

家庭如何保存名贵中草药

人参、鹿茸、冬虫夏草、燕窝等名贵中草药,无论是从何处购置,都应注意药材的保管。不同的中药材,因为药性各异,保存方法也大不相同,因此最好分开储藏。

家庭药品保存时主要是避免霉变、虫蛀,一般药品适合在阴凉、干燥、避光处存放。如珍贵药品在较短时间内服用不完,最好分成若干份后将其密封保存。

人参

包括西洋参、红参、糖参、生晒参、插皮参等,品质以质重而外皮皱纹细密,有香气而略带苦味者为上品。人参含有较多的糖类、黏液质和挥发油等,容易出现受潮、泛油、发霉、变色、虫蛀等变质现象。

贮藏方法:①将糯米适量炒熟(以微焦黄为度),同人参共置于能密封的玻璃瓶内,炒糯米应全部覆盖住人参。②选用可密封的玻璃、搪瓷或陶瓷容器,将新鲜无结块的白砂糖铺于容器底部约2~3cm厚,上面平列人参一层,用白砂糖覆盖超过参面1~2cm,加盖密封,置阴凉处,使用时可按需要量取用,然后仍加盖密封即可。

常规保存法:对已干透的参,可用塑料袋密封以隔绝空气,置阴凉处保存即可。

吸湿剂干燥法:在可密闭的缸、筒、盒的底部放适量的干燥剂,如生石灰、木炭等,再将人参用纸包好放入,加盖密闭。

低温保存法:这是较理想的方法。人参在收藏前要晒干,最佳的暴晒时间是上午9时到下午4时之间,但人参不宜长时间暴晒,同时供药用的人参已达到一定的干燥程度。一般只需将人参在午后翻晒1~2小时即可。待其冷却后,用塑料袋包好扎紧袋口,置于电冰箱冷冻室里,就能保存较长时间。

鹿茸、蛤蚧、冬虫夏草

贮藏方法:贮藏时最好用细布包好,置放在小樟木盒、皮箱或灰木盒中密闭封存,布包封存前应拌少许花椒防蛀。其中,鹿茸粉应用瓷瓶装盛;蛤蚧极易发生霉变、虫蛀,并易脱尾巴,贮藏时不要忘记放入花椒,并注意保护好尾巴,因为蛤蚧的尾巴为主要药用部分;冬虫夏草的防潮防虫,还可参照白糖贮人参法保管。

沉香

沉香为一味珍贵中药材,对治疗胃病有特效。它外表黑褐色,坚硬油润,气味芳香。

贮藏方法:用小木盒装好放置于阴凉处保存。

藏红花与三七

藏红花是著名的活血中药,它的贮存要注意经常保持油润。

贮藏方法:宜将它放入密封的小瓷缸内,置于阴凉处保存。三七应用干燥的灰木盒贮藏,或参照白糖贮人参法保存。

燕窝

贮藏方法:含水量高的燕窝要吹干后保存,否则极易发霉。如果燕窝有湿气,可放在空调下吹一晚,或用风扇与抽湿机吹干,湿气就会消失。干燥后的燕窝放入冰箱的保鲜格,便可长时间保存。优质干燥的燕窝应放在阴凉及不被阳光直射的地方,不要把燕窝放在冰箱或微波炉的顶部,否则热量会让燕窝变质。保存燕窝最好不要超过一年,存放两年或以上的燕窝,其功效会大打折扣。三九



