父母过度溺爱是“温柔陷阱”

90后大学新生何时才能“断奶”

■文、图/记者 唐晓玮
特约记者 任自玲 通讯员 马旭

眼下,各高校已陆续开学报到。所谓“在家千日好,出门一时难”,对于从小在父母关怀下长大的孩子来说,上大学不亚于人生的另一个起点和挑战。然而,一方面是渴望独立和自由的孩子,另一方面却是家长不敢松开自己的手,事事包办,过分溺爱,这到底是爱还是害?作为新一批90后新生又该如何调整适应大学生活呢?

日前,记者走访市内几所高校并采访了一些老师和心理咨询专家,希望给处在困惑中的孩子和家长一些启示。

入学新生接受心理辅导。

镜头一:千里迢迢送子军训又“陪站”

市内一所高校,新生们正在训练场地军训,而在军训队伍后面,有许多家长在“陪站”,他们拿着矿泉水和纸巾随时候命。

来自浙江的几位家长聚在一起,一边寻找孩子在哪个位置军训,一边讨论校园的师资力量和环境,即使聊天,他们的眼睛也没离开过孩子。陈先生告诉记者,他和妻子特意请了几天假来送女儿入校。女儿是第一次出远门,平时在家都由他们照顾,高中军训时由于生病没有参加,这是她第一次军训,怕女儿吃不消,他们特意赶过来给她一点鼓励。

两位来自贵州的家长也在寻找女儿所在的排,还不时用相机拍照。从贵州到十堰坐了29个小时的车,两人身体也不是很好,但是大到被褥小到手纸,等到一切都为孩子打点好,他们心里才踏实。

镜头二:怕儿子吃不好,准备租房陪读

在一所高校大门外,记者遇到了来自河北的李女士。这两天,李女士一直在打听学校周边的租房信息,孩子从小没离开过她,这一次她是全程陪同,吃、穿、住、用一一细心打理,后来索性决定就在学校周边租房子陪读。

“我们就这一个孩子,他从小就体弱多病,学校的饭菜他吃着也不是很习惯,每天军训那么累,一顿饭就吃一点点,这样下去身体怎么受得了。”李女士说,学校周围不太好租房,她现在每天到宿舍帮孩子洗衣服,吃饭的时候就带孩子去餐馆单独点菜,“等租到房子就方便了。”

记者了解到,像李女士这样有陪读想法的家长还不少,有的家长是住到军训结束后才回去,还有的甚至要等到过中秋节。

孩子“断奶”需要父母的信任和鼓励

十堰成功家长培训学校心理咨询师程梅说,出现这种现象的原因首先是孩子对家长过分依赖。现在的家庭都是独生子女,不是孩子没有能力,而是父母担心孩子受伤、受挫,不敢放手,久而久之,让孩子失去本应该有的成长机会,心理年龄远远小于生理年龄,自理能力非常差。

其次,缺乏抗挫力的认知。父母不敢放手和90后不愿意尝试的主要原因是不想接受挫折。人的本能都是趋利避害的,挫折是成长的阶梯,就像孩子刚刚学会走路,总会有摔跤的时候,这是必须经历的过程。

因此,90后新生的“断奶”需要父母的放手、信任和鼓励。同时,还需要学校的团队激励,组织一些锻炼自理能力的竞赛和社会活动,给他们营造一个长大的环境。

独立性培养是一个循序渐进的过程

郧阳师专心理学教师、国家高级心理咨询师曾跃霞指出,家长应该注意,孩子独立性的培养是一个循序渐进的过程。独立性的培养从幼儿时期就应该开始,从小培养孩子的主动性和自主性,让孩子学会独立自主地完成自己生活、学习中力所能及的事情,家长只需要在旁边看着就行,当孩子寻求帮助的时候能给予正确的引导。

走进大学,脱离了家长和老师的管束,对于有独立自主意识和能力的孩子来说,是一种心灵的飞跃、成长的快乐。但是,对于缺乏自主意识和能力的孩子来说,是一种灾难,有的会陷入选择的烦恼,有的会随波逐流失去方向,有的可能浑浑噩噩无所事事,甚至有的沉湎于网络游戏,浪费大好青春。

