

车城儿童健康成长的守护者

——记市妇幼保健院儿童保健科



**携手妇幼
相约健康**

市妇幼保健院特色专科巡展

儿童保健科是市妇幼保健院主要优势科室之一,承担着我市儿童保健管理、技术指导、培训、督导工作,同时开设各种具有特色的儿科保健门诊,区位优势明显。配备了专门的听力保健、视力保健、Vojta检查、运动疗法、物理治疗、母乳营养成分检测、食物过敏试验、骨密

**优势科室凸显专业特色
——有实力更有责任**

作为市妇幼保健院的重要科室之一,儿童保健科目前拥有副主任医师1人,专科医生14人,护士6人,合理的人才结构为科室发展提供了良好的保障。

作为儿童心理行为综合

度、教具餐具示教、体检、感统训练、学习能力训练、气囊扩张治疗和哺乳16大保健室,对生长发育偏差儿进行专业的保健和治疗。

科室布局分为营养发育科、儿童心理保健专科、儿童保健门诊和早期发展训练中心,日均门诊量200人次。门诊开设的服务项目有:儿童的生长发育监测、儿童过敏原测试等。现有二级保健专科12个,可对早产儿、低体重儿、脚型发育偏离、智力发育偏离、肥胖与矮小、视听异常、睡眠异常、尿床、口吃等发育偏差儿进行筛查和治疗。

发展科主任,朱春生医生对儿童进食心理与厌食防治、儿童神经精神发育每月监测,为早期智力开发、儿童非智力因素培养与儿童行为问题防治、儿童母乳喂养影响因素监测等诸多方面都有独到的见解和独特



追踪儿童营养发育状况——有依据更科学

合理充足的营养是儿童体格生长发育和智力发育的基础。因相关知识的缺乏、不良生活习惯等因素的存在,儿童,尤其是婴幼儿的营养问题较为普遍。

营养发育科针对儿童及家长中所存在的营养误区开展专业的营养保健活动。建立早期循证筛查制度:循证奶量不足、辅食添加、食物过敏、营养缺乏病的指征。定期评估制度:对各类人群的体重、身长、头围等营养指标达标诊断,不同年龄儿童家长供食行为诊断,通过一系列科学的指标,家长能够迅速了解到儿童目前的身体健康状况。婴幼儿在4-12个月就应该适量添加辅食,如果儿童出现流口水、咀嚼困难等症状,家

长就可以根据诊断数据分析结果对孩子采取相应的进食措施:例如,食物质地应该从奶、液体向泥状、碾碎、切细过度;进食技巧可以采取哄、威胁、抓匙、帮助下喝水等。

为了提供更加科学、有效的数据,科室引进了一系列专业营养监测设备从而达到客观地监测与分析各营养素。原子吸收微量元素检测仪能够有效监测身体钙、锌、铁、铅等各项含量;母乳成分分析仪用来监测母乳里所含的脂肪、蛋白质、乳糖、能量和干物质的含量;儿童人体成分分析仪可以监测儿童身高、身体水分总量骨骼肌、成长分数、体型图示成长曲线(身高、体重)、人体成分分析历史记录;超声骨密度检查由于其收费低廉、便

特色儿童心理保健项目——有笑更有效果

儿童的成长与发展不仅体现在身体上,心理健康与发展同样不容忽视。儿童心理保健专科根据儿童的心理发展特点,建立了儿童早期潜能监测与开发系统,包括小儿总体智力状况、儿童学习能力、学习行为、非智力因素判断,儿童摄食心理、摄食行为、饮食行为与儿童人格的形成关系研究等喂养营养心理的保健。这一系统能准确监测出儿童常见的心理问题和心理障碍,

如语言障碍、厌食心理问题、上课不能集中注意力、孤独症、学校恐怖症、学习困难、儿童虐待等心理障碍。

针对儿童成长中所产生的心理问题,儿保科在朱春生主任的带领下采取了小儿情绪保健服务模式、开设儿童气质测试保健门诊、开展多动学困特色诊断治疗、多感官刺激训练等。其中,以多感官刺激训练最为前沿。所谓多感官刺激训练,就是应用



的保健方式,其中婴儿潜能开发指导,儿童学习困难诊断,血铅测定,微量元素监测等技术处于省内领先水平。科室每年都会派人到南京、广州、武汉等地参加学术研讨会和进修,这些举措大大提高了科室医护人员的医学素养和专业能力。目前,儿童保健科正在进行的科研项目有《营养要素评价方式》和《隔代代养》,学术的精进是提升科室长远发展的不竭动力。

目前,科室医疗面积有200多平米,随着医院新门诊大楼的落成,就医环境有了很大改

善,医疗流程也更加规范,先进的医疗设备的使用也增强了科室的硬件水平。一进入科室门诊部,墙上的温馨提示为前来就诊的儿童及家长指明方向,每张发票背面还印有就诊号码,让就诊者一目了然,节省下了很多时间。

儿童保健工作是妇幼保健工作的重要内容,将儿童保健工作深入到基层是妇幼保健院儿童保健科长期工作努力的方向。儿童保健科长期坚持举办健康讲座,节日期间前往幼儿园、学校进行集体体检活动,并积极向家长宣传重

视儿童营养和保健的观念。今年8月份,儿童保健科一行10人赴郧县进行义诊咨询活动,在现场,他们顶着炎炎的烈日,有条不紊地为每位儿童进行健康检查和咨询,现场进行心理行为、口腔功能、感觉统合等问卷调查,并通过软件评估,为每一位来者答疑解惑,当天就为近200名儿童进行了健康体检,深得家长和儿童们的好评。儿童保健科走出医院,走进基层,深入农户,深入家庭,用实际行动为广大生活在基层的儿童带去健康,带去关爱。



对双胞胎的体重已经达到平均水平。

在营养发育科,医生还为家长专门编了各种专业的营养顺口溜以帮助他们掌握核心营养

学知识与技能,像“微量元素微量补、锌钙不要同时服;饭前补锌为开胃、饭后补钙吸收富”这样的简单又容易记忆的顺口溜一直深受家长们的喜爱。

视、听、触、嗅觉等多种感官器材策划一系列适合儿童的活动程序,提升儿童视觉、听觉、触觉、嗅觉等增强或舒缓儿童的感官系统,进而培养及引发他们在日常生活技能及课程学习方面的动机、技巧及表现,促进主动探索环境的兴趣、能力。

孩子进入训练室,整个训练环境有精心设计的灯光、声音与各种精巧的高科技设施,在课程中融入自我控制、生活

常识、音乐、色彩配置,各种丰富内容,让他们可以陶醉在计算机的课程中。朱春生主任介绍说:“这个多感官刺激训练正是为了创造一个适合孩子的,能说、能看,又能动手的自主环境,从而达到视动、视听的协调,同时提高孩子的分析、判断能力。”孩子在训练室里直接与电脑、屏幕交流,所有的训练都像玩游戏一样轻松,用分数现场直接对他们进行奖励,能够

让孩子拥有成功感,并有效控制自己的情绪,从而达到治疗的目的。“这个用专业的仪器、投影仪打造出来的3D人造环境是一种快乐学习法,科学实验证明孩子在中等愉快的情绪下,记忆力是平常的几十倍”。这种专业的快乐心理疗法正是利用孩子的长处和强项来培养他们的兴趣爱好,用逆向思维来发掘他们的潜能。

李尚容