十堰市城区医院就诊指南

序号	单位名称	门诊挂号 预约电话	门诊部 电话	地址	乘车路线
1	十堰市太和医院	8801380 8801880	8801503	人民南路32号	乘4路、5路、8路、10路公交车到太和医院下
2	十堰市人民医院	8637203 8637202	8637200	朝阳中路39号	乘10路、56路、58路、38路到人民医院下
3	东风公司总医院	8210666	8222921	公园路61号	乘1路、3路、5路、8路、18路、21路、24路、56路、57路、58号、59路、60路、67路到东风总医院下
4	十堰市中医医院	8781061	8788175	丹江路2号	乘2路、9路、10路、25路、26路、59路到中医院下
5	十堰市红十字医院	8615137 8615111	8615137 8615111	汉江北路 张家巷18号	乘4路、57路、17路到红十字医院下
6	十堰市妇幼保健院	8663863	8666761	人民北路62号	乘4路、5路、7路、8路、9路、15路、16路到妇幼保健院下
7	十堰市西苑医院 (十堰市传染病医院)	8581093	8581333	西城路271号	乘1路到西苑医院下
8	十堰市铁路医院	5072268	5072237	六里坪镇	
9	东风公司花果医院	8235194	8235273	新疆路39号	乘3路、中巴到花果医院下或乘1路、24路到发动机厂路口下前行150米
10	东风公司茅箭医院	8267072	8236123	东风大道12号	乘20路、25路到东风公司茅箭医院下
11	茅箭区人民医院	8797120 转821	8788316	武当路76号	乘2路、9路、10路、25路、59路到茅箭区人民医院下
12	张湾区人民医院	8241560	8241560	车城西路181号	乘1路、3路、5路、17路、18路、24路到张湾区人民医院下
13	张湾区花果医院	8246845	8232700	宁夏路6号	乘1路、24路到张湾区花果医院下

十堰市城区药房咨询指南



医讯征集

《医讯》栏目开通啦!

本栏目力求为广大读者打造一个医药方面的服务性、互动性平台,欢迎您的参与!

如果您了解哪家医院有优惠活动,哪个药店有特价信息,可以发送短信至**13597905939**,向我们栏目推荐;如果您在购药、用药、储药方面有任何疑问,也可以发送短信至**13597905939**,向我们栏目咨询,我们将会邀请专家为您解答。

原发性高血压患者入秋如何用药

138xxxx5060:入秋了,原发性高血压患者用药应注意什么?

长春堂大药房:如果你服用的是一般性药物,请换服长效药物,降压作用时间在24小时以上的。同时要调整心态。高血压病人药物治疗十分重要,病人要遵照医生指导用药,牢记自己的常用药,不可滥用,药物降压不能太快,不要频繁换药。

记者 陶亿

血压低吃什么药

159xxxx0286:我父亲血压低,经常头痛,不知道该吃什么药?

吉祥大药房:建议可以选择生脉饮制剂,一般先服两个疗程两盒即可,同时选择适当的高钠、高胆固醇饮食。氯化钠(即食盐)每日需摄足12~15克。含胆固醇多的脑、肝、蛋、奶油、鱼卵、猪肾等食物,适量常吃,有利于提高血胆固醇浓度,增加动脉紧张度,使血压上升。

记者 陶亿

秋季皮肤瘙痒怎么办

秋季天气转凉,空气干燥,加上花粉飞扬,风沙四起,是皮肤病的多发季节。患上皮不仅影响身体健康,而且影响心情,严重者可为慢性甚至导致心身疾病。

皮肤瘙痒症指仅仅有皮肤瘙痒而无原发性皮损的一种皮肤病。在中医属于“痒风”、“风瘙痒”等范畴。多见于年老体弱或兼有慢性疾病的患者,特点是仅有全身性瘙痒和伴有继发性抓痕、血痂、脱屑和色素沉着,而无原发性皮损。对于长期瘙痒者应排除内脏疾病和恶性肿瘤的存在。

用药参考

内服法:可口服乌蛇止痒丸,每次3~5克,每天2次,或口服湿毒清丸,每次3粒,每天3次;或六味地黄丸,每次5克,每天2次;或安神祛痒冲剂,每次1包,每天3次。

外治法:可外涂祛风止痒霜,每天2~3次;或涂1%薄荷三黄洗剂,每天2次;或用防风15克,生地25克,白芍12克,细辛6克,白鲜皮12克,蛇床子15克(另包),地肤子20克(另包),甘草6克,煎水洗澡,每天1次。

三九