

幸福人生

你躺着我起来

■陈勇

人间真情

做你一世的丫头

■湘君

老妈生病住院,同房间里还有一位女病人,还不到50岁。据说是因为车祸脑部受伤,既不能活动也不能言语,没有任何反应,只能终日睡在病床上,几乎成了植物人,至今已经住了22个月了。

女人的丈夫一直守在病床边,也是知天命的年纪,体态清瘦颀长,待人温和有礼,看起来像个读书人。他介绍说自己从河南老家来上海做装潢,跟老婆一起打拼数年终于落了脚,刚过上好日子,却不料遭此横祸。

男人日夜不离女人左右,伺候女人的吃喝拉撒,定时帮她活动手脚,轻轻地摸着女人的头发跟她温柔地说话:“醒了?今天睡得时间好长哦。”“饿了吗?我给你准备了好吃的。”“热不热啊?擦把脸好吗?”“喝水吧?凉好了凉开水。”……尽管女人对这一切毫无知觉只会瞪着眼睛对着天花板;女人睡觉的时候他就坐在她身边看电视,一个接一个,再无聊的肥皂剧也不觉得无聊,因为心思不在那上面;晚上支个简单的躺椅睡在病床边,以备女人随时之需。只有需要准备食物时才回去一下,虽说医院有营养液,但那东西又贵又吃不饱,不如自己买些鸡鸭鱼肉鸽子,炖好了细细地剔去骨头打成泥,自然要营养美味得多。女人不会咀嚼不会吃饭,食物只能通过鼻饲,男人担心护工动作粗鲁伤了女人的胃,情愿每顿自己亲自动手操作仪器,一点一点地推进,一边聊天一边喂食,就像在自家的晚餐桌上。

无论是医生巡房检查,还是护工替女人擦身、换衣服,抑或是自己帮女人按摩身子,男人一概会细心地拉上帘子,保护老婆的隐私,也保护了女人的尊严。因为,那是他的老婆,是他宠爱的女人。

病房里传来一阵臭气,男人猛然醒悟,立即起身,笑嗔道:“这丫头,拉大便也不说一声。”随即大声招呼护工阿姨,一起帮她清理换洗,当然,一定不会忘记顺手拉起帘子。

一通手忙脚乱结束,男人拉开帘子,开窗开门,收拾残局,重新淡定地坐回女人身边。而女人,尽管依然毫无反应,但是呆滞的眼神分明是清澈的,清秀光洁的脸上,叫人照见幸福。三生有幸之幸,不离不弃之福。

突然觉得,年轻时长久追寻的爱情,并没有固定的模式,它不是人人羡慕的金玉良缘,也不是风花雪月的潇洒浪漫,那是戏文里给人的美好错觉。凡夫俗子,芸芸众生,不求锦衣玉食,无须海枯石烂,不做比翼鸟连理枝,只愿做你一世的丫头。

一对男女结婚后,很快有了孩子,由于没有老人帮忙,又没有多余的钱请保姆,女人只好独自担起育儿持家的重任,男人则为了一家生计整日在外忙碌奔波。但孩子没有像父母期望中那样健康成长,先是得了黄疸,后来又得了肺炎。

为了给孩子治病,男人更加努力地工作;为了照顾生病在床的孩子,女人产后也没能好好休息。

为了给对方添一点儿勇气,男人每

次回家都要在门外站一会儿,理理蓬乱的头发,拍拍衣服上的灰尘,用双手搓一搓脸,抖擞精神,然后挺直腰板,伸出右手食指去按门铃;而女人也总是一听到楼梯上熟悉的脚步声,就扯一扯皱巴巴的衣服,一边捋起凌乱的头发,一边漾起笑容,向门口迎去。

有一天,女人无意中从“猫眼儿”里发现了男人的秘密。她哭了,但什么都没说,很快抹掉眼泪,笑着为男人开门。

女人打心眼儿里心疼男人。夜里孩子哭闹时,不管有多累,她总不肯叫醒男人,而是自己悄然起身。很快,男人发现了女人的秘密。

那以后,夜里孩子一有动静,男人准能立刻睁开眼睛,当女人挣扎着要起来时,男人便伸手轻压一下她,说:“你躺着,我起来。”孩子身体有病,哭闹的次数特别多。所以,每天晚上男人都要重复那个动作和那句话,很多次……

