主任高学清介绍,“冬病夏治”就是利用夏季的气象条件直接或间接地防病、治病。根据中医学“春夏养阳,秋冬养阴”的理论,夏季是人体阳气最旺盛的时候,此时治疗某些寒性疾病,可以最大限度地以阳克寒,达到标本兼治的效果。

“冬病夏治”主要适用于过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、风湿病等易在冬天寒冷季节发作或加重的疾病。治疗方法以穴位敷贴(即“三伏贴”)、艾灸(即“三伏灸”)、火罐、中药内服为主。这种疗法有明显的时间限制,每年从入伏开始至末伏,一个月的治疗时间;不论这类疾病有无复发,都要在伏天治疗;每年从入伏开始至末伏,治疗3次,每10天一次,连续治疗3年。今年中伏20天,需加强一次,故今年治疗4次。十堰市太和医院康复院区中医部今

年继续进行“冬病夏治”。尤其是患有慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、变异性咳嗽等一些冬季易发疾病的病友,或平时怕冷、怕风、易感冒的患者,应抓住时机及时治疗。太和医院康复院区中医部高学清、汪雪晴等知名专家教授,多年来致力于中医内科杂症的防治与研究。他们根据这些疾病的发病特点和“春夏养阳”的治疗原则,在三伏天开展药物敷贴穴位,配合内服纯中药制剂“固本咳喘胶囊”,治疗呼吸系统疾病的冬病夏治法,每年让数百位患者

得以康复。高学清主任介绍,该疗法具有显著的益气固表、温阳补肾、健脾化痰、止咳平喘功效,能全面提高呼吸系统疾病患者的抗病机能。贴敷时间:第一次:7月17日(头伏第一天);第二次:7月27日(中伏第一天);第三次:8月6日(中伏加强);第四次:8月16日(末伏第一天)。贴敷地点:十堰市浙江路2号太和医院康复院区3楼中医部门诊。咨询电话:0719-8801423、8801409、8801361