

发送方式:移动用户用本机发送“Y+内容”至 10658365,联通用户用本机发送“A39+内容”至 1062879939,电信C网手机用户发送内容至 1065971991。资费均为1元/条。注意事项:短信内容不全、不符合发布要求不予刊登;一周内请不要重复发送相同短信;短信截止时间为下午3点。

短信平台

可刊登求职、求职(限住房)、找保姆、钟点工、家教。发布信息者请写明欲刊登内容、姓名、性别。

求职

殷女士:租东岳路、朝阳路或五堰附近一室一厅,要求有厨、卫及简单家具,月租300元左右。电话:15172255948

求职

张女士:持会计证,有会计工作经验,求财务相关工作。电话:15971871236
查先生:26岁,A2照,7年驾龄,有运输资格证,求大小货车司机。电话:15897817186
周先生:23岁,汽院毕业,大专,有1年多工作经验,求市内工作。电话:15897825602
江先生:多年酒店厨师工作经验,擅长湘菜,勤劳能干,求厨师一职。电话:13971912670
王先生:十余年厨师工作经验,炒菜手艺好,腊味做的好,求厨师一职。电话:13636144511
刘先生:26岁,求冲压工作。电话:13886807729
王女士:23岁,有3年会计工作经验,熟悉一般纳税人办税流程,求专兼职会计。电话:13872799464
王先生:求配菜师一职。电话:15271406169
章先生:A2照,驾龄长,求相关工作。电话:15671201337
王先生:B照,证件齐全,自带

富康车求相关工作,可包车,跑长途。电话:13593754646
王先生:有5年驾龄,求小货车司机一职。电话:15171406241
汪先生:多年厨师工作经验,擅长竹山竹溪菜、家常菜、地方农家菜、川湘菜、特色创意新潮菜、重庆火锅系列及秘制底料,求厨师工作。电话:15971857784
刘先生:25岁,有1年电焊工作经验,会焊条电弧焊、气体保护焊、氩弧焊、气焊气割,求相关工作。电话:15271393397
王先生:A2照,自带新双排货车求相关工作。电话:13797866817
刘先生:干厨师工作多年,擅长家常菜、川湘菜、农家菜及干锅,并有特色拿手菜,求厨师一职。电话:15271405275
王先生:有8年厨师工作经验,擅长湘菜、小炒、农家菜及各种火锅等,求厨师一职。电话:13733567655
陈女士:5年驾龄,自带白色16V富康车求市内工作。电话:13886812727
邓先生:6年驾龄,求市内司机一职。电话:15926191093
曹先生:有多年厨师操作及管理工作经验,求市内厨师及厨房管理工作。电话:13972467490
王先生:A2照,13年驾龄,经验丰富,求市内轻卡小货车司机一职,五县一市送货也可。电话:15926193812
张先生:24岁,B照,有运输资格证,求大小车司机一职。电话:13593768604

求家教

李先生:诗人、业余作家、律师,爱才育才,诲人不倦,愿为品学兼优高中生免费家教。电话:13451257094

李同学:汽院本科生,英语过四六级,有多次家教经历,工作认真负责,家长反映良好,擅长中小学各科及高中理科。电话:13986880170
王同学:郧医学生,已过计算机二级和英语四级,性格沉稳,寒假不回家,可辅导小学语文英语。电话:13477297271
王同学:郧阳师专数学系学生,可辅导小学语文数学和英语,有家教经验,求汽配城附近的家教。电话:13451253616
肖同学:汽院外语系学生,性格开朗,善于沟通,有耐心,有家教经验,可辅导中小学生学习。电话:13429959310
余同学:郧医男生,擅长数理化,有家教经验。电话:13451268606
赵同学:郧医本科生,擅长数理化及英语,有家教经验。电话:13886833940
马同学:汽院学生,擅长数学及理综,善于教授学习方法,做事认真负责。电话:15171391492
翁同学:汽院经济管理学院管理工程系学生,有责任感,有耐心,活泼开朗,可辅导中小学生学习。电话:13429960139
冯同学:郧阳师专数学教育专业学生,擅长辅导初一、初二数学物理,效果好,求家教。电话:13986914451
李同学:郧阳师专数学教育专业学生,勤奋耐心,擅长数学英语化学语文,因家境困难,生活费不足,求长期家教。电话:13477311508
葛同学:郧阳师专数学教育专业学生,有独特的教学方案,擅长数理化,可辅导初中小学课程。电话:15872739910
于先生:曾执教初中数学二十多年,现已退休,有丰富的中考备考经验,可对学习有困难的学生在方

