

《求医问药》栏目致力于为广大读者打造一个专业的健康平台,做大家的健康顾问。如果您有任何关于健康方面的问题,欢迎发送短信至 **13872826001** 咨询,我们将邀请市内各大医院的专家为您解疑释惑。

友情提示:《求医问药》栏目推出了电子版,读者可点击秦楚网(<http://www.10yan.com>)健康频道查看,或者直接登录秦楚网健康频道(<http://health.10yan.com>)查看。

◎消化内科

经常感觉烧心怎么办

138xxxx8500: 我今年48岁,经常出现烧心、反流等情况,请问这是怎么回事?该怎么办?

太和医院消化内科: 出现烧心、反流等症状时,千万别扛着,要尽快到医院就诊,很可能是胃食管反流病在作祟。胃食管反流病是指由于胃内容物反流而引起不适症状或并发症,主要症状是反流、烧心。

◎美容科

吃什么减肥药可以减肥

134xxxx2599: 我是一位21岁的胖女孩,请问吃什么减肥药可以减肥?

东风总医院整形激光美容科: 目前减肥药物一般分三类:一是食欲抑制剂;二是加速代谢药;三是减少营养吸收药物。由于药物减肥的机理不同,长期服用某种减肥药物产生的副作用也不相同。如食欲抑制剂作用于中枢神经来抑制食欲,对身体的副作用相当大,有可能造成厌食症。最好不要擅自服用,而且药物中的某些成分久用易成瘾。加速代谢药类似于泻药,可加快排泄以减少吸收,相对于食欲抑制剂虽然风险较小,但长期服用

如果病情得不到及时诊断和治疗,会发展为食管狭窄甚至是食管腺瘤。所以,建议你最好先到医院消化内科进行诊断,接受正规治疗。

经常吐血是什么病

136xxxx9354: 请问一天吐血数次是哪几种疾病的征兆?

太和医院消化内科: 出现吐血的疾病非常多,比如上消化道疾病、肺部疾病等,建议及时到医院诊断治疗。

仍然存在隐患,尤其是对于一些有心脏疾病的人。减少营养吸收药物也有一系列的副作用,如使人脸色不好,缺少水分,容易出现皱纹等。

医学上减肥的定义是指增加肌肉量、减少脂肪、增加人体脏器功能这三方面。盲目服用减肥药物减肥,抛开副作用不说,此举同样在消耗人体部分脂肪,同时也消耗掉了充当人体“健康保证”的肌肉量,长此以往,人体必将出现透支,脏器功能下降,严重者还会罹患厌食症,导致严重营养不良,甚至危及生命。科学的减肥方法应该是正确的饮食加运动。

肥胖者在饮食上需要限制脂肪和限制碳水化合物。含脂肪较多的食物主要有肥肉、动物内脏、油炸性食物等,尤其

肚子为何经常胀气

138xxxx1001: 请问肚子经常胀气是什么原因?

太和医院消化内科: 腹(肚子)胀是由于胃肠道内存在过量的气体。生活中造成胀气的原因很多,比如边吃饭边说话、吃东西的速度过快等,以至于咽下太多的空气。某些食物本身就易引起胀气,如豆类、苹果、桃子、红薯、马铃薯等;乳制品也很容易引起胀气。此外,某

些肠胃方面的疾病同样可导致胀气。此类患者要在日常生活中改变饮食习惯,吃东西时要细嚼慢咽,不要过分饱食;饭后不要立即躺卧,可稍微活动下,帮助消化;要少吃容易引起胀气的食物,多吃金橘、萝卜、山楂、大白菜、芹菜、冬瓜子等行气导滞的食物。若胀气持续一周以上,且伴随严重腹部疼痛、腹泻、黑便、血便等情形的,则应及时到医院就诊,以免延误病情。

为什么右眼皮老是跳

137xxxx5796: 我的右眼皮已经跳动一个星期了,请问这是怎么回事?

东风总医院眼科: 生活中不少人都有过眼皮跳的经历,

一般跳动多出现在上眼皮,有时也会在下眼皮,不为人的思维和意识所控制。通常引起眼皮跳动的的原因包括过度劳累、紧张、眼睛本身的疾病或用眼不当以及外伤等,这些因素可以刺激眼部神经,导致肌肉收缩,然后就会引起肌肉跳动。

如果眼皮跳持续的时间短,是一种正常的生理性现象,不需要特殊处理,只需要注意眼睛的休息就行了。但如果持续时间长,甚至双眼都跳,给生活带来了不便,就应该到医院检查。而若是面肌痉挛后的眼皮跳,其病因在脑内,是很难自愈的,发展趋势是进行性加重。

关于眼皮跳,民间有“左眼跳财,右眼跳灾”的说法,这是没有科学依据的。

◎预防接种

免疫功能低下的孩子能否接种麻疹疫苗

158xxxx4801: 请问我的孩子免疫功能低下,能不能接种麻疹疫苗?

