

活出自己

留恋于一片风景的美好,殊不知将错过下一刻更美的景致;困顿于一片灵魂的荒芜,殊不知将迷失下一秒更好的自己。

你没有理由为困苦挣扎,你应有信念活出自己!

蜉蝣朝生暮逝却仍为活出自己而游动,蝼蛄不知春秋却仍为活出自己而辗转。生命对它们来说是弥足珍贵的东西,它们虽然无法抗拒上天给予的生命有限,但它们却在有限中寻找无限,活出自己。

这算是一种真谛吧?不然,怎会有那么多人去追寻自己的价值所在,去活出自己呢?

有的人这样活——“人生自古谁无死,留取丹心照汗清”;有的人这样活——“横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛”。

活出自己,让傲气的骨就这样挺立,我们不必要为一句话,一段故事而忘了自己该是个怎样的人。

心之所向,往往亦是念之所安。“秋色不如春光美,春光也不比秋色强”。因此,我们要找准人生的方向,活出自己。一个人可以活的普通,但一定要活出人性的色彩与趣味。

屈原为国纵身一跃,他活出了自己,带着未就的抱负与理想与历史一起沉淀。岳飞背刺精忠报国,沙场上不惧强敌,朝堂上不怕暗箭。

困苦不能将人们压倒,反而造就了一批又一批伟人,他们凭着自己的信念而活。

要我说,再没有一个人像张大千那样活出过如此般的自己。“老夫聊发少年狂”,少年狂,他立志去做个留发和尚,随后又学习绘画,他画出了大千世界,三千世界,别样繁华。

一股倔劲,他用脚步走遍了半个世界,一股倔劲,他带着乡愁与侮骂用心描绘家乡秀景,一股倔劲,他几乎丧命在日本人的手下,他用生命换来了国家的珍藏。

他就是这样一个人,不拘于世俗,他是真正活出了自己。

并不能以为你是个什么样的人就能是什么样的人,也许,就是那一片困顿,你永远活不出个性精彩的自己。

活得傲然,也是亦然。

郟阳中学高二(7)班 李宇杭

奶奶,我想为你献上一首歌

时间的洪流携石卷沙,将横亘在心上的记忆慢慢冲淡,一个身影却越来越清晰,她佝偻着背,步履蹒跚,花白的头发,矮小又高大。她,就是我的奶奶。

对于我的奶奶,我不善用华丽的辞藻来表达,看到这个美丽的称呼,笔尖总会不由自主地倾泻出十五年最美的时光和一腔深情。

小时候,我在她的肩膀上仰望群山和家乡的河流,在她的臂弯里有过短暂的飞翔,在她的怀抱里经历最稚嫩的成长。记忆中总有鸡汤的芳香。她在深夜为啼哭的我冲牛奶;在东方的天空呈鱼肚白的时候为我烧火做饭;在阳光灿烂的日子里对别人炫耀她最珍视的孙女;在星斗满天的夜晚对我叙说她经历的苦难和她记得的故事……

长大离家后,奶奶家总是我最为牵挂的地方,去年暑假回家,奶奶的激动显而易见,我看着她走进厨房用手绢擦眼泪一语不发。她满怀喜悦地说:“囡囡,给你洗头吧。”

阳光像流水一般倾洒在院子里,像奶奶一样挥霍她所有的温暖,时光流转,我的记忆被定格在那个清晨:奶奶端来热水,颤颤巍巍地走下台阶,升腾的雾气让我看不清他的面容,逆光而行,画面把控了我的海马体。

她揉搓出泡沫,用粗砺的手掌挑逗着我的感官神经,手指绕过脖颈,转过发梢,触着耳朵,让我周身都被包裹在一片温热中。满是伤痕和皱纹,血管分明,指甲灰白的手啊,就在那时,被注入无限的温柔,含情脉脉地将血缘这种神奇的东西传进我的内心。“囡囡头发这么顺,又多又黑,为啥要剪短呢?”你看,奶奶连我的头发都这么心疼,泡泡在阳光的映射下五彩缤纷,我看到了我和奶奶,还有我万花筒般的年华。

正午,蝉鸣将夏季拉得冗长,夏在交叠掩映的竹林间越发翠绿。奶奶省着爸妈给的养老钱,坚持上山采药草和野果。或许是农民的天性所致,奶奶对这土地倾注了热忱,我看着她拔出地里的药草,她说:“土地才是真正的金子,我们都靠这土地过活,可要仔细点。”夕阳斜斜沉下,背影越发温柔、安详。

