

夏日喝啤酒

怎能一个爽字了得

你爱喝啤酒吗?你喝什么牌子的啤酒?你经常喝什么价位的啤酒?你知道怎样去辨别啤酒的优劣吗?

据了解,目前市场上的啤酒种类繁多,有纯生啤酒、果味啤酒、低醇啤酒、熟啤酒等。那么哪种啤酒才最适合您呢?根据业内人士介绍,由于啤酒的成分不同,且人们的体质也不尽相同,所以喝啤酒也要因人而异。

生啤酒:又叫鲜啤酒,不经杀菌,风味独特,但不易保存。在生啤酒的基础上是纯生啤酒,其同样不经杀菌,但在加工过程中需进行严格的过滤程序,把微生物、杂质除掉,存放几个月也不会变质。由于酒中活酵母菌在灌装后,甚至在人体内仍可以继续生化反应,因而这种啤酒喝了易使人发胖。

熟啤酒:一般的普通啤酒均需杀菌,杀菌后即熟啤酒。因为酒

中的酵母已被加温杀死,不会继续发酵,稳定性较好,所以胖人饮用较为适宜。

果啤:是以麦芽、大米等为原料,加入啤酒花,经糖化、发酵,并在过滤时加入果汁酿制的含有二氧化碳的酒,是一种口味介于啤酒和饮料间的低度酒精饮料。尽管果啤在口味和成份上与普通啤酒有所区别,但其在产品特性、使用原料和生产工艺流程上与啤酒相同,比较适合不擅喝酒的女士饮用。

低醇和无醇啤酒:利用特制的工艺令酵母不发酵糖,只产生香气物质,除了酒精,啤酒的各种特性都具备。普通的啤酒酒精度是3.5%左右,无醇啤酒一般酒精度控制在1%以下。这类啤酒属于低度啤酒,只是它的糖化麦汁的浓度和酒精度比低醇啤酒还要低,所以很适于妇女、儿童和老弱者饮用。

运动啤酒:普通人喝水补充水

分,运动员除了失水,还失去身体里很多微量元素,根据运动员自身情况,在啤酒里面加入运动员需要的微量元素和营养物质,比赛结束后可以喝运动啤酒来恢复体力。适合做完体育运动之后的人们来补充失去的养分。

记者 胡恬波



喝啤酒还得会选啤酒

怎样鉴别啤酒的质量优劣呢?某品牌啤酒销售人员王小姐说,可按“三看一闻一尝”的方法进行鉴别。

1. 啤酒保质期一般为3至6个月,选购时要看清出厂日期。瓶装啤酒商标边缘印有两组数字:一组为1至12,表示月份;另一组为1至31,表示日期。
2. 常见的啤酒包括浅黄色、黄色和黑色3种。在无色透明的玻

璃杯里,浅黄色啤酒应呈微带青色的金黄色;黄色啤酒应呈淡黄色或淡黄带绿色,色淡为优;黑啤酒呈黑红或黑棕色,不能是浅红或棕色。此外,啤酒都要求酒液清亮透明,不能有悬浮物或沉淀物。

3. 正常情况下启开啤酒瓶盖时应有一定的哧响,这说明二氧化碳气充足。把啤酒徐徐倒入玻璃杯,泡沫立即冒起,沫色洁白、细腻、均匀,保持时间在4分钟以

上,并有泡沫挂杯现象者为佳品。如泡沫粗大微黄,消散快,泡沫不挂杯者为劣品。

4. 啤酒是由啤酒花和大麦酿造的,故质量好的啤酒,可闻到浓郁的啤酒花幽香和麦芽的芳香。如有腥气或其它气味的为次品。
5. 喝上一大口,感觉清凉爽口而且杀口,有明显的啤酒花香气和协调的啤酒花苦味,无后苦味,属于好酒。

记者 胡恬波

别拿酸奶饮料当酸奶

据专家介绍,活性乳酸菌不但是酸奶不同于普通牛奶的核心成分,也是其区别于酸奶饮料的主要成分。它“负责”分解出对人体有益的物质,具有促进营养的吸收、调节胃肠道功能等多种保健的功效,而且它的含量还直接决定了酸奶品质的优劣。一般的酸奶饮料只含乳酸,而不含有活性乳酸菌,即便有也极少。

