

□本期主打

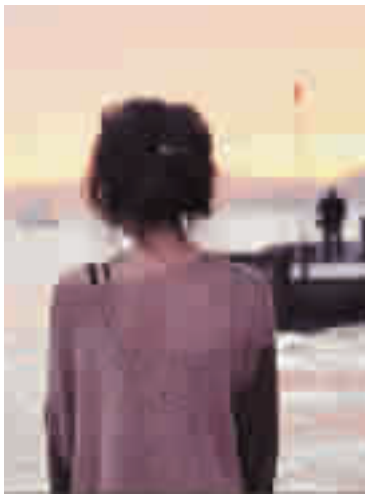
离婚了,心中却依然痛苦

叶子(化名):一个月前,我和前夫离婚了。当我得知前夫的出轨对象竟然比他还大十几岁时,我心有不甘,很多问题纠结在心中难以释怀。

我和前夫是相亲认识的,当时身边人都说他是花花公子,像我这样的乖乖女是掌控不住的。可我却对他动心了。2007年,我和前夫结婚了,婚后不久生了孩子。日子最初还算温馨,但因为性格不同,在相处上还是会有些争吵。当我发现他频繁和网友聊天,我怀疑他出轨了。前夫总会用各种方式说服我相信他,我表面信任他,内心却依然担忧。

2014年5月,我和前夫因为小事吵架,然后开始赌气分床睡,关系时好时坏。两个月后,我看到他和别人聊天的微信,觉得不对劲,我和他闹,要他解释清楚。我打算回娘家,他再三哄我,我才没走。但我悄悄看了他的手机,发现他的朋友圈一个女性好友发的图片和他几天前发的竟然一样。我发现我看了他手机后立刻变脸,咆哮着对我说,他最恨别人翻他的东西,不过了,离婚!

那次我们没离成婚,但我开始追查他



和那个女人的关系,也确实找到了蛛丝马迹。前夫不承认,我明确告诉他,我最忍受不了欺骗,如果他们相爱,我愿意放手。他嘴上一直否认,却私下和那个女人见面。

去年夏天,我亲眼看到前夫和别的女人在一起的证据。那一刻,我极其冷静,也下定决心离婚。家人询问我离婚原因,前夫竟然反过来指责我,说我不洗衣服不做饭太懒惰。后来因为家人的劝阻,我们还是没有离婚,但最终让我决定离婚是因为他动手打我,我彻底绝望了。

本以为离婚对我是解脱,可我的痛苦丝毫没有减轻。我每天都在胡思乱想。我觉得前夫伤害了我,离婚是对的选择。可我又会冒出一个想法,前夫有些举动似乎对我还有情,比如离婚那天,他还约我带着儿子一起出去玩。这让我看到了希望,觉得他只是——时糊涂。

而且,我不甘心。离婚前,前夫绝口否认和我认准的小三有关系,等我们离婚后,我才知道,前夫出轨对象是一个比他还大十几岁的女人,我真不敢相信!而前夫的家人认为离婚是我的错,我实在太委屈。

我一直在思考,前夫到底是在游戏人生,还是真的找到了真爱?而我在这段婚姻中又做错了什么……

记者 周俐利

□点评

吸取婚姻失败的教训

十堰柏和心理服务中心 曲鹏奇:你在一次次的委屈中原谅了前夫。这也许让他感到在婚姻中明知故犯的代价很小。只要他每次稍微哄哄你,让你尝到点甜头,你又会毫无原则地原谅他。长此以往,你前夫摸准了你的性格:你依赖性强、情绪化、为了孩子会忍让。在这几点上,他更加肆无忌惮来伤害你。

你在结婚前是个乖乖女,恋爱时就听说前夫是花花公子,但还是对他动心了。就好像一个内心单纯、不谙世事但又渴望自由与刺激的公主,梦想着被一个“海盗式”的男人敲开家门。你和前夫的性格互补

而又矛盾,前夫的不羁与浪漫填补了你性格中缺乏的那一部分。而你单纯、平静的性格又能给前夫提供一个暂时停靠的港口。但婚姻是具有排他性的,“海盗”的关注点最后还是会从平静温馨的小屋转向激流汹涌的海洋。这让你有了强烈的不安全感。

有的男性会找一个比自己年龄大的女人,这样的男性心理年龄可能较小。潜意识中渴望被宠爱、接纳,最重要的是自己犯了错误后能被无限包容。在这种姐弟恋中,男性可能会感到轻松、自在、不用过多承担责任。你前夫在婚外的关系中也谈不上真爱,顶多也就是“轻松自在”的心理需求被暂时

满足。心理学中认为:无论什么样的婚姻,可能都是你内心想选择的。你选择离婚也是正确的,他出轨而且对你动手,这就已经触碰了婚姻的底线。你未来一定会重新拥有一份幸福的婚姻。只要记住:在配偶的特质满足你心理需求的同时,你也要有限地满足、包容对方的心理需求,才能达到情感上的长期共生和依赖。

记者 周俐利



你有什么话想对叶子说,请发短信至 18062186162,或关注十堰晚报官方微博 #晚报情感热线# 评论。

情感帮办 倾听你的情感困惑 解答你的情感难题

值班记者 周俐利:18062186162 Q Q: 2771024429

◇上期反馈 - - - - -

上期《老公不上进,日子没盼头》内容回顾:小雅和老公结婚半年了,公婆催着他们生孩子,小雅却没有勇气,因为老公不求上进,她对他太失望,也担心将来有了孩子之后更指望不上他……

●短信平台

136xxxx2093:在你老公工作稳定之前,先别要孩子吧。你们要好好谈谈,而不是吵架,说出你对他的要求,给他时间期限改变。如果他真的能做出改变,再考虑要孩子。

@小蝴蝶ii:孩子先不要。多跟他沟通,这样下去不是办法。没有责任担当的男人期望用小孩来施加压力达到努力上进的目的,这种做法不可取。

@夏的绿脚印:这种事情很棘手,小孩现在不能要,生了孩子你会更累更无助,还是帮他一起找个事儿做做。

@袁袁日记:婚前干嘛去了?要么忍要么离!

记者 周俐利 整理

钻石婚恋 专业白领相亲

电话: 8642520 8616949

品牌教育培训导航

分类信息

刊登热线: 13972497010

从文教育

重点中学西语班 名牌大学加油站

招生热线: 0719-8667926 325937396

五福立交桥教育城

北京红黄蓝幼儿园

十堰分园春季招生火热开启

承文书画学校

招生对象: 零基础、小学生

招生热线: 0719-8667926 325937396

优映艺考

播音主持、表演、编导

招生热线: 18072497010

架子鼓培训

招生对象: 零基础、小学生

招生热线: 0719-8667926 325937396

绘智美术

沙画、爱尚写字

招生热线: 18072497010

青少年宫会计培训

会计考证、会计上岗培训

招生热线: 0719-8667926 325937396

东风书法学校

学校网址: www.kiyv6.com

招生热线: 18072497010

十堰市自修大学

成人高考辅导班

招生热线: 0719-8667926 325937396