

“答案”英雄末路 宣布退役计划

“哀”弗森



“我穿着76人的球衣度过了最值得铭记的时光。感谢所有的球迷，你们的声嘶力竭对我来说，永远是最美妙的音乐。”——艾弗森

曾经10次入选全明星阵容的得分后卫艾弗森26日向球迷发表公开信，宣布自己的退役打算。

艾弗森在信中说：“我要宣布我从NBA退役的打算。我以前总是在想，如果我退役，原因肯定是我不能够以我所习惯的方式给球队带来帮助。不过现在的情况并非是这样。”

“我现在依然怀有对篮球无限的热爱以及参加比赛的愿望。我感觉自己还很强，能够参加最高水平的比赛。”艾弗森在信中说。

绰号为“答案”的艾弗森同时表示，选择退役可以让他有更多的时间和家人相伴，这是他在篮球场上获得的各种荣誉都无法比拟的。他一直期盼着这一天的到来，并将

其视为最好的礼物。

34岁的“答案”还向长久以来支持他的球迷表示感谢。“没有你们，就没有我。你们应该知道，我从心底感谢你们的支持。”艾弗森说。

艾弗森在NBA闯荡了13个年头。当年效力费城76人队时他曾四度当选NBA得分王并10次入选全明星阵容。不过，自他2006年底转会到掘金队，特别是去年底转会到活塞队后，他始终未能再为球队再现当年的神勇。

今夏灰熊队与他签了一年的合同，可他因身体原因一直未被主帅安排首发，结果他又与灰熊队闹翻，几天前他与灰熊队达成分手协议并成为自由球员，但是一时之间又难以得到新的合同。“英雄不复当年勇”的艾弗森因而萌生退意。



曾经年少。



荣誉无数。

小个子 大作为

艾弗森在联盟征战了13个赛季，迄今一共在常规赛出场889场，其中877场先发，共拿下24020分，是NBA历史总得分榜的第17位，也是现役球员中，总得分仅次于奥尼尔和科比的球员。职业生涯中一共10次入选全明星阵容，并在2001年和2005年的全明星赛中当选MVP。

最矮的状元

1996年的新秀被称为NBA的“黄金一代”，而艾弗森在选秀大会上也是百里挑一的才俊。身高仅有1米83的艾弗森被费城76人队在首轮第一位选中，成为联盟迄今为止最矮的状元。由于外形瘦弱，也给他带来了“Question”的绰号。当然，他随后用自己的表现给出了“答案”。

最矮的得分王

1998-1999赛季，艾弗森以场均

26.8分拿到了职业生涯首个得分王桂冠，并成为联盟历史上最矮的一位得分王。这个纪录至今仍未被打破。

单赛季奖项大满贯

2000-2001赛季，艾弗森以场均31.1分再次成为得分王，并获得了职业生涯首个全明星赛MVP和首个常规赛MVP。唯一的遗憾，就是他在率队杀入总决赛后，不敌如日中天的“OK组合”领军的洛杉矶湖人。

菜鸟戏乔丹

“我无需尊重乔丹”是艾弗森说过最嚣张的话，当时他只是个菜鸟。1996年12月21日，尽管76人105比111惜败公牛，但艾弗森却在和乔丹的正面对抗中占了上风。他在罚球线附近将乔丹几乎晃倒，随后急停跳投得分。那一场艾弗森砍下32分和4次助攻，乔丹得31分和3次助攻。

永不服输的斗士

在34岁仍具备过人实力的时候宣布退役计划，在让人吃惊和惋惜的同时，艾弗森的这一做法多少也在人们的预料当中。作出这种决定，才是真的桀骜不驯的“答案”。

艾弗森以闪电般的启动和快速突破得分称雄于NBA，堪称全联盟速度最快的球员。他浑身是伤但仍以顽强的意志冲锋陷阵，迅速得到了全世界NBA球迷的喜爱。

在费城76人队时艾弗森曾经获得了得分王、最有价值球员等无数荣誉，最遗憾的是没能在费城夺得总冠军。

这位上世纪90年代NBA的第一个状元后卫也有他十分叛逆的一面，他从不隐晦卑微的出身，穿着前卫，与一些社会底层的黑人称兄道弟，他独特的“地垄沟”发型如今在美国的运动员、演艺界和普通黑人中都十分流行。