老一辈的感情是典型中国式,流水不闻,花落不动,像深潭一般波澜不惊。我的奶奶爱得深沉而不露痕迹,而我也用十五年的时间记住了她的发音强弱,步履形态,行为习惯。奶奶,我想为你献上一首歌:“我想用尽全力奔跑,赢到世界让你拥抱,快快长高踮起双脚,好去触到你的骄傲。”

十堰一中高一(1)班 莫怨秋

堆雪人

清晨,我还在迷迷糊糊的睡梦中,忽然听到妈妈欣喜若狂的叫声:“宝贝儿,快醒醒,下雪了!”“哦,知道了。”我翻了个身,继续呼呼大睡。什么?妈妈刚才说什么?下雪了?我“腾”的一声从床上跳起来,冲到窗台前。

哇!映入眼帘的是白茫茫的一片,雪花纷纷扬扬的从天空飘落下来,在空中舞动着各种姿势,或飞翔,或盘旋,或直直地快速坠落,铺落在地上,四周像拉起了白色的帐篷,大地变得银装素裹。我不禁想起一句诗“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。真美呀!

我迅速全副武装,拿着工具,迫不及待地和爸爸妈妈去楼下堆雪人喽!开始堆雪人了,我们分工协作,爸爸负责拿塑料盆运雪,我和妈妈分别做雪人的头和身子。我先用雪搓成一个不大不小的球,然后在雪地里不停地滚动,一个圆圆的大脑袋成形了。妈妈也非常快速

地滚了一个结实的大雪球当身子。开始装饰了,我们首先拿出2个黑色的纽扣嵌在头上当眼睛,在眼睛下面插根胡萝卜,是鼻子,再在下面用小石子一颗颗嵌进去做成微笑的嘴巴。接着,给它戴上一顶用彩纸做成的帽子,并系上一条红色的围巾。最后,把两根木棍插在雪人的身体两侧当作手。就这样,一个帅气、可爱的小雪人活灵活现的呈现在我们面前。大功告成,我们互相击了一个掌!

我兴高采烈地跑上楼拿了照相机,把雪人上上下下、前前后后都给拍了下来,最后请院里的叔叔给我们全家和雪人来了个“全家福”。

搓着冻得通红的小手,我心里却是美滋滋的、暖洋洋的。再见了,我亲爱的小雪人,明年我们再来相聚!

东风一小三(5)班 何玥潇

微笑的力量

微笑是生命绽放的花朵,微笑是人生亮丽的风景,微笑是春的使者,微笑是秋的硕果,微笑是爱情和友谊的通行证,微笑是化干戈为玉帛的催化剂。哪里有微笑,哪里就有芳草绿树,哪里就有微笑,哪里就有碧水蓝天。

在现实生活中,每个人都难免有陷入困境的时候,或形单影只、孤立无助,或阴差阳错,被人误解,甚或遭人暗算,危机四伏……但只要你微笑面对,终将会冰消雪化,绝处逢生。

人生中的风风雨雨都是不可避免的。重要的是你能否保持积极、乐观、向上的心态。只有心里阳光的人才能感受现实中的阳光,相反,你就永远感受不到灿烂美好的生活。生活是一面镜子,当我们哭泣的时候,生活也在哭泣;当我们微笑的时候,生活也在微笑。微笑发自内心,才有无坚不摧的力量。

阳光般的微笑既不是对弱者的愚弄,

也不是对强者的奉承。因为奉承的微笑是虚伪的,是一种面具,是点头哈腰,摇头摆尾的奴才相。这样的人遭人唾弃,耻于生活在我们中间。

微笑是对他人的尊重和对生活的尊重。无论是对领导还是对门卫,灿烂的微笑都是一种真诚,你种下的是微笑,收获的也将是微笑。

日常生活中的磕磕碰碰难免发生,如何面对是人生的一大智慧你可以选择暴怒,也可以选择微笑前者给你的是积怨,后者带来的是温馨。因为微笑会穿透对方的心灵,微笑释放出来的豁达、宽容,会让对方觉得自己渺小而丑陋。

微笑发自内心,无法伪装,保持微笑的心态,人生会更加美好。为了和谐社会,为了美好生活,我们不要吝惜自己的微笑,让阳光般甜美的微笑伴随我们生活的每一天。

房县大木小学六(2)班 王芳

小桔灯 2015“寒假精英成长特训营”全城招募……

史上最长寒假哪里去?小桔灯特训营等着你!紧张而忙碌的一学期即将结束,如何度过一个轻松、好玩又有所收获的假期呢?那就快来小桔灯寒假精英成长特训营吧!

