

胃肠疾病检查不插管

——十堰阳光医院胃肠病专家何主任专访



车城快节奏的生活,不科学的饮食,使大部分人的胃肠都处于亚健康状态,多种胃肠疾病严重影响人们的正常生活和健康。近年来,胃肠道疾病的患者每年都在成倍递增,目前已成为我国乃至全世界发病率最高的疾病。有关资料显示,我国胃肠疾病患病总人数目前已接近1.3亿人,其中,约有40%的患者长期受到胃肠疾病的困扰,有些人随时面临恶变的危险。

胃肠病不可怕,可怕的是轻视

王先生在一家贸易公司担任部门经理,由于工作压力很大,经常

常有各种事务需要处理,一忙起来根本顾不上吃饭,经常是饥一顿、饱一顿,几年下来,上学时号称“钢筋混凝土”的胃竟然落下了胃痛的毛病。前些天熬夜做策划,王先生胃痛得不得了,到医院一查,竟然得了胃溃疡。十堰阳光医院胃肠诊疗中心何主任指出,胃肠疾病并不可怕,可怕的是人们对胃肠疾病的轻视。其实,影响消化,拒取营养,损害健康,只不过是胃炎的小打小闹,它的终极目标是摇身变癌,索人性命! 肠胃疾病对人类的威胁是触目惊心的,据联合国卫生组织统计,全球每年死于胃肠疾病的人数在6000万以上,仅因患有胃炎死亡的人数就达1000万以上。慢性胃溃疡,一般无典型及特异的临床症状,大多数病人只是表现为消化不良的症状。而发展到中、重度胃溃疡,特别是萎缩性胃炎就会伴有病理检查上的结肠型上皮化生或不典型增生者,属于癌前病变,如不积极治疗、合理调养,比较容易诱变为胃癌。所以,及时进行胃肠检查对胃肠不适患者是必不可缺的。早检查、早治疗,警惕胃炎癌变!

纳米技术开创胃肠检查的新纪元

胃肠镜检查在胃肠疾病的诊断上是很重要的,可以说是诊断的金标准,但凡是有过胃肠镜检查经历的人都会心有余悸,空腹的不适,插管的痛苦没有人会喜欢,但是病情发展到一定程度的时候就必须做胃镜。纳米技术在医学上的运用解决了这一难题。十堰阳光医院胃肠科何主任说,该仪器全程都是计算机控制,纳米技术与数码影像技术的巧妙结合,通过用数码和超声技术研制的各种探头在体表对应人体内的各个脏器进行精确定位、检测,数据通过传输系统到计算机,经过专业程序的快速精密计算,监控扫描系统自动精确地观测到病变部位,确保检查的精确,为治疗提供更有用的数据信息,由于其避免了插管引起的机械性创伤和交叉感染的机会,开创了胃肠检查的无创性诊断的先河,而且它的适应症范围广,对于胃肠疾病的诊断和预防都有重要意义。

病变一览无余,癌症隐患进入绝境

到过医院胃肠科的人都知道做胃镜、钡餐意味着什么,病情先不说,就单做检查就让很多人望而却步,但病不会因你不做检查就停止进展,因此总有人被病魔吞噬。十堰阳光医院即日起“胃肠疾病60元优惠大普查”活动带来的高清晰纳米三维立体胃肠检测仪让病魔步入绝境。何主任说,该仪器利用数码技术,图像达百万像素,而且可以从三维立体观察病灶部位,对胃肠壁各个层次结构都可以很清晰地看到,因此病灶的大小、形态、性质更容易确定,一些特殊病变(如同心圆病变等)普通胃镜很难诊断,但用这个仪器就可以很轻松地分辨出来,屏幕上可以呈现放大几百倍的图像,几毫米病变都逃不过它的法眼,对癌症的早期发现治疗有重大意义。

每日10:40 敬请收看十堰综合频道《健康视点》栏目。



清肠并予中药灌洗,使药物直接作用于病变部位,不仅对治疗便秘、肠炎等肛肠疾病效果显著,而且对于皮肤病、肥胖、痤疮、色斑等也有很好的疗效,达到同一途径治疗多种疾病的目的。该院自开展结肠水疗项目后,来进行治疗的男女老少都有,现治疗了200余名便秘、结肠炎患者,均取得满意疗效。

时髦女士患结肠炎变成“黄脸婆”

