

近日来肺炎小患者明显增多

一岁娃久吹空调吹成重症肺炎

■记者 张贞林 实习生 周婉

本报讯 昨日,记者从城区各大医院儿科了解到,近日来医院肺炎小病号明显增多,病房里一床难求,其中重症肺炎患者占了住院病号的四成左右。儿科专家分析,近期小儿肺炎高发主要因家长过度使用空调所致,年轻家长们要密切注意孩子的身体变化。

昨天上午,市民黄女士和丈夫抱着1岁大的宝宝来到东风总医院儿童疗中心,怀里的宝宝躁动不安,原本红红的小嘴儿都有些发紫。黄女士告诉医生,这几天天热,晚上家里空调一直开着,温度固定在25℃。前天晚上,家人带孩子出去玩,孩子出了一身汗,没

成想晚上睡觉时有些咳嗽,黄女士就给孩子吃了一些止咳的药。昨天早上,黄女士发现孩子体温升高,呼吸也有些急促。黄女士赶紧和丈夫把孩子送到东风总医院儿童疗中心就诊,被诊断为重症肺炎,需住院治疗。医生说如果就诊不及时,像黄女士宝宝这样的情况很有可能危及生命。

记者在东风总医院儿童医疗中心看到,前来诊治的婴幼儿几乎爆满。住院部病房已全部住满,长长的过道上临时加了好几张床位。一名值班医生告诉记者,目前入院人数比例较平时高出20%,大部分是因肺炎住院的小儿患者,年龄最小的才一个多月。

“最近,每天接诊的肺炎小病号明显增多,主要是家长使用空调不当,或者放任感

冒初愈的宝宝玩水,最后由轻微的感冒拖成肺炎。”东风总医院儿童疗中心主任陈全景介绍说,到了夏季,不少孩子家长担心孩子难耐酷暑,多选择让孩子长期待在空调房里。而幼儿皮下脂肪少,毛细血管丰富,体温调节中枢尚未发育完善,成年人不能感受到的温差,幼儿却能感受到。在空调房里的冷空气环境下,幼儿毛细血管收缩,汗腺孔闭合,交感神经兴奋,内脏血管收缩,胃肠运动减弱,抵抗力减弱,加上空调室内各种细菌、霉菌生长繁殖,空气被污染,容易得肺炎。

陈全景提醒,有宝宝的家庭夏季空调最佳温度控制在27℃至28℃,睡觉时最好放盆水,以保持室内湿度,平时要经常开窗通风。

“夏打盹”怎么办? 晚睡早起适当午休,多补钙

■记者 张贞林 通讯员 郭绍朋

本报讯 俗话说:春困秋乏夏打盹。气温飙升,不少市民感到倦怠疲劳、精神不振。记者了解到,“夏打盹”主要是因为人体钾元素随汗液大量排出,又得不到及时补充,从而导致倦怠疲劳、精神不振。医生建议市民除了晚睡早起、适当午休外,还要多吃些含钾元素较高的食物补钙。

“最近总感觉昏昏沉沉的,从早到晚都想睡觉,坐着都能睡着。”家住夏家店的马小姐在北京路一家公司上班,最近总是感觉倦怠疲劳、精神不振。马小姐称,尽管晚上睡得早,可早上起床后还是打不起精神。

昨日,记者从城区各大医院了解到,有不少市民出现类似马小姐的情况。东风总医院神经内科主任阎平建介绍,“夏打盹”在医学上称之为“夏季倦怠症”,主要是由于夏季炎热,温度较高,使人体大量排汗,而钾元素随汗液大量排出,又得不到及时补充,从而导致倦怠疲劳、精神不振。

“首先要注意晚睡早起,并适当午休。”阎平建建议,午休时间以半小时至一小时为宜。晚睡是指晚上10点至11点睡觉,早起是指早上6点左右起床。

此外,阎平建提醒市民还可以通过饮食补钙,既可以预防“夏打盹”,又可以防止血压上升和血压过低。粮食中,荞麦、玉米、红薯、大豆等含钾元素较高;水果中,香蕉含钾元素最高;蔬菜中,菠菜、香菜、芹菜、大葱、土豆、山药等含钾元素较高。

剩菜搁冰箱 吃完闹腹泻

医生:剩饭菜最好不要隔夜

■记者 张贞林 实习生 周婉

本报讯 吃完一盘在冰箱里放了两天的剩鱼,一家三口腹泻不止。昨日,记者走访城区多家医院了解到,最近持续高温闷热,因食用冰箱内食品引发急性胃肠炎的患者明显增多。对于在高温季节如何健康的吃,记者采访了医院营养科专家。

食剩鱼一家人腹泻不止

前天晚上,家住上海路的吴先生一家三口,将两天前中午在外吃饭打包放在冰箱里的一条鱼,用微波炉加热后食用。不料一个多小时后,吴先生7岁的儿子,突然大叫肚子痛,并出现上吐下泻的症状。紧接着夫妻俩也出现同样症状。经医生诊断,这一家三口

是食用了不洁食品,患上了急性肠胃炎。经治疗后,吴先生一家才脱离危险。

太和医院消化内科副主任邵元军介绍,最近每天都有腹痛、腹泻、呕吐的患者前来就诊,有部分患者是因饮食不当而引发急性肠胃炎。

邵元军说,剩饭菜在冰箱存放较长时间,很容易被沙门菌、致病性大肠杆菌等常见致病菌污染。如从冰箱中取出后直接食用,或食用前未充分加热,可导致食物中毒,患者有发热、恶心呕吐、腹泻症状,严重者可脱水、酸中毒。