面，他从不隐晦卑微的出身，穿着前卫，与一些社会底层的黑人称兄道弟，他独特的“地垄沟”发型如今在美国的运动员、演艺界和普通黑人中都十分流行。

不论如何，艾弗森都是一个理直气壮被球迷和历史记住的名字，他堪称篮球场上最异类的人之一，那永不服输的超职业素养，堪称无数年轻人的榜样。

综合新华社电

简讯 26日，火箭主场以99比130惨败给小牛，网队以83比93客场败给开拓者，遭遇15连败。

小资料

艾弗森
位置：后卫
生日：1975.6.7
年龄：34岁
身高：1.83米(6英尺)

体重：75公斤(165磅)
进入NBA时间：1996年选秀状元
效力球队：1996年开始在费城76人效力了10年，2006

年12月交易至丹佛掘金，2008年11月4日交易至底特律活塞，2009年9月加盟孟菲斯灰熊，2009年11月与灰熊解除合同。

健康女人街

“闺蜜”支招该不该信

小爱：很久以前，有个朋友爱上了一个大她十几岁的上司，她决定跟着这个男人远走他乡，临走前我们几个“闺蜜”一起吃饭，朋友们都劝她留下来，有的说给她介绍男朋友，有的说帮她找工作。再三权衡后她还是选择为爱付出，经过十几年的时间考验，现在她和她的先生仍然在一起，两个人恩爱如初，生活幸福。

秋丽：听你这么一说到让我觉得，那些非常容易就给出你人生指南的朋友，虽然都是好心，可是路还在自己脚下，其他人都没法为你的幸福负责。我想她当时只是在倾诉一种情绪，仅此而已。

何医生：女人嘛，肯定都需要“闺蜜”。一方面是一种心理诉求，女人都需要有人和她一起分享一些所谓的秘密；另一方面是从朋友的经验中获得教训。但朋友们的话无论对错，她们都在发表一种仅供参考的意见，最终做抉择的还是自己。

小爱：今天两位嘉宾的观点非常统一，你们都觉得“闺蜜”的话可以听，但不能完全作为你的决定。其实除了情感之事外，当女人遇到一些“女人问题”也愿意与“闺蜜”分享。

秋丽：是啊，尤其是经常让女人尴尬的某方面身体不适，甚至“性”福之道等都会向“闺蜜”最先讨教。

何医生：这也很正常，很多时候女性对一些妇科方面的问题，更急于向朋友请教，问问同性朋友有没有过这方面的困惑，而羞于找医生。在我接诊的患者中就会遇到这样的

情况。小爱：是啊，女性有心理和生理上的不舒服多半都会跟好朋友诉苦。而且多半都会得到很热心的帮助。

何医生：可往往“好心”不一定就能办好事哦，朋友也是凭经验去提供建议，关键还是自己要有主见。记得前几天来复查的小红(化名)来十堰打工不到一年，来就诊的时候已是重度宫颈糜烂了。她说刚开始的时候只是白带多，有时会有一点点痒，向身边“闺蜜”姐妹们询问，“闺蜜”告诉她：“那就是小毛病，女人多少都会有的，买点药，用用就会好”。可上过几次朋友推荐的药后，并没有起到好的效果，还出现白带呈脓性伴有难闻的味道、下腹坠痛、甚至尿频等严重症状。