这里,你将在游戏中体会团队的力量,在手工活动中提高动手操作的能力,在观影中体味人生百态……

我们帮助孩子建立乐观自信、富有爱心、独立思考、人际沟通、问题解决等多方面的能力,帮助孩子养成良好的行为习惯,并在七天学习活动中将寒假作业全部完成。

寒假嗨起来,你还等什么?更多精彩,请到校咨询!

七天精彩行程如下:

第一天:1、训前导入,纪律整顿,动员讲话,团队介绍 2、团队破冰(热身体验,调整心态);3、团队组建(选队长,取队名,设计队歌);4、领袖课堂——独立人格,从自立开始;5、享受美味西餐

第二天:1、领袖课堂——激发潜能,重塑自我,点燃心灯,梦想起飞;2、七巧板(团队游戏);3、智慧大比拼;4、小桔灯趣味作文

第三天:阳光智慧岛,儿童职业体验馆——模拟、体验成人职业和角色,了解、

接触社会的场所;2、趣味魔术;小桔灯趣味英语及寒假作业;紫荆花酒店美味午餐

第四天:户外卖报;口才训练;魔方转转转

第五天:1、心灵成长课程;2、模型手工,作品展示;3、游戏嘉年华;4、小桔灯佳一数学

第六天:小鬼当家;超市购物答疑;寒假作业

第七天:领袖课程——自信大石块,找回自我;心智旅程——思考力训练,习惯乾坤大挪移;3、午餐(包饺子);4、感恩+回味+梦想启航

十堰小桔灯培训学校(五堰、张湾、顾家岗)

免费学习热线:400-0719-012; 8651109; 13872815953

网址:www.syxjd.cn

2015年春季开设课程:小桔灯作文、佳一数学、目标国际少儿英语、个性化一对一,2015年寒假、春季现正火热报名中……

招生对象:小学、初中、高中各年级。



校园生活

今年我是一名中学生了,中学的生活丰富多彩,酸甜苦辣滋味却各不相同。

校园生活的“甜”

记得第一次参加五中的运动会时,由于刚来到新学校对什么都不熟悉。轮到我上场时紧张的不得了。正在这时班主任走过来看出了我的紧张,弯下腰为我把鞋带又系了系并对我说:“不要害怕,得不得名次没关系,只要尽力就行了。”老师一番和风细雨的话语,就像曙光一样驱走了我心中的“乌云”。有了老师这句话的鼓励,在铅球比赛中我正常发挥取得了第一名的好成绩。让我第一次尝到了“甜”的滋味。

校园生活的“酸”

正是那次铅球比赛的胜利,老师在班里重重的表扬了我,这让我有些得意忘形,竟然忘了写周末作业。当老师知道这件事后,我心里害怕极了生怕老师让我请家长。老师知道后,先给我父母打了电话,并在全班同学的面前批评了我。当时我心想:“前天才表扬我,而现在又这么严厉地批评我,让我十分不好意思脸上火辣辣的。恨不得马上找个地缝躲进去……”

校园生活的“苦”

上了初中后,体育也是中考必考科目。体育老师对我们严格要求,第一节课一上来就跑30圈,许多同学跑完后都累得直不起腰了。休息一会儿后老师又让我们练习深蹲跳,晚上回家脱掉衣服一看腿都肿了。第二天下楼梯腿都不会弯了,酸痛酸痛的。初中生活可真是苦呀!

校园生活的“辣”

“现在说说语文考试成绩,某某同学67分,满分70!”听到老师正在报语文分数,我的心都提到了嗓子眼里了,过了一会听到我考了58分,一颗悬着的心才沉了下去,平静下来后我发现同桌只差了2分却在排名上差了十几名,这让我深深地感觉到初中就是一个充满竞争力的时期,稍一松懈就如同坐上了滑梯一样,一滑到底了。初中生活可真辣呀!

初中生活的“酸甜苦辣”滋味各不相同,我们应该好好体会。因为初中在我们的成长生涯里只有一次。

作者:宋锦豪(东风五中七年级) 指导老师:王雯雯