法上加引导。电话:13972496406
童同学:郧医临床专业本科生,擅长数学物理,可辅导中学生。电话:15072900485
王同学:汽院学生,有家教经验,擅长初高中数理化及高三物理,求晚上家教,可长期代课。电话:13997811210
魏同学:郧医本科生,擅长数理化及生物,可辅导高一学生。电话:13797821733
彭同学:郧医本科男生,擅长数理化,有家教经验,可辅导小学至高一的学生。电话:15072903973

找保姆

刘先生:找保姆一名,带小孩做家务。电话:13597861777



跳蚤市场

可刊登求购、欲售、旧物置换。发布信息者请写明商品名称(限单件、单套商品)、价位和姓名、性别、电话,要求商品价值在千元以内。

求购

刘先生:购组合家具一套,400元左右。电话:13636184987
陈女士:购八成新1.5m双人床一张,200元以内。电话:13636256318
刘先生:购笔记本电脑一台,能玩游戏上网就行,500元以内。电话:13477306549

欲售

魏先生:售九成新电吉他一把,

600元。电话:13307285188
刘同学:售八成新电脑一台,750元。电话:15897857584
邹先生:售闲置电脑一台,560元左右。电话:13114445548
王先生:售鱼缸2个,一个长80厘米宽40厘米,一个长40厘米宽38厘米,过滤器2个,共80元。电话:13797862848
孙先生:售九成新封口机一台,另送封口膜,200元。电话:13733580191
王先生:售天翼手机靓号,含300元话费,200元。电话:13986888350
林先生:售摩托车专用MP3防盗器一部,带全新遥控器,150元左右。电话:13636204731
王先生:售豪华型爆米花机,另送一个不粘锅,750元。电话:15971846309
王先生:售全新高仿步步高BBG6青花瓷超薄音乐手机一部,500元。电话:13872831956
朱先生:售太子摩托车一辆,手续齐全,车况好,千元以内。电话:13972457353
(本报仅提供交易平台,供需双方自行交易,诚信为本,风险自担。)

寻物

洪先生:22日,本人不慎将一棕色钱包丢失,内有“洪波”身份证、银行卡等证件,如有好心人拾到,请与我联系。电话:13597872210
杨女士:本人不慎遗失“甄平”身份证、驾驶证、行车证,若有好心人拾到,请与我联系,当面致谢。电话:13597855970

招领

五堰丰融超市金韩官韩国料理餐厅捡到“田原”身份证,请田先生到金韩官吧台认领。电话:8687016
记者 晓芳 仇爱 整理

十堰市平云工贸有限公司 诚聘
我公司因业务需要现诚聘以下人员:
1. 财务主管一名,须熟练掌握各类财务及办公软件。
2. 装车技术人员若干名,有熟练的汽车装配技术,中专以上或相当学历。
3. 计划员五名。
有意者请将个人简历、学历证明复印件及其他能证明工作能力的资料送至我公司或发电子邮件。
公司办公地址:十堰市柳林路武大广场4号楼3单元1302室
邮箱:pinyun5858@163.com
联系电话:0719-8499018

公告
尊敬的客户:
为了向广大客户提供更加优质的服务,中国联合网络通信有限公司十堰分公司将于11月28日00:00-4:00将进行交换系统升级,届时将影响全网2G、3G广大用户的业务使用,敬请原谅!
中国联合网络通信有限公司 十堰分公司
2009年11月27日

乾宝典当
民用品、日用品抵押: 24小时放款,典当、典当、典当。
房地产、房产、地产抵押: 快速放款,典当、典当、典当。
机动车、机动车辆抵押: 快速放款,典当、典当、典当。
银行信贷咨询业务
联系电话: 8501508 8901668

