将广告传单折成收纳盒,将废旧饭盒做成抽纸盒……

巧手主妇变废为宝

■记者 张婧 实习生 刘梦云

本报讯 家住红卫光明小区的马女士心灵手巧，将广告传单折成收纳盒盛放饭桌上产生的垃圾碎屑，将废旧饭盒做成抽纸盒……非常善于变废为宝。

昨日,记者来到马女士家。“街上经常有人免费发放广告传单，很多人都是接过来看一眼就扔了，不仅浪费纸张还污染环境。”马女士边向记者展示她折好的三四十个小纸盒,边告诉记者,“后来我向同事学了折小纸盒的方法,将这些看过的传单全部折成小纸盒,放在餐桌上盛放吃剩的骨头、牙签、碎屑,这样油不会沾到饭桌上,饭桌很容易就抹干净了,还节省了水和洗洁精。”

此外,马女士觉得从超市买回的抽纸普遍尺寸偏大,每次擦嘴用一张其实一半都浪费了,而且抽纸用完,盒子一般都扔掉了,也是一种浪费。经过思考,马女士找了一个买快餐面时送的小尺寸废旧塑料饭盒,将顶盖用剪刀划开一道口子,再将大面巾纸裁成两半放进饭盒使用。自制的盒子可以多次循环使用。

在马女士家，记者还注意到一些有趣的细节:木凳腿全部套上废旧布头做的“脚套”,防止划伤木地板;靠背椅上的花罩子也是马女士用边角废料的布头自己缝制的。

生活中，马女士的节约高招不胜枚举。废布头、旧毛线做成彩色的坐垫,既美观又实用;各种用完的包装盒清理干净,做成收纳盒;坏掉的钟表稍加修饰,做成精美的装饰品;过期化妆品,如防晒霜之类当鞋油用效果很好……马女士既懂得节约,又非常善于动脑动手,真是个巧手主妇。



60年前的梳妆柜 如今还在用

■记者 王佳

张阿姨家有个梳妆柜，是60年前她的母亲出嫁时的嫁妆。它跟随老人辗转多地,如今主人已去世数年,它仍在为家人服务。

1952年，张阿姨的父母在上海结婚,那时嫁女儿置办一个梳妆柜是必不可少的。张阿姨的娘家请了当地最好的木工师傅,给她做了这个梳妆柜。

后来,因工作需要,张阿姨的父母从上海调至长春,后又调到我市。长途跋涉下带着这个大家伙很不容易,可张阿姨的父母还是将它一直带在身边。

记者仔细观察这个梳妆柜发现,油漆几乎没有脱落的痕迹,上面的五金都是铜质,把手依旧很牢固,只是镜子有些模糊,但不影响使用。

张阿姨坐在梳妆柜前，对镜理了理头发回忆道,她们家中姐妹三人,小时候每天清晨都在这个梳妆柜前排队，让母亲帮忙扎小辫;到了爱美的年纪,姐仨一有空就挤在这个梳妆柜前抹抹画画。如今,梳妆柜的抽屉里还有她们姐妹当年使用过的发卡。

几年前，母亲去世，父亲将母亲的遗像放进侧卧,将这个梳妆柜也从主卧搬到侧卧。“因为父亲怕睹物思人。”张阿姨说,父亲如今一个人生活,一有空就会来这间屋子陪母亲说说话。母亲生前最喜爱的物件,都放在这间屋子里,被父亲擦拭得洁净如新。



马桶水箱里放个饮料瓶

一年节水上十吨

■文、图/记者 张婧 实习生 刘梦云

本报讯 昨日，家住朝阳路的王先生告诉记者,他常年坚持在马桶的水箱里放饮料瓶,家里还有个专门的大桶回收废水冲洗厕所，一年可节水上十吨。

昨日，记者在王先生家卫生间看到，有一个专门用来盛放废水的大桶,洗脸、洗衣服等生活中所有用过的水全部倒入桶中，用来冲洗厕所。徐先生估算了一下,平均一个月可以节约半吨水,一年就是6吨水。

冲厕所占家庭用水大头。徐先生还为记者展示了另外一个节水方法，即在马桶的水箱里放一个装满500毫升水的饮料瓶,减少每一次的冲水量。不过要注意的是，放饮料瓶时不能妨碍水箱部件的运动。

记者算了一下,按一个三口之家的用水标准,一天冲厕所20次,每次节水500毫升,一天就是10升水,一年可省三四吨水。按城区20万个家庭计算,一年可节约200万吨水。



王先生演示饮料瓶节水法。

正确使用电池 “笔记本”更省电

■记者 张婧 实习生 刘梦云 特约记者 杨波

使用笔记本电脑的朋友可能都有这样的烦恼,电池使用时间太短,甚至有时因电池电量耗尽,被迫停下正在进行的工作。如何解决这个问题？记者昨日从十堰供电公司了解到，笔记本电脑电池的正确使用很重要。

十堰供电公司工作人员介绍，正确使用电池既可有效省电，又能对笔记本电脑进行省电优化。即第一次充电时,应连续给电池充电12小时，并且循环地完全充、放电3次以完全唤醒新电池。建议每个月对电池进行一次深度放电,即仅用电池供电,一直将电池容量使用到0%,然后接上交流充电器一直充到100%为止，以此优化电池的性能。

同时,节能设置有两处需要进行调节,且注意电脑系统在实际执行时,Windows系统中的节能设置应该优先于CMOS中的设置。进入BIOS设置菜单，在CMOS设置中,有一项“Power Savings”,其中可以选择“Maximum Battery Life”和“Maximum Performance”等多个选项。这些设置能够适时地关闭一些不需使用的系统设备,以此调节电能消耗。不同的BIOS节能设置可能有些不同，应该认真阅读屏幕提示。

此外,屏幕保护越简单越好,最理想的方法是把屏幕保护设为“无”,然后在电源使用方案里面设置关闭监视器的时间。关闭暂时不用的接口和设备,拔掉不用的PC卡和USB设备，把屏幕的亮度调到尽量低的数值以节省电力。要知道,厂商公布的电池寿命都是在屏幕最暗的情况下测得的。

尽可能不要使用外接设备。当你不需要屏幕的时候,可以手动关闭屏幕,或者将电源选项中的关闭屏幕设置为较短的时间，让电脑静置一会儿它就会自动关闭屏幕。



