□本期主打

出轨的老公,怎样才能唤回你的心?

美芸(化名):老公出轨了,我忍受着内心的折磨呼唤他回归家庭,他却仍旧偷偷与那个女人来往。我不想离婚,却想不到更好的办法来挽救我们的婚姻。

6年前,在北京工作的我和老公魏远通过网络认识并成为恋人。为了他,我放弃高薪来到十堰。结婚后,魏远对我体贴入微,从不让我受半点委屈,我真的很幸福。婚后第二年,儿子出生了。以前我还特别怀念北京的一切,我的工作,我的朋友。有了孩子后,我的心完全安定下来了,只想这个家永远这么幸福。

魏远对我的好让我心里特别塌实,我很信任他,从没想过有一天他会背叛我。去年初,魏远找了份不错的工作,今年初,我却发现他的车上总有女人的长头发。我收集起每一根头发,发现它们是同一个女人的。我怀疑这个女人是他的同事阿敏。我拿着头发问魏远,他说我捕风捉影。以前与我如胶似漆的魏远不再正眼看我一眼。我被逼急了,追问他,他就搪塞我:"我是碰了别的女人,但不是阿敏。"但我不信。

魏远经常加班,下班后会送阿敏回家,很多个晚上,我一个人默默地站在阿敏回家必经的路上等,真的看到他的车驶向阿敏家,她就坐在魏远的旁边,车子一进去一两个小时才返回。每一次,我都泪流满面。

我苦口婆心劝魏远,他却说他们是清白的。我说:"不管你们已经发展到哪一步,你改,我既往不咎,可以吗?"他答应了,可还在一起。我打电话给阿敏,她一口否认还指责我无聊,讽刺我,本来很淑女的我忍不住骂她。我想不通,她有家有孩子,为什么要和别人的老公纠缠在一起?

9月9号那晚,我的心彻底破碎了。那天是我们结婚6周年纪念日,我约魏远一起庆祝,他答应了。那晚雨下得很大,我去魏远办公室楼下等他,本想在车上躲雨,却寻遍了停车场也没看到他的车。我打电话给他,他说在办公室,我说没看到他,他又说刚刚离开。我说,风很大,我好冷,你快点来吧,他说还要半个小时才能回来。魏远出现时,眼睛红红的像刚从睡梦中醒来,我问他刚才是不是和阿敏在一起,他说是的,但只是去帮忙搬东西。我说阿敏的老公不在家吗?他说在。我说我要找他出来问,他立即又否认刚才和阿敏在一起。对我说谎已经成为魏远信手拈来的事,我再也控制不住自己,和他大吵起来,更可气的是,他脖子上竟然有吻痕。阿敏是在向我示威吗?我疯了一样大哭,真想一死了之。我拿起刀片在手腕上划下去,顿时鲜血直流。那一刻,我又想到可爱的儿子,真舍不得他啊。

第二天,魏远答应我不再和阿敏来往,但要我不许再骚扰她,我答应了。儿子出生后,我们的感情曾出现过一个小插曲,魏远和一个北京女网友打得火热,对方时常寄高档的礼物给他,我发现后,魏远便彻底断了和她的往来。而这一次,他答应我却做不到。

有人让我告诉他父母,我不想伤他自尊;朋友邀我去北京,我舍不得儿子……我不想放弃这个家,我还是盼着魏远回心转意。有谁能告诉我,我该怎么办? **记者 周丽丽**

热心读者对此有什么看法,赶紧发短信(可留下姓名)到记者电话13997800033,帮**美芸**出出主意吧!

情感帮办

情感问题一筹莫展,想尽办法无济于事。找情感帮办,感情问题帮你办。情感帮办正在开办,说帮就帮,说办就办。

Email:439339618@qq.com

本周值班记者:

周丽丽:13997800033

金 虹:15807283360

□上期反馈

上期《未婚妻精神出轨,咋办?》上期回顾:李宏和小语准备结婚了。李宏为装修新房冷落了小语,结果发现未婚妻精神出轨,这让他很愤怒。他们已经和好如初,但李宏还是很介意小语心里惦记着别的男人。

●短信平台

131××××6199:李宏,小语既然已经删除了空间信息就表明她很在乎你。小语对朱斌萌发的好感会随时间消失。李宏应更加关爱她,同时,爱她也要留空间。

158××××1288:李宏,网上说些暧昧的话很正常,换个立场想想,如果是你,遇到了高中时暗恋的女孩,表现可能一样。要结婚了,千万别因为这件事多想了。

134××××0945:李宏,的确这样的事放谁身上都让人不舒服,除非她不是你爱的那个人。我能理解你,但是你看小语已经主动删除了日志,至少表明了她的诚意,好好爱她吧!

135××××3302:如果李宏真的爱小语,就要大度,默默地对她好,纠结这个问题只会让你们的爱情慢慢变坏。

189××××2981:身为男人,李宏的心胸应该宽阔一些,不要为过去的事再计较,那样只会让你们的关系恶化。小语并非有心精神出轨,大概是当初和朱斌互相爱慕,错过了当初表白的机会,现在发出遗憾的感叹吧。没什么大不了的,你要和过去一样爱小语。

记者 周丽丽/整理

●专家点评

只是把未完成的故事结束

汶音心理咨询师介琪:李宏,看得出你好纠结,不过纠结这个词,人们用得太多反而愈发显得平庸,已经跟你的故事一样普通了。

年少时,你也许会和伙伴学着探险家的模样在自家后山上找个洞去掘"秦始皇墓",马上就要发现点什么了,妈妈却突然出现在身后叫你回家吃饭,你只好纠结着被她揪着耳朵回去吃饭,吃完饭,你可能就忘了那个洞。后来,你碰到儿时和你一起挖洞的兄弟,他提到了这个事儿,瞬间你就计划下次回老家顺便看看那个洞里到底会有什么,虽然你也知道那绝对不是秦始皇墓。后来你终于了了心愿,才发现那里原来只不过有一个鸡窝。

你看明白这个少年故事了吗?在心理学上,我们把称它为"未完成情结"。

现在,我们换个角色,女友和她的高中男同学。曾经因为正常的分别而断了当年纯洁的情思,你觉得她会不会有"未完成情结"?你多年后探洞有没有激情澎湃充满幻想?虽然你非常明白那里什么也没有。她小试了一下暧昧,你曾经在洞前怕也是念念有词。终于恍然大悟吧,原来我们谁都有可能有个心结。

从本质上来讲,小语还谈不上精神出轨,就连出现顺序,你也排在男同学后面,人总有先来后到吧。女人,毕竟拖泥带水一些,让她把未完成的事情在结婚前给了结了,不是更无后顾之忧?李宏,现在既然小语已经断了和他的往来,说明你在他心中的位置是最重要的,所以请别再耿耿于怀了,开心地为结婚做准备吧。

记者 周丽丽