——专家谈结肠炎介入治疗

家住北京中路的陶女士年轻靓丽,打扮时尚,只可惜两年前患上了结肠炎,受尽了苦楚。由于经常腹痛腹泻,陶女士几乎什么都不敢吃,饮食稍有不慎就会腹泻,有时一天多达十几次。腹痛、腹泻加上大便带血,折磨得她年纪轻轻就有了“人老珠黄”的趋势,脸色发黄,神情憔悴。各种药物吃了不少,病情却始终不见好转。

前几天,陶女士在朋友介绍下来到十堰阳光医院胃肠科,在胃肠诊疗中心何主任的仔细检查下,被确诊为慢性结肠炎,随后采用该院特有的介入疗法,当天病情就大为好转,一疗程不到病情即基本康复。

专家谈结肠炎介入疗法

由于平时饮食无规律或暴饮暴食、饮食不洁、情绪激动、精神过

度紧张等因素导致拉肚子,大多数患者由于缺乏对肠道的正确认知,未经正规治疗,能忍则忍,好一时算一时,长此以往导致肠黏膜受损,破坏肠道健康的保护屏障! 医学研究发现,结肠炎不是普通的炎症,其病因十分复杂,每年死于结肠炎、结肠癌的患者逐渐上升,患者由于大量使用抗生素,使结肠炎的发根根源——大肠杆菌出现了极为顽固的014型耐药菌株,导致病情久治不愈,反复发作,严重时出现肠梗阻。肠溃烂任意发展,极易造成肠穿孔,中毒性肠扩张病情恶化,死亡率高达46%以上,更有8%的肠炎患者最终癌变,留下终生遗憾……

近日,笔者在十堰阳光医院胃肠科了解到,结肠炎介入治疗方法可从根本上消除结肠疾病的发病

病因。何主任介绍说,十堰阳光医院胃肠科采用美国DJS-B型结肠治疗设备的介入疗法不同于传统的灌肠方法,它是一种“清理为先,调理为后,慢病快治,不药而愈”的彻底的结肠炎介入疗法。由经过严格专业培训的肠疗师,将经过反渗、过滤、消毒的纯水和特制的药剂,通过柔软、润滑的专用一次性细管轻松注入结肠,安全、无痛苦、无感染。每次洗肠配合体外的结肠按摩,仅需要45分钟。在整个过程中,患者平躺在清洗台上,不用活动身体任何部位,就可在封闭、私密的环境中,轻松愉快地接受肠疗师提供的肠疗服务。

据统计,结肠水疗法是专门针对长期便秘、腹泻、溃疡性结肠炎、慢性结肠炎、肠息肉等肛肠疾病的一种新的生态治疗。通过结肠直接

科普知识

谈谈结肠炎和症状

疾病的临床症状是确诊疾病类型、对症治疗的重要依据。及时了解结肠炎的症状有哪些,将有助于结肠炎的治疗与预防。下面就来看看结肠炎的症状有哪些?

1. 体征方面:轻度病人无腹痛或仅有腹部不适。一般有轻度至中度腹痛,系左下腹或下腹阵痛,可涉及全腹有痛的便意,及便后缓解的规律。

2. 消化道症状:黏液便及脓血便,轻者每天3-4次,重者数十次,或腹泻与便秘交替出现。常呈现间断性腹部隐痛,腹胀、腹痛、腹泻为本病主要表现。遇冷,进油腻之物或遇情绪波动,或劳累后尤甚。大便次数增加,日行几次或数十次,肛门下坠,大便不爽,腹部绞痛,恶心呕吐,大便急迫如水或黏冻血便。

3. 全身症状:腹胀、消瘦、乏力、肠鸣、失眠、多梦、怕冷等症。呈慢性消耗症状,面色不佳,精神不振,少气懒言,四肢乏力,喜温怕冷。如在急性炎症期,除发热外,可见失水,酸中毒或休克出血表现。

