

鼻子不通气未必是感冒

医生提醒:挖鼻孔拔鼻毛可诱发鼻炎

■记者 张贞林 马俊杰

昨日是全国“爱鼻日”。今年爱鼻日的主题为:解决鼻部困扰,享受顺畅呼吸。记者从市内几大医院了解到,进入4月份以来,到医院看鼻炎的患者逐渐增多,平均每天多达50多人,其中大多数都属于过敏性鼻炎。

鼻炎大多由螨虫过敏引起

据市人民医院耳鼻喉科主任李谨教授介绍,过敏性鼻炎的发病率高达10%—14%,其中66%的哮喘患者也与过敏性鼻炎有关。因而预防和减少接触螨虫是防治过敏性鼻炎的关键措施。

李谨教授说,螨虫喜欢生活在潮湿、温暖、有棉麻织物或有灰土的环境中,因而枕套、床单、被褥上都会有螨虫,空气中的螨虫被敏感人群吸入鼻腔后,就可能引起过敏性鼻炎。

他建议,有过敏性鼻炎患者的家庭,要注意预防和清除螨虫,比

如每个月定期把被罩、床单、枕套等放进60℃以上的热水中烫洗,卧室里不要铺地毯,空调的过滤网要经常清洗。

莫把过敏性鼻炎当感冒

最近一段时间,因为鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等不适症状,把家住朝阳路的高先生折腾得不轻,开始本以为这些症状只是因感冒引起的,但是买药吃了好几天,症状丝毫没减轻。最后,高先生来到市人民医院耳鼻喉科就诊。医生仔细诊断后发现,高先生的这些症状并不是感冒引起的,而是由过敏性鼻炎引发的。

李谨教授指出,由于过敏性鼻炎起初主要表现为流鼻涕、鼻子发痒、频繁打喷嚏等,症状类似于感冒,所以不少人将其当成感冒治疗,从而将鼻炎拖成慢性。过敏性鼻炎若不及时积极治疗,还有可能发生鼻息肉、支气管哮喘、分泌性中耳炎、鼻窦炎等一系列并发症。

一般而言,鼻炎和感冒是可以自行辨别的,比如感冒会打喷嚏,但次数不多,而过敏性鼻炎的症状之一就是连续打喷嚏;流清鼻涕一般会出现在感冒初期,但量不会很大,而过敏性鼻炎伴随着打喷嚏会经常有大量鼻涕;感冒时主要表现为鼻塞,过敏性鼻炎时鼻腔与咽喉部位会非常痒,还可能伴有眼、耳、咽喉等多处发痒。另外,感冒同时有全身症状,如全身无力、肌肉酸痛等,而过敏性鼻炎则无全身症状。

挖鼻孔拔鼻毛可诱发鼻炎

李谨介绍,他常常看到有人用长长的指甲挖鼻孔,或者用手指拔露出鼻孔的鼻毛,这些都是不良习惯,不仅损伤鼻子引发鼻炎,还可能引起大脑炎等严重疾病。

“这是因为鼻内的毛细血管非常发达,像蜘蛛网一样丰富,鼻孔除了通气功能外,鼻腔内的鼻毛、黏膜还有过滤、吸附灰尘、细菌的作用,防止其深入人体内部,同时

鼻腔黏膜也很娇嫩,所以随意用指甲挖鼻孔、拔鼻毛,很容易损伤鼻腔黏膜,引起出血,这是许多人鼻腔经常出血的主要原因。”李谨说,人的指甲上有很多细菌、病毒,用力拔鼻毛又会损伤毛囊,细菌、病毒趁机钻入鼻腔破损处,引起毛囊炎等。由于鼻子离大脑很近,处于医学上所说的“危险三角区”,引起鼻腔内毛囊炎、疖肿的细菌、病毒,很容易上行进入颅内,引起大脑炎。

清除鼻屎不要硬挖

鼻腔产生污垢在所难免,清理鼻腔污垢有讲究。李谨建议,市民可滴点薄荷油在鼻腔内,或用棉签蘸点甲链膏涂在鼻腔内,待其软化后擤出,或用卫生棉签小心地插入鼻腔将其清理出来。在早晨或晚上洗脸时,同时进行鼻腔清洗保健,也可到医疗器械店购买洗鼻器清洗鼻腔。鼻毛太长、露出鼻腔外时,可以先将鼻腔清洗干净,然后小心地用剪刀修剪。

可爱仓鼠也会咬人

■文、图/见习记者 王佳

本报讯 毛茸茸的小仓鼠,看似温柔可爱,有时候却异常凶猛。日前,市民徐女士反映,她家刚买的小仓鼠,见人就咬。

徐女士告诉记者,上个月底的一个周末,她在狗市购买了一对小仓鼠。谁知第二天,她提起笼子把玩时,其中一只仓鼠一下子窜过来,把她右手的食指给咬破了。

“原来这种小动物这么残忍,要是伤到了孩子可怎么办。”徐女士急忙带着仓鼠找到卖家退货。可是卖家却很蛮横地告诉她,本来仓鼠就咬人,是她自己不小心。

兽医彭贵明告诉记者,因为仓鼠身上携带狂犬病毒,建议被咬伤的市民尽快到医院打狂犬疫苗。

图为周末的狗市,还是有许多市民带孩子购买仓鼠。



早晚温差大 减衣悠着点

■记者 张贞林

本报讯 昨天早上,车城最低温度为9℃,而中午的温度达到27℃,晒得人脸发烫。如此大的温差,给市民的身体带来不适。记者在市区几家大医院看到,受早晚气温变化大的影响,病号明显增多,其中以老人和孩子居多。

