□话酒

冬饮养生酒 暖身又养颜

中医常说,“酒者,既益人,亦能损人”,酒喝对了,其实是有利于身体健康的。冬天,选择合适的养生酒饮用,不仅能暖身止痛,还有祛斑养颜的功效。

暖 身

酒是温性的,古人喝酒一般要烫一下再喝,这样更能发挥酒的暖身作用。

冬季气温低,不少人有手脚凉的问题,不妨吃饭的时候烫点黄酒或米酒,或者平时烧饭做菜时添加少许黄酒。

在养生酒里,醪糟特别推荐大家喝,因为它的酒劲很小,还有活血、驱寒、暖身之功效,特别适合平时喝。

养生方推荐

醪糟果汁 醪糟的喝法很多,加入猕猴桃汁、橙汁、柠檬汁、草莓汁等果汁制成风味别致的果汁醪糟,或者直接加入切成丁的水果,制成醪糟水果。另外还可以加到汤圆里,制成醪糟汤圆。做法是,将适量水煮沸,加入汤圆煮至汤圆浮出,再加入适量醪糟和适量白糖即可食用。

止 痛

有风湿和类风湿问题的人,秋冬季往往容易犯病。中医说“治痹症里头,可以弱酒”,这里的弱酒指的是花雕、黄酒和料酒,这些酒都具有通络活血的作用。可在煎中药的时候把黄酒倒上一点,帮助通经活络。不过要注意的是,不能用二锅头这样度数太高的白酒代替。此外,容易痛经的女性朋友,可以用些醪糟,有不错的活血通经作用。

养生方推荐

醪糟蛋 醪糟鸡蛋不仅营养丰富,还能缓解痛经。将醪糟加适量水烧开后,打入鸡蛋花,并撒入开心果、杏仁、花生、葡萄干、核桃仁和适量白糖等,最后加入热的牛奶。

养 颜

不少女性朋友常常为了脸上的雀斑、黄褐斑苦恼,这类病症往往多见肝郁气滞,伴随有胸胁胀痛,月经不调,或伴有胸闷、气短、喜欢叹气、抑郁等。而用黄酒泡上一些疏肝理气的中药,可以起到养颜祛斑的作用。

养生方推荐

玫瑰陈皮酒 槟榔20克,陈皮10克,青皮10克,砂仁6克,玫瑰花8克,绿萼梅6克,荔枝核10克,请药店加工成粗颗粒,装入布袋,加入黄酒1600毫升,再用小火炖20到30分钟。如果喜欢甜味,可以加适量冰糖。用坛子或者酒瓶装好,密封。每天服用两次,每次大概20毫升左右。孕妇忌服。

枸杞绿豆酒 枸杞子100克,女贞子50克,仙灵脾50克,龙眼肉50克,生地50克,绿豆50克,柿饼200克,捣碎放入布袋,加入高度烧酒5公斤。泡制一天后即可饮用。此酒能温肾补肺,美泽肌肤毛发。对老年虚劳咳嗽,疲倦乏力,腰膝酸软有效,平时无病也可以作为保健酒来喝。可以早晚各服一次,每次不可超过半两。

记者 胡恬波 整理

酒品专版
广告热线
电话:13886824840

集五粮大成 具鎏金品质

五粮醇对消费者来说并不陌生,它于1994年诞生,经过10多年的发展,已成为五粮液集团“1+9+8”战略规划中的重要组成部分。2005年,五粮醇市场销售额达到4亿多元,取得了历史性的突破。在产品质量上,五粮醇也在不断完善和改进,产品先后经历了三次大的升级换代,最终形成了“浓香、醇和、味甘、尾净”的特点,成为中国浓香型白酒的杰出典范。

提起五粮醇,大家就会想到它的强大支持——五粮液。众所周知,五粮液是我国最大的白酒企业,独有3000年酿酒历史,独有10里酒城规模,独有五种粮食配方,独有中庸品质,独有酿造工艺。这六大优势奠定了五粮液发展的基础,是五粮液“八十年金牌不倒”的保障。消费者为什么购买五粮醇,仅仅因为它是五粮液的子品牌吗?在众多白酒中,五粮醇处于什么样的位置?

通过调查分析发现,五粮醇的消费者是年龄分布在30-55岁之间,收入水平中等和中等偏下。他们拥有朴实的情感,消费比较理性,比较注重产品品质,对品牌的忠诚度较高。就五粮醇产品本身而言,五粮醇给消费者的感觉是口感好,酒质佳,价格适中合理,适合家庭聚会饮用。同时,五粮液的品牌效应给五粮醇增色不少。

如今,五粮液顺应市场需求,开始利用自己的优势资源进行产品研发,催生了“淡雅五粮醇”,以香气幽雅、飘逸、复合,口感绵柔、细腻、爽净的淡雅风格,给白酒市场带来一场新的革命。

十堰巨贤商贸有限公司
地址:十堰市宜昌路永兴花园6栋1楼
电话:8629077
13986910959
记者 安澜