

发送方式:移动用户用本机发送“Y+内容”至10658365,电信C网手机用户发送内容至1065971991。资费均为1元/条。注意事项:短信内容不全、不符合发布要求不予刊登;一周内请不要重复发送相同短信;短信截止时间为下午3点。

短信平台

可刊登求职,求租(限住房),找保姆、钟点工、家教。
发布信息者请写明欲刊登内容、姓名、性别、电话。

求租

王先生:租汉江路种子分公司至六堰的单间。电话:13733598965

求职

赵女士:21岁,从事销售行业多年,曾担任红蜻蜓店长两年,有丰富的销售经验和沟通能力、亲和力。求销售工作,要求在顾家岗至白浪,月薪2200元。

电话:15307282013

秦女士:大专学历,有会计证,从事会计工作3年,熟悉手工做账、电脑账务,精通网上申报,自带财务软件,求兼职会计。

电话:15872708231

李女士:从事会计工作多年,有财务软件,求兼职会计。电话:13733593381

王先生:求厨房工作,带配菜工,可试菜。电话:13477301989

朱女士:有会计证,从事会计工作9年,熟练全盘账务处理,并熟练运用财务、报税及办公软件,求会计工作。

电话:18772881367

汪先生:从厨数十年,擅长竹山竹溪菜、家常菜、地方菜、农家菜及重庆酸菜鱼、汤锅、烧鸡公。求酒店工作。

电话:15971857784

刘先生:59岁,责任心强,身体好,求看大门、工厂、场地、工地工作。要求月薪1500元包食宿。电话:13972450806

王先生:持A2照,有微货两证和客运资格证,求司机一职。电话:13593752207

赵先生:持A2照,10年驾龄,有货运资格证。多年货运经验,能吃苦耐劳。求司机工作一职。电话:13733539135

艾先生:从厨10年,擅长农家菜、各种火锅、特色酸菜鱼,会自制火锅底料,求酒店工作。要求月薪3800元以上,可包厨。

电话:15971872562

王先生:从厨8年,精通十堰家常菜,求厨师工作。电话:15897814413

求家教

张同学:湖医麻醉专业学生,擅长初高中数理化学,曾获湖北省数学化学英语竞赛一等奖,为人热心,有责任心,勤奋好学,曾带过多名初高中学生。

电话:18772962776

宁同学:湖医大二临床专业男生,十堰本地人,有家教经验,可辅导小学初中各科。

电话:18772963119

毛同学:湖医大三学生,性格开朗,善于交际,家教经验丰富,业余时间充足,想找一份长期家教,可辅导高中地理、中小学数外。

电话:13477291209

杨先生:有十多年辅导初高中数学经验,年年辅导艺考,效果显著。

电话:13477970084

王同学:汽院大四学生,有3年家教经验,带过数十份初高中数理化学,可保证学生成绩短期显著提升。全天有空,可全程负责理科强化冲刺。

电话:18372620611

王同学:湖医学生,可辅导初中数理化学,高中数学。善于开导学生思路,工作认真踏实,多次在辅导班授课。

电话:18772957059

找家教

张先生:找家教一名,要求能辅导初中全部课程,尤其擅长英语,诚实正直,责任心强,善于引导与启发,有一定经验,待遇面议。电话:18772246107

天气预报

(今日8时至明日8时)

十堰	多云	10~20℃
竹溪	多云	10~19℃
郟西	多云	10~21℃
郟县	多云	11~20℃
竹山	多云	11~22℃
房县	多云	9~21℃
丹江口	多云	12~21℃

天气预报早知道 拨打电话 12121

跳蚤市场

本栏目属便民服务栏目,仅限于发布个人旧物类的置换、出售、求购信息,谢绝发布商业信息。

发布信息者请写明商品名称(限单件、单套商品)、价位和姓名、性别,要求商品价值在千元以内。

欲售

兰同学:售原装惠普双核笔记本电脑一台,850元。电话:18942172183

陈小姐:售原装联想笔记本电脑一台,成色好,无拆修,800元。

电话:13508678663

王女士:售台式电脑一台,600元。

电话:13807284263

蒋先生:售家用液晶双核独显电脑一套,750元。电话:13508688773

郭同学:售34英寸纯平电视,320元。

电话:13972494113

(本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。)

记者 晓芳 王佳 实习生 华子博 整理



常化妆可致 女性更年期提前

精致的妆容虽然会让你暂时看上去年轻了几岁,却会导致衰老提前到来。据英国《每日邮报》10月23日报道,美国一项新研究警告说,经常化妆可能会导致更年期提前两年。

美国华盛顿大学的科学家对5700名参试女性的血样和尿样进行了研究。结果发现,邻苯二甲酸盐水平偏高的妇女,更年期平均提前2.3年。化妆品、发胶和食物包装中所含的某些化学品会导致女性经期提前两年半结束。

在某些病例中,这些化学物质甚至还会导致女性提前15年停经。罪魁祸首是塑料制品、化妆品及食物包装等产品中的邻苯二甲酸盐。多项研究业已证实,此类化学物质会增加癌症、糖尿病、肥胖危险,还会导致男孩大脑“女性化”。

科学家分析,邻苯二甲酸盐会干扰包括卵巢在内的女性生殖系统,进而导致更年期提前。更年期提前会增加中风、心脏病、骨质疏松症及致命脑溢血等危险。因此,女性应该加强自我保护,尽量少化妆、少接触含有此类化学物质的商品。

据《生命时报》

“讲文明 树新风”公益广告

幼吾幼以及人之幼

十堰晚报

“讲文明 树新风”公益广告

老吾老以及人之老

十堰晚报