4. 便秘:大便秘结,4-5日排便一次,粪便羊屎样,重则不吃泻药不能通便。

结肠炎患者的饮食禁忌

一忌吃产气食物,如果多吃大豆、豆制品、炒蚕豆、白薯等胀气食物,则可能导致肠内气体充盈而发生急性肠扩张或溃疡穿孔等并发症。二忌生冷、油腻、辛辣刺激食物及烟酒。这些是我们平常都应该注意的,不管你有没有结肠炎,进食这些食物的时候一定要适量,它们会严重影响你的身体健康,加重你的身体负担。三忌过饱过饥、暴饮暴食使肠胃功能紊乱,培养良好的饮食习惯对结肠炎病人尤为重要。四忌容易引起胃肠道过敏的食物。一些人对某些特定食物会产生过敏反应,这是一种个体免疫缺陷的问题,尽量为病人找出这些食物,拒绝食用以免引发疾病。

惠民通知——胃肠疾病60元优惠大普查

为了让广大患者亲身体会高清晰纳米三维立体胃肠检查仪的优势——不插管,不下镜,无痛苦,特推出以下优惠:

- 纳米胃肠检查只收60元
并免费检查肝、胆、胰、脾、肾、前列腺、子宫及附件等全身11个器官。
- 幽门螺杆菌检查80元
- 结肠炎介入治疗200元

医院地址:十堰市江苏路8号(阳光花园旁)

乘车线路:乘15、18、28路公交车到老虎沟江苏路阳光花园站,乘4、5、7、8、9、12、20、22、38路公交车到六堰老虎沟下向江苏路上行300米即到。

温馨提示:来诊请空腹!

健康热线:
8025866

科普知识

136xxxx520: 生气会引起胃病,为什么?

胃病的发病是与长期的精神紧张,情绪失落密切相关的。人的胃肠是有“情感”的器官,其蠕动尤其是各种消化腺的分泌,都是在神经内分泌系统支配下进行的。在愉快的情绪下进餐,消化液会大量分泌,胃肠道蠕动加强,消化活动顺利进行。相反,在恶劣情绪下进餐则可能导致消化功能降低,甚至发生紊乱。如果长期在恶劣情绪下进餐,就会患各种胃病,最常见的有胃与十二指肠溃疡和慢性胃炎等。“暴怒伤肝、过虑伤心”,情绪长期处在一个不正常状态下会导致肌体的免疫系统、内分泌系统发生变化,就容易患胃病。因此,要克服不良心理、不良情绪,保持愉快心情,维护好胃的健康。

年轻人要提防十二指肠溃疡

临床发现,许多年轻人患上了十二指肠溃疡,这与年轻人不良的作息和饮食习惯有关。

十二指肠溃疡是一种消化系统常见病,因其溃疡发生在十二指肠部位,故得名,也称为球部溃疡。全世界胃肠溃疡的发病比例为10%-12%,其中十二指肠溃疡平均发病年龄为30岁,而胃溃疡患者以中老年人居多。

吃饭不定时很伤胃

导致十二指肠溃疡的一个主要原因是不能按时吃饭,许多年轻人生活没规律,过度劳累,也不注意休息。一般来说,胃酸在胃里是按分泌的,如果到了该吃饭的时候不吃,胃酸就会腐蚀胃肠黏膜。另外,饮食、药物刺激、食用过量的辛辣食物,也会破坏胃肠黏膜,导致胃肠糜烂或溃疡。但有些人患病则是因为有家族溃疡病史。另外,现代医学发现,幽门螺杆菌也是导致溃疡发病的重要原因。

两种溃疡莫混淆

现在,不少人把胃溃疡和十二指肠溃疡混为一谈。尽管十二指肠溃疡和胃溃疡都是由胃酸刺激黏膜引起的,但它们从症状上有着明显不同。饥饿时疼痛是十二指肠溃疡的常见症状,其它症状并不明显。常见的其它症状也因年龄不同而有区别。儿童的十二指肠溃疡表现以呕吐为主,而老年人由于胃酸分泌的减少,黏膜的刺激降低,有可能到了肠道出血的地步也不会疼痛。而胃溃疡则多为钝痛、

灼痛。十二指肠溃疡和胃溃疡疼痛的时间也不一样。十二指肠溃疡除了空腹时疼痛外,还可能夜间疼痛明显,而胃溃疡则在进食后疼痛加剧。

二者疼痛的部位也不同。十二指肠溃疡多在脐上方或偏右有压痛,胃溃疡则是在上腹正中或偏左有压痛。十二指肠溃疡如果治疗不及时,出现恶心、呕吐或心窝四周有胀满及消化不良的感觉时,可能有幽门梗阻,有的可能发生癌变。因此,患上十二指肠溃疡要及时到医院检查治疗。