

婴儿不能用力摇晃

警惕“婴儿摇篮综合征”



“孩子哭得越凶,抖得越厉害,直到睡去,实际上孩子是被抖晕过去了。”最近,一条“摇晃会伤害婴儿脑部”的微博引起了很多人关注,不仅颠覆了大家的常识,也令很多人知道了“婴儿摇篮综合征”。

■见习记者 陈环

剧烈摇晃会伤害婴儿脑部

数十年前,美国儿科学会便提出“婴儿摇篮综合征”的概念。但实际生活中,常常看到不少年轻父母这样做。宝宝哭闹越凶,摇晃得越猛烈,直到宝宝入睡或安静为止。

“一直以来,我们都不太主张父母通过摇晃哄宝宝入睡。”市妇幼保健院儿童保健科主任刘芳说,虽然婴儿大脑有颅骨保护,但是由于头颅比例较大,颈部控制力较弱,脑组织及脑血管与成人相比脆弱得多。当剧烈摇晃的时候,婴儿颈部不能起到有效的缓冲、控制作用,大脑也跟着震动,坚硬的颅骨

与脆弱娇嫩的脑组织发生碰撞,有可能导致脑震荡;一旦脑内的静脉被挤压,血流受阻,可能会引发血肿。刘芳强调,早产婴儿脑部发育较一般婴儿脆弱,剧烈摇晃更容易发生婴儿摇篮综合征。

除了摇晃之外,不少家长还有一些看护误区,比如,将宝宝用力往上抛、抱着宝宝前后大幅摆动或旋转、将宝宝架在大人肩膀上晃动等。这些动作有可能引起婴儿脑挫裂伤,使大脑表面血管破裂,从而导致下腔出血,继而出现昏迷甚至死亡。

帮宝宝养成良好睡眠习惯

很多家长抱怨,宝宝被抱着睡觉会睡得很香甜,一放到床上立刻就醒了,还有的孩子不摇晃根本睡不着。

刘芳解释,这是因为长时间摇晃,宝宝对母亲的过度依赖所致。事实上,摇晃是为了模拟婴儿在母体中的轻微晃动状态,抱着或者晃着睡觉确实能够给孩子建立一种安全感,从而帮助入睡。但是长时间摇晃,反而不利于婴儿睡眠习惯的养成。

如何正确地哄宝宝睡觉呢?刘芳说,婴儿入睡前轻轻摇晃是可以的,当这种安全

感让宝宝睡意浓厚的時候,可以将他慢慢放下,继续哄他深睡,并慢慢形成固定的时间、地点以及入睡长度,让宝宝养成良好的睡眠习惯。1岁左右的宝宝可以尝试趴着睡,以锻炼心脏、肺部和头颈部的肌肉力量。另外,从宝宝一出生就应积极鼓励他独自入睡,并养成习惯。即使是新生儿,也不应与妈妈同睡一个被窝。长期陪睡会令宝宝出现一种“恋母”心理,到了上幼儿园甚至上小学的年龄,与妈妈分离还会很困难。

十堰晚报【2012】第05-14-099号



十堰友好医院

十堰市太和医院 十堰市人民医院



医保定点医院

新农合定点医院

友好男科

专业、规范治疗男科疾病

专注男人健康

8893 666 18929852120

医院地址: 十堰市太和医院东院男科门诊(太和医院东院) 十堰市太和医院西院男科门诊(太和医院西院)

网络预约: www.1054117.com 电话: (0719)8411111