

就医指南

为帮助患者解决不知到哪里就医、如何就医的问题,本报联合十堰市人民医院推出“就医指南”,详尽地向您介绍人民医院的知名医生和特色疗法。如果您有疾病方面的疑难问题,请随时与我们联系。

治疗乳房肿块要“三早”

市人民医院甲状腺乳腺血管外科医学硕士 汪令成

乳房肿块是妇女常见病,因其位置浅表,大多能通过自我检查,在没有出现症状之前就得到早期发现。关键是患者要有定期自我检查的意识,掌握正确的检查方法,一旦发现肿块及时就医。

◆早发现

定期(每月一次,时间在月经过后一周较好)在洗澡时进行自我检查。正确的检查方法是:1、双手交叉检查双侧乳房(左手检查右侧,右手检查左侧)。2、除拇指外的其余四指并拢,紧贴胸壁,通过各手指交替

轻压,按顺序触摸整个乳房的各个区域。正常乳房较柔软,有肿块时感觉有东西在手指下滑动。3、切忌用手抓捏乳房,因为抓捏会使正常的乳腺组织缩成团,感觉就像是肿块,即使其中真有肿块也检查不到。

◆早诊断

根据患者的年龄、病史特点、肿块性质,结合必要的辅助检查(如B超、红外线、钼靶照像、细针穿刺活检等)才能对乳腺肿块作出诊断。各种病变都有其特点:如常见的乳腺纤维腺瘤,多见于青春期的女性,肿块光滑、易活动;导管内乳头状瘤位于乳晕区,肿块小,不明显,伴乳头溢血;

叶状囊肉瘤可在短期生长成很大的肿块;乳腺癌多见于年龄较大者,肿块硬,活动差,可有腋窝淋巴结肿大等等。此外,乳腺增生可发生于单侧或双侧乳房,常于月经前胀痛,月经来潮后减轻或消失;触诊可扪及增生的腺体厚实,表面不光滑,有触痛,边界不清,质地较韧。

◆早治疗

乳房良性肿瘤也有恶变的可能,因此若发现乳房有肿块一般应进行手术切除。即使是乳腺癌,也非不治之症,如能早发

现、早诊断和早治疗,术后配合必要的综合治疗(如化疗、放疗、内分泌治疗等),同样能够得到根治。



手术操作。



美国乳腺微创旋切手术系统。

名 医 推 介

王玉明 科主任、主任医师、教授。

门诊时间:周一、四全天。

高迎飞 科副主任、医学硕士、主治医师。

门诊时间:周三全天。

李新秋 医学博士、副主任医师。

门诊时间:周五全天。

汪令成 医学硕士、主治医师。

门诊时间:周二全天。

朱德强 副主任医师。

门诊时间:周六全天。

联系电话:

病区(24小时值班):

8637320 8637322

门诊:8637763

美国乳腺微创旋切手术系统落户市人民医院 治疗乳房肿块不开刀 术后不留疤痕

如果乳房有肿块怎么办?有没有微创且不留疤痕就能去除乳房肿块的好办法?

市人民医院甲状腺乳腺血管外科最新开展的“麦默通微创旋切术”,可以治疗乳房肿块且手术后不留疤痕。

该技术是采用美国强生公司研制的乳腺微创旋切手术系统,只需在乳房表面打一个1—2毫米的小孔便可一次性取出病变组织,明确诊断病灶是良性还是恶性。该手术系统对小于3厘米的肿瘤可一次性完全切除,伤口无需缝合,术后不留疤痕。手术时间大约15—30分钟。

市人民医院甲状腺乳腺血管外科是十堰地区三级甲等医院中目前完全独立建制并以甲状腺、乳腺、血

管疾病为主要研究方向的诊疗专科,拥有国内最先进的检查、诊断、治疗设备,而且与全国著名的甲状腺、乳腺、血管疾病专家、教授、学者有广泛的业务联系与技术合作,能及时引进应用最先进的技术于临床,造福病人。近年来,先后开展了一系列高、新技术,如手术切除巨大甲状腺/乳腺肿瘤、乳腺癌保乳根治术、乳腺肿瘤微创美容手术、腔镜下微创超声刀甲状腺切除术、快速准备法在甲亢手术前的应用、甲状腺癌根治术、碘131治疗分化型甲状腺癌、下肢静脉曲张微创血管腔内电凝手术及激光手术治疗、介入置管溶栓术治疗深静脉血栓形成、介入支架及球囊扩张治疗四肢动脉血管狭窄等。

记者 毛以国 采访整理

湖北武昌婴儿的发育地
手术治疗室走进央视