剩饭菜最好当天吃完

气温越高,食物变质时间开始缩短。食物保存有哪些讲究,哪些食物隔夜保存后最

好不吃?十堰市营养学会理事长、东风总医院营养科主任张慧琴进行了介绍。

张慧琴说,食品最好当天吃完,菜剩饭放久了或储存不当会产生有毒物质。冰箱4℃-10℃低温可贮存食物,但不可能杀死全部细菌,只能减缓细菌繁殖速度。如果一定要保存,剩饭、剩菜要松散放置在通风、阴凉和干净的地方避免污染,或等温度降至室温时放入冰箱冷藏。保存剩饭、剩菜最好不要隔夜,早剩午吃,午剩晚吃,尽量控制在五六个小时以内。

吃剩饭、剩菜前一定要彻底加热。剩下的汤菜、炖菜和炒菜等,必须先烧开,装在有盖的容器中,变凉后再放入冰箱中冷藏;吃时还要烧开热透。

此外,张慧琴还提醒市民,像绿叶蔬菜、凉卤菜、鱼、海鲜等,隔夜保存后最好不吃。

不插管胃肠检查 深受市民青睐



在经济高速发展的今天,由于竞争激烈,生活节奏快,压力大,进食无规律,饮食没有分餐制,使幽门螺杆菌交叉感染,形成家族性的胃病,迁延不愈,反复发作,相当普遍。又逢春季是胃肠病的发病高峰,给患者带来巨大痛苦及经济损失。

我院胃肠病专业斥巨资引进高清晰纳米三维立体胃肠检查仪,荣获FDA认证的卡式幽门螺杆菌检测仪、国际先进的香

港科瑞结肠透析整复系统等各种高尖端胃肠疾病检测、诊断、治疗仪器,高科技技术填补了胃肠不插管检查的空白,高清晰纳米三维立体胃肠检查仪是纳米技术与数码影像技术的巧妙结合,通过探头在体表外轻轻滑动,不用插管就能清楚看到胃肠内壁结构及基层病变等,从而准确诊断各种胃肠疾病、胃肠肿瘤,避免了漏诊、误诊。真正的达到了不插管、无痛苦、无创伤诊断的水平。卡式幽门螺杆菌检测仪——只要吹口气就能快速检测出传染性极高的“幽门螺杆菌”,避免了取活检的痛苦和交叉感染的风险。结肠整复系统不同于传统的灌肠方法,它是一种“清理为先,调理为后,慢病快治,不药而愈”的结肠介入方法。能软化清除硬结大便,清除炎症,恢复肠黏膜

的分泌,促进大肠蠕动,把病毒排出体外,是目前国际上治疗结肠炎、便秘的最先进方法。

天然立体疗法 医学前沿技术

我院胃肠诊疗中心由著名的胃肠病专家、教授主诊,从人体病理、免疫及遗传基因入手,经过多年潜心研究,反复临床验证,成功研发了独特的治疗胃肠疾病的“天然立体疗法”。据何主任介绍,该疗法采用多味纯天然、名贵的中草药,结合现代高科技纳米提炼,提高药效并研制成系列中药方剂、中成药等应用于临床,对浅表性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、十二指肠球部溃疡、胃下垂、结肠炎、便秘等取得了极

其良好的治疗效果,受到广大患者的一致好评。

敬请收看十堰新闻频道 09:20

惠民通知——胃肠疾病 60元优惠大普查

为了让更多患者亲身体验高清晰纳米三维立体胃肠检查仪的优势——不插管,不下镜,无痛苦,特推出以下优惠:

纳米胃肠检查只收 60元
检查项目:胃、肠、肝、胆、胰、脾、双肾等全身十多个器官

幽门螺旋杆菌检查 80元
结肠炎介入治疗 200元

时髦女士患结肠炎变成“黄脸婆”

专家访谈如何治疗结肠炎——结肠介入治疗

家住北京路附近的陶女士年轻靓丽,打扮入时,只可惜两年前患上了结肠炎,受尽了苦楚。由于经常腹痛腹泻,陶女士几乎什么都不敢吃,饮食稍有不慎就会腹泻,有时一天多达十几次。腹痛、腹泻加上大便带血,折磨得她年纪轻轻就有了“人老珠黄”的趋势,脸色发黄,神情憔悴。各种药物吃了不少,病情却始终不见好转。

前几天,陶女士在朋友介绍下来到十堰阳光医院,在胃肠诊疗中心何主任的仔细检查下,被确诊为溃疡性结肠炎。随后采用该院特有的结肠介

入疗法,当天病情就大为好转,一疗程不到病情即基本康复。

十堰阳光医院胃肠科何主任介绍,由于平时饮食无规律或暴饮暴食,饮食不洁、情绪激动,精神过度紧张、工作压力过大等因素导致拉肚子,大多数患者由于缺乏对肠道的正确认知,未经正规治疗,能忍则忍,好一时算一时,长期以往导致肠黏膜受损,破坏肠道健康的保护屏障!香港科瑞结肠治疗设备由十堰阳光医院独家引进,其介入疗法不同于传统的灌肠方法,它是一种“清理为先,调理为后,慢病快

治、不药而愈”的彻底的结肠介入方法。由经过严格专业培训的肠疗师,将经过反渗、过滤、消毒的纯水和特制的药剂,通过柔软、润滑的专用、一次性细管轻松注入结肠,安全、无痛苦、无感染。每次洗肠配合体外的结肠按摩,仅需要45分钟。在整个过程中,患者平躺在清洗台上,不用活动身体任何部位,就可在封闭、私密的环境中,轻松地接受肠疗师提供的肠疗服务。

咨询电话:8025866

温馨提示来诊请空腹!