拍卖公告
受委托,我公司定于2009年12月4日上午10时在我公司拍卖大厅依法公开拍卖如下标的:
拍卖标的:郧县城西(大堰)地税分局房产,位于大堰镇中心,临近大堰卫生院,环境优美,总建筑面积约1579.91平方米。参考价约40万元。
展示时间及地点:自公告之日起至拍卖会前日止,标的物所在地。
报名截止时间:拍卖会前日(2009年12月3日16时)
有意竞买者请持有效证件及相应保证金到本公司(十堰市柳林路68号)办理竞买登记手续。竞买未成功,保证金全额无息退还。
联系电话:0719-8652505 8652605
联系人:刘女士 13593708676
湖北彦君拍卖有限公司
2009年11月27日

长期腹泻(胀、痛)大便异常.....
免费送药,免费送书
说一千道一万,疗效才是硬道理!为让肠炎、结肠炎患者用上既速效更长效的好药,早日摆脱反复发作的痛苦,甘肃河西制药现诚征100名
长期腹泻(胀、痛)大便异常.....
免费送药,免费送书
肠是人体最大的免疫系统,发病不仅让人生理痛苦,还会导致众多疾病。
科学家借助现代先进的肠镜,核磁共振等检查技术发现:肠炎、结肠炎患者一旦患病后,身体会出现四种病变:1.菌群失调;2.血管堵塞,淋巴水肿,肠道环境及生理功能受损;3.肠粘膜创伤溃疡,毒素堆积;4.脾胃虚寒,免疫力下降;这一发现揭开了肠炎难以根治的关键原因。
传统药物因组方功效往往比较单一,要么消炎杀菌,要么调理菌群,提升免疫力;只能解决身体的一到二种病变,这就造成了很多患者吃

苗家45°红膏药 千年古方显奇效
当天使用,当天起效
风湿关节炎患者要防湿
“苗家45°红膏药”是采用苗山深处的纯天然野生药材,古老秘方的神奇配伍,运用世界最先进的航天医学技术,制作成这种能发热的红色膏药。它透湿、透气、不过敏、方便、无毒、无害,避免了口服药伤肝伤肾,又伤胃,牵引按摩,致残致瘫的问题。药物中的除湿因子 ETS 和溶解因子 AEV 像穿山甲一样强力穿透组织坚硬的外壳,进入组织内,将风寒湿痹等致病因子逐一杀灭并排出体外。迅速分解消融骨刺,修复骨髓。使受压迫的神经、血管恢复正常,患者的脖子转动自如,头脑清醒,腰能弯,腿能蹲,酸、麻、胀、痛等各种骨痛症状彻底消失。
当天使用,当天起效
当天止痛: 关节肿胀消失,弯腰活动自如,麻木减轻,关节温热有力,抬腿灵便。使用15天,四肢不酸、不麻、不胀,腿脚有力,患者可做轻度家务活。使用一个月: 阴天下雨不犯病,痛、酸、胀、麻、僵等症全面改善,患者生活恢复正常。连续使用2个月: 告别多年风湿骨病,不用吃药,10年不容易复发。
五种病人急需“苗家45°红膏药”
腰痛: 腰部疼痛、麻木、腰肌劳损、阴雨天或劳累后疼痛加重,容易形成驼背。
颈椎: 脖子僵硬、酸胀、胳膊和手指发麻,头痛头晕,记忆力减退。
老寒腿: 腿部、膝关节酸痛、软弱无力,怕冷、怕风、刺痛,行走困难。
肩周炎: 肩部疼痛难忍,翻身困难,肩关节活动受限。
风湿病: 关节肿痛、僵硬、发胀、活动不便、晨僵,害怕天气变化。
风湿病的病因,与风寒湿有密切的关系,因此平时注意防范风寒、潮湿的入侵非常重要,尤其是当身体虚弱的时候更应注意。当天天气突然寒冷时,应随时增添衣服以防受寒;夏季天气炎热,酷暑难当时,亦不可睡在当风之处,或者露宿达旦,因为在入睡之后,卫阳之气静潜,毛孔开放,风寒易乘虚而入;夏日也不宜席地而卧(尤其是水泥地及砖石之地),以防凉气侵入经脉,影响筋骨;炎夏分娩之产妇,切勿在风对流之处睡眠,或睡中以风扇直接吹拂,因产后百脉空虚,自汗较多,感受风寒则容易成疾,受累一世。
10元/盒 买5送1 买10送3
经销地址:六堰万得福大药房(原裕华商场二楼) 五堰宏康大药房(美乐大酒店正对面) 红卫康源大药房 张湾安健大药房 电话:0719-6761325