适应大学生活首先要从行动开始

十堰职业技术学院国家级心理咨询师徐瑛认为,父母过度的溺爱和即时的给予满足,从某种意义上讲,是“温柔陷阱”,削弱了孩子早期的自我发展经验,降低了孩子独立应挫的能力。

要适应大学生活,首先需要从行动开始。作为新生,当原先升学的愿望已实现,新的目标尚未找到时,难免陷入暂时的迷茫,这时就要提前做好职业的规划,问一问自己,3年后或4年后想过什么样的生活,成为什么样的人?制定一个切实可行的目标。

最后,还要处理好人际关系,做到对人宽,对己严,切忌以自我为中心。在平时的生活中,做到三主动:即主动与老师打招呼,主动和同学打招呼,主动和同学讲话,多参加一些集体社团活动,结交志同道合的朋友,顺利度过适应期,完成角色转变,融入大学生活,更自信地面对未来的挑战。

东方第一窖 醉美武当红

独酌不如众乐 武当红邀您共赴醇香醉美之约

“花间一壶酒,独酌无相亲。举杯邀明月,对影成三人。”这是李白《月下独酌》中的名句。人生难得几知己。即使是喝酒这样悠然的人间乐事,若没有知心知己之人对饮同醉,也可能让人备感孤独清寂,兴味索然。

物以类聚,人以群分。一起喝酒的人,总有那么些相似之处——也许是相处自在的,也许是说得来的,也许是能闹到一处的,也许是有共同爱好兴趣的,更多的,也许是因缘际会。

在此,请允许我们以爱的名义、酒的名义和缘分的名义,寻找符合以下特质的朋友:

如果您爱葡萄酒——爱品味,爱收藏;如果您对神秘纯净的野生葡萄酒满心向往和期待;如果您对这一以纯净野葡萄而闻名、发端于十堰本土的优质红酒品牌——武当红情有独钟;如果您想要一览我国中部地区最大的欧式酒庄——梅诺克的美丽景致与曼妙风情,如果您愿意共同见证珍稀橡木桶装武当红野生葡萄原浆酒首揭神秘面纱的神圣时刻……

只要您符合以上任意一点,都请接受我们诚挚而隆重的邀约:

10月9日,武当红梅诺克酒庄开业暨东方第一窖开窖大典将璀璨启幕,届时请光临!无论是对于武当红自身,还是对于一直关注它支持它的爱葡萄酒的朋友们和十堰人民来说,这都将是一件盛事。就在10月9日,武当红梅诺克酒庄即将华丽启幕,广纳四方宾客;珍稀橡木桶装武当红野生葡萄原浆酒也将首揭神秘面纱,同步限量认购。

梅诺克酒庄位于郧西县境内,坐落于国家4A级景区五龙河入口。酒庄占地40000平方米,年生产能力达3000吨,是我国中部地区最大的欧式酒庄,同时也是按国家3A级标准建设,集观光、体验、休闲于一体的大型工业生态旅游景区。漫步庄园,山、水、园林、建筑相映成趣,欧式的典雅、自然的拙朴、园林的优美、葡萄酒文化的精致,因新奇构思融为一炉,令人叹为观止。酒庄中独特的地下恒温酒窖,更被誉为“东方第一窖”。

梅诺克因武当红而建,武当红因梅诺克更显尊贵典雅。被誉为“红酒中的国酒”的武当红野葡萄干红,是以神农架武当山地区自然遗存的数十万亩7种纯中国种野生葡萄资源为珍贵原料,由湖北神武天滋野生葡萄酒业有限公司联合西北农林科技大学葡萄酒学院精心酿造,其风味奇妙、口感醇厚、天然有机、营养健康。武当红梅诺克酒庄是您品酒、鉴酒、交流的理想去处。武当红橡木桶装野生葡萄原浆酒也将同步限量发售。

品鉴热线:8107188 6482999

记者 张显怡