小爱：哦，是吗？他朋友也是出于好心，不过，每个人体质和病情都不一样，有的药可能对自己的症，但却不一定正好对别人的病症。

何医生：嗯，小爱说的没错，对症下药才是科学的。后来，由于疾病困扰小红的精神状态不佳，工作频频出错，最后还得请假看病，差点连工作都丢了。最后还是来医院做检查并接受规范化治疗，虽然现在疾病已经控制住，但却也是走了不少弯路，吃了不少苦头。

秋丽：嗯，现在生活条件好了，大家都对健康挺重视的，畅销书《求医不如求己》、《不生病的智慧》等好多书都教大家提高自我保健意识。但是“生了病，找医生”，这个治病“法宝”，我永远都信。

小爱：很多妇科炎症在早期都是不易被察觉的，所以女性除了常规的妇科检查，还是留意自己身体的状况出现明显的不适症状，自己无法解决一定要及时就医，以免延误病情。像小红这样的宫颈糜烂，早期的主要症状就是白带增多，呈乳白色粘液状，有时为黄色或脓样。如果不注意这些症状往往容易忽略，再加上自己擅自用药，只是药不对症，就会加速病情恶化。

何医生：宫颈糜烂也可能酿成“后遗症”，会引起不孕，尤其是中、重度宫颈糜烂时，宫颈分泌物会明显增多，质地粘稠，并有大量白细胞，妨碍精子进入宫腔，影响受孕；此外还容易导致其它器官发生炎症，例如：子宫内膜炎、慢性盆腔炎、泌尿系统疾病，如果炎症长期刺激，还容易造成息肉、裂伤及囊肿等更深度病症。

秋丽：妇科疾病最容易“反复无常”，即使治好了，过一段时间因为这样那样的原因还会“重蹈覆辙”，这是很头痛的事情。

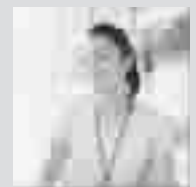
何医生：“反复无常”确实让很多女性头痛，针对这些问题我们医院现推出“妇科疾病—规范化诊疗方案”，已取得了很好的效果。

小爱：现在的女性，越来越关注健康、重视健康，同时也需要一些规范的、合理的治疗方案出台，这样患者在治疗某些疾病时，就“有据可依，有章可循”，我想这是双方受益的事情。感谢两位嘉宾的参与，“健康女人街”我们下次见。

人物档案



主持人：小爱
和协妇科网编辑
神秘的“女权主义者”，热衷于组织各种关注女性健康的公益活动，在十堰白领女性圈内享有较高的威望。



本期嘉宾：秋丽
单身贵族，资深美女
某广告公司部门主管。喜欢有挑战性的生活，热爱运动，是一个典型的“乐活族”。



特邀嘉宾：何主任 和协医院妇科专家
长年从事妇科临床工作几十年，擅长诊治慢性盆腔炎、慢性宫颈炎、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、阴道炎、内分泌失调、不孕不育、卵巢囊肿、等妇科疾病拥有丰富的临床经验。精通各类妇科手术的操作，擅长运用各种先进技术治疗宫颈糜烂、子宫出血、子宫肌瘤等。

只要有三个女人凑一块，就可以聊得门庭若市，还肯定有好戏可看。

和协妇科网，联合晚报共同精心打造了一条“健康女人街”。携手友情特邀的各界专家及网友嘉宾，一起探讨当前关注、近在身边的健康话题，分享健康与工作、家庭的关系、求医心得、诊疗经验、健康窍门等信息。

每一期的女人街，都汇集了栏目组精心策划，每一个时尚新鲜的话题，都来自于我们身边的故事。这个在不断成长的栏目，得到了读者朋友的关注，纷至沓来的信件和电邮给了我们莫大的支持。我们将一如既往的为你服务，提供科学的健康指导，同时也欢迎你加入我们的行列中来，分享你的人生健康经验，聊聊时下热门的话题。

如需预约本栏目健康专家可登陆和协医院网站或致电健康热线(0719-6807555)我们将及时为您服务。