市疾控中心: 麻疹疫苗是减毒活疫苗,免疫功能低下者接种后,疫苗不良反应的发生概率和严重程度均会增加,因此明确诊断为免疫功能低下者不能接种麻疹疫苗。一般而言,免疫功能低下者易患感染性疾病,如经常患感冒、肺炎等,家长借此可大致判断孩子是否免疫功能低下,必要时可到医院做免疫功能检查。

神经系统疾病患者能否接种麻疹疫苗

132xxxx6619: 请问我的孩子有神经系统疾病,能不能接种麻疹疫苗?

市疾控中心: 曾经患有或正患有多种性神经炎、格林巴利综合征、急性播散性脑脊髓炎、癫痫等严重神经系统疾病者,或其他进行性神经系统疾病者不能接种麻疹疫苗。

慢性疾病患者能否接种麻疹疫苗

134xxxx9496: 请问我的孩子患有慢性疾病,能不能接种麻疹疫苗?

市疾控中心: 若你的孩子患有严重慢性疾病,或处在慢性疾病的急性发作期时都不能接种。轻度慢性病或慢性病患者稳定期可以接种麻疹疫苗,但应排除其他麻疹疫苗接种禁忌证。

◎肛肠科

肛门旁长小疙瘩是怎么回事

159xxxx1351: 请问肛门旁长有小疙瘩,有点痛是怎么回事?

市人民医院肛肠科: 有可能是痔疮,建议你尽早到医院检查确诊。另外日常生活中要注意保持大便通畅;饮食上应注意粗细搭配,避免烟、酒及辛辣刺激食物。

特 别 提 示

本栏目诊疗信息均由专家根据读者短信内容诊断而来,属建议性内容,不能作为实际诊断及治疗的依据!同时,由于版面限制,如有读者提出的问题没有及时回复,敬请关注下期《求医问药》。



站在鄂西北医学之巅——东风总医院新技术新业务系列报道

巧施妙手 截取大肠代食道

东风总医院心胸外科治愈食管中下段癌患者

原本在腹腔的一段大肠,被医生巧妙地提至胸腔,替代了被癌细胞侵犯的食管,并成功切除了食管内的巨大肿瘤。近日,东风总医院心胸外科成功完成了这样一台罕见的手术,为患者王女士更换了食管。术后她又能正常地吃东西了。

56岁的王女士在6年前因患贲门癌,切除了全部的胃,4年过去了她再次出现吞咽困难,检查发现是食管癌复发。就诊后医生告诉她只能进行放疗,因受不了放疗的副反应,只进行了半个疗程就被迫停

止。渐渐地,王女士的症状越来越重,连稀饭里的米粒都咽不下去,从生病以来,她的体重下降了26公斤。在被病痛折磨的2年里,王女士遍访多家医院,医生都是建议她保守治疗。最后,王女士来到东风总医院心胸外科求医,拟诊断为胃全切术后合并中下段食道癌,必须手术切除才能保住生命。

在传统手术领域,医生重建食道的方法,往往是用胃代替食管。这种方法是将受损的食管切除,直接用胃与近端的食管相连。然而王女

士在6年前完全切除了胃部,已经没有胃可以上提与上段食管连接。食管一旦被切除,如何恢复消化道的连续性使患者能够经口进食是医生面临的最大难题。

经过再三讨论,专家们决定截取王女士的一段大肠,代替她的食管。副主任医师刘伟说,该手术有四大难点:由于长期无法正常进食,患者营养不良、贫血、白蛋白低,其身体条件能否经受住如此大型的手术;在食管内生长了2年的肿瘤,长达10cm,直径5cm,并且紧紧地

和肺、心脏及周边组织“长”在一起,完全切除相当困难;患者曾做过局部放疗,加重了组织的黏连程度;患者曾做过胃切除、结肠代胃术,术中可能出现结肠游离、血运困难等问题。这些问题会对手术带来不可预料的风险。只有经过细致的准备、过硬的技术和术后精心的护理,才有把握成功。

经过一周的营养支持、输血补液,患者状态逐渐好转,手术如期进行。术中,医生先花了2个小时切除了食管中的巨大肿瘤,开腹探查后

发现腹腔的粘连情况比预想的更严重,经过6个小时的巧妙绣织,医生完成了5处吻合操作,为患者重建了新的“食道”。

科室主任曹建军说,整台手术时间超过8小时,所有医生拖着疲惫的身躯带着兴奋的心情走出手术室,手术非常成功。术后,王女士未发生任何异常,已经可以慢慢地吃碎面条。随着食量的恢复,她的身体正在迅速好转。据了解,经过3个月的逐渐适应,她就可以正常地进食。

(黄小凡)

■记者毛国