老人晨练莫太早

前天一大早,家住三堰的李爷

爷瞅着天气还好,在百二河边活动了下身手,谁知道还没几分钟就倒在地上神志不清。旁边的人见后立即拨打120急救,经检查发现李爷爷为突发脑梗塞。

记者从各大医院了解到,这两天由于天气变化,像李爷爷这样的老年人发病率明显增高,其中大部分是心脑血管或慢性疾病突然发作。据介绍,老年人在这个季节最容易患感冒、心脑血管疾病等。专家建议老年人晨练时不要起太早,应等八九点以后再行晨练。

减衣服要悠着点

昨日10时,记者刚走到太和医院门口就发现,不时有市民抱着孩子或扶着老人急匆匆地往急诊室跑,输液室座椅上坐满了扎针或挂吊瓶的人。一位带着孩子正接受输液治疗的母亲说:“大清早看天气有点凉,就多给孩子穿了件外套。但是中午太阳好大,就把小孩身上的衣服脱了两件,只穿了短袖,这下可好,孩子感冒了。”

记者随后走访了市人民医院、东风总医院、市妇幼保健院等几家医院,了解到近两日各医院里接诊伴有发烧、咳嗽的上呼吸道疾病的病人较平日多出不少。

据太和医院急诊科主任肖敏介绍,因为气温早晚变化较大,稍不注意,体质较弱的就容易感冒,而原本就有慢性呼吸道疾病的人群也极易旧病复发。肖敏提醒广大市民,应及时增减衣服,特别是夜间睡觉时要盖好被子,同时注意饮食上的调理。

年轻人凌晨往出租车上“搬货”的哥为警方提供破案线索

■记者 赵清

本报讯 几名年轻人凌晨拦住出租车“搬货”,发现端倪的的哥机敏反应,不仅甩开了“货主”,还为警方提供破案线索。昨日,吉开公司号召广大驾驶员向毛师傅学习。

今年2月初的一天凌晨2时许,吉开公司的毛师傅送完一个乘客到红卫,返回时,发现路边有3名青年招手拦车,毛师傅就将车停了下来,3名男子称到红卫某学校拉点东西。到达红卫某学校后,3名男子从路边抬上来好几袋子东西。毛师傅仔细一看,发现袋子里装的好

像是包装崭新的电线,几个人也不多说话,不时左顾右盼。毛师傅顿时起了疑心:他们难道是一帮小偷?

经过一番思考后,毛师傅见后备厢已装满了电线,就趁几名男子再次搬运东西时,迅速发动车辆急速驶离,并与公司业务经理联系。说明情况后,毛师傅将车开至公司,由值班人员清点物品后卸入仓库。次日上午,吉开公司与市公安局刑警四大队联系,并将赃物移交警方。

警方根据毛师傅提供的当事人外貌特征、作案时间、地点等线索,经过一个多月的缜密工作,顺

利将几名盗窃团伙成员抓获,带破案件数起。接到警方情况通报后,吉开公司在6日召开的安全会上,对毛师傅机智处理突发情况的行为进行了表扬,并号召公司所有驾驶员向他学习,在遇到突发情况时,要在保护好自身安全的情况下,灵活处理,发挥治安义务巡逻车的应有作用。



近日,市顺强运业公司党委、宣教部召开“出租车行业优质服务我先行”活动专题会议,进

一步明确了近期的工作目标和重点。

图/记者 赵清

热线直播

0719-8110110



有一说一

手机返修期间拒绝提供备机

“还说我愿意向哪里投诉都可以”

王先生:我在邮电街一家手机城买了一部手机,使用5个月后发现质量问题。我拿过去后,经销商说要拿到厂家返修。我要求在返修期间提供备机,但是对方不同意,还说我愿意向哪里投诉都可以。这样的服务态度简直差极了!



提个醒

有人高价卖假野蜂蜜

“这个男子常常利用星期天和中午执法部门休息时间来卖”

刘先生:最近,有一个操四川口音、五六十岁的男子经常在花果一带卖野蜂蜜,一斤卖一二十元。晚报以前就报道过这是假的,可还是有很多人在购买。这个男子常常利用星期天和中午执法部门休息时间来卖。有一次,我实在看不下去就直接过去揭穿他的骗局,让大家不要购买,可还是有人上当。希望再次通过晚报提醒一下市民,千万别再上当了。



烦心事

超市门前下水道堵了

“污水都流到马路上来来了,出行十分不便”

刘女士:武当路小学附近寿康超市门前的下水道堵了,已经有一个多月了。现在污水都流到马路上来来了,出行十分不便,希望有关部门管管。

小商品城噪声扰民

“上班的时候窗户关着都听得到”

王先生:我在六堰文贸乐园附近上班。文贸乐园有一家小商品城,从早到晚放高音喇叭。我们上班的时候窗户关着都听得到,让人烦心,希望有关部门管管。

(以上内容根据市民来电整理,未经核实,诚盼涉事部门反馈。)

记者 晓芳 王晓梦 整理