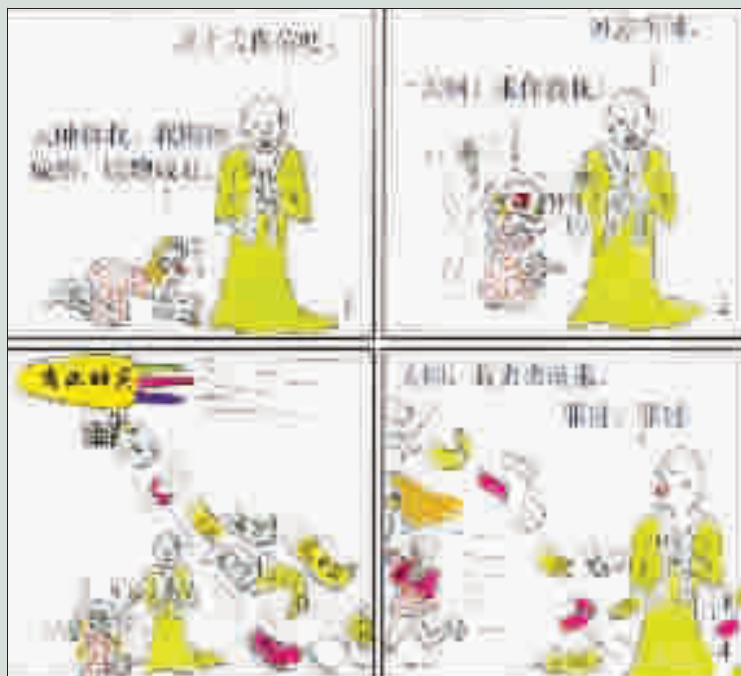
当地电台搞了一个小活动,征集令女人感到幸福的一句话。应征的话如雪片飞来,但最终摘取冠军的是男人这句“我起来,你躺着”。没有华丽的词藻,没有海枯石烂的承诺,只有发自内心的真情!在疲惫的夜晚,孩子闹了,醒了,自己还困得睁不开眼睛,这个时候,一句“我起来,你躺着”饱含了几多理解,几多怜爱!

更好。因为亲爱的老妈对中医的迷恋和她逢人便热情地为他人“望闻问切”,在我们家她得了个雅号——“马医生”。关于养生,马医生虽然略显唠叨,但她在这几年越来越少地吃药,精气神倒是越来越好,让我们心生欢喜。

老妈的年轻和她对生活的心态有很大的关系,她平时不仅每天关心国内外的新闻,还会和老爸讨论政治形势,经济新闻也是她关注的重点,对股票她始终有不减的热情,她把这作为自己锻炼大脑的工具,每年投入一定量的资金,绝不盲目追加,通过技术分析,每回找到表现出众的股票时她都会特别有成就感,会得意地和我们分享。不晓得是不是当年在学里学的高数和微积分还在发挥着作用,老妈的财商绝对是同龄人里的佼佼者,难得的是她并不贪心,懂得见好就收。

对于网络,老妈也积极投身其中,早早地在家中装了宽带,玩游戏、追着看韩剧,甚至明星八卦她都会关注,她会饶有兴趣地和我讨论撒贝宁和章子怡的恋情,也会告诉我韩剧对生活细节再现的精准到位。和老妈聊天,除了家长里短,总是会有鲜活的讯息扑面而来,让人感觉属于老妈的生命之花绽放得如此精彩而美丽。老妈不希望自己成为一个只会绕着锅台转的妇人,她很注重锻炼自己的动手能力,她自己学会了重装电脑的内驱、修理电脑的小风扇。几次出国旅行后她又萌生了学英语口语的愿望,拖着女儿的手一头钻进外文书店,让外甥女帮她挑教材,她享受钻研知识并实践的乐趣。

最近老妈又爱上了电视购物,从锅碗瓢盆到各色食材,她都会买回家尝试,对热门产品还享受秒杀购物的乐趣,她用这些食材不仅做了很多全新的烹饪尝试,还开始自制酸奶、自己孵化绿豆芽黄豆芽、自制烧卖等点心。老妈的厨房实验越搞越多,也越来越超出了我们的经验范围,实验一成功老妈就会打来电话让我们上门取货,这些“老妈牌”食物持久而温暖地传递着她对我们的爱,也传递着老妈热爱生活的态度。



闲画都市

求戒购物瘾

有范儿

我家的“马医生”

■赵妃蓉

我的老妈性格爽朗直率,是一个特热爱生活的女人,每次去看望她我总会被她对生活的热情所感染,虽然皱纹悄悄爬上了她的眼角,但她的心态真是越活越年轻,边听戏曲边学唱,让家务活变得有滋有味,闲时泡上一壶清茶唱她最爱的苏联歌曲,坚持运动不松懈,羽毛球健步走,最近又迷上了打网球,兴趣爱好真是一箩筐,有时让我们都望尘莫及。

退休以后老妈最关心的当然还是全家人的健康,每天她不仅会准时收看《养生堂》节目,还会将节目中专家的观点记录下来,这几年她已经积攒下了厚厚三本笔记,每一页上从针对的人体部位到可能出现的症状到应该如何应对,民间偏方及哪家医院哪个专家擅长诊疗都一一记录在

案,每个字都工工整整,绝无错漏,简直就能直接进印刷厂出影印版,老妈常笑着说这几本医疗笔记以后可以传代。

日子久了,老妈便不再满足于单纯地记录,她会找来中医的典籍,参照其中的原理对照专家的言论,《黄帝内经》、《伤寒论》、孙思邈防病重于治的思想等等,老妈都认真做了阅读笔记,几年下来,她以自身作实践,试验了不少食疗偏方,什么祛湿气不应该只在某个季节应该一年四季坚持才能使体内不易被外邪所侵;什么对女孩子来说要终身远离寒食,包括冷饮和性寒之物等等,老妈说起来总是头头是道,一套又一套,归结到底一定是身体是要靠保养的,而且不一定吃药,通过食疗可能毒副作用少但疗效