此外,酸奶和酸奶饮料要求的保存条件也不一样。如需保持乳酸菌活性,酸奶要保存在低温环境里,一般在2-8摄氏度左右,且保存时间通常在1个月以内。但酸奶饮料中的乳酸菌很少,甚至没有,所以保质期会比较长,保存条件也不严格,在室温下就能保存。所以,专家强调,人们饮用时应选择营养价值高、对人体有益的酸奶来喝。

事实也的确如此。酸奶口味清爽,又有营养价值,很适合各类人群饮用。尤其对于那些缺乏乳糖酶、喝了鲜牛奶容易腹胀、腹泻的人,喝酸奶是个不错的选择。但酸奶也绝非多多益善,对婴儿来说就不太适合,这是因为酸奶并不能满足婴儿的营养需要,婴儿最好是食用与其年龄相当的特制婴儿配方奶粉。不过对于儿童来说,每天喝1-2杯,大约300毫升就足矣。

喝酸奶尚且如此慎重,喝酸奶饮料就更不能盲目。酸奶饮料可以作为消暑、解渴的饮品,绝不能代替牛奶和酸奶,特别是加了糖、水调制成的酸奶饮料就更差了。

记者 安澜



五粮醇是五粮液股份有限公司以“五粮”字头命名的四大重点品牌之一,十堰消费者对其并不陌生。此次,五粮醇携“淡雅”之风卷土重来,新品共分红、蓝、金淡雅3种,价格区间定位80-200元。可以想见,淡雅五粮醇的顺势介入,意欲“借用第一品牌影响力直接掘起市场上已经证明过的淡雅消费群”。

据了解,本月消费者就能从市面上买到该款名为“淡雅五粮醇”的产品。其传承了五粮液传统的酿造工艺,以高粱、大米、糯米、玉米、小麦为原料发酵而成,口感顺、易入口,饮后不上头,可以尽情畅饮、舒适轻松。工作人员谈起这款新品,自豪之情溢于言表。

五粮醇酒十堰总代理——十堰巨贤商贸有限公司周总告诉记者,淡雅五粮醇最大的特点就是度数较低,主要为35度、42度和50度;它精选五谷原料,五粮工艺酿造,在原有基础上创新淡雅风格,入口顺畅、醇和,别具优雅、清爽、细腻之特点,口感轻松实而不淡,符合现代消费低度化健康饮酒潮流。

“淡雅五粮醇确实是一款不可多得的优质低度白酒产品,其口感好,酒香浓郁,价位较适中,市场接受程度高也是合理的。从市场表现来看,以淡雅五粮醇为代表的新一代低度白酒饮用热潮

五粮醇又刮淡雅风

正在到来。”白酒协会专家分析。“同时,淡雅五粮醇的开发,将白酒度数降低,无疑将能得到更多国外消费者的认可,有助于白酒国际化的推广。”

夏季即将到来,淡雅五粮醇的问世将给这个夏天带来一股清新的空气,今年的夏季,以淡雅、不上头等特点为主的淡雅五粮醇将会得到更多人的青睐,为炎炎夏日带来一阵凉爽风。

另悉,近期五粮醇酒还举行以下高考爱心资助活动:

一、十堰高考文、理科状元将分别免费获得十堰巨贤商贸有限公司赠送的价值500元的淡雅五粮醇酒和入学路费现金500元。

二、凡举行谢师宴、庆功宴,使用淡雅五粮醇酒,凭本人准考证或入学通知书复印件即可参与以下活动:

1. 购满红淡雅10箱、或蓝淡雅5箱、或金淡雅4箱即赠送精美手提电脑一部;
2. 购满红淡雅5箱、或蓝淡雅3箱、或金淡雅2箱即赠送精美3G手机一部。

爱心资助活动截止时间:2009年8月31日

诚 聘

1、业务经理1名,年薪3-5万;

2、商超、二批、团购业务员若干名,底薪1300元/月+提成。

地址:十堰市宜昌路永兴花园6栋1楼

联系电话:8629077

13986910959

记者 安澜



绍兴酒的营养

绍兴黄酒营养丰富,而且具有蒸馏白酒不具备的增加营养和调节营养的双向功能。

据对“古越龙山”的科学分析,绍兴黄酒内含多种氨基酸,总含量每升高达677.9毫克,尤其内含人体必需的、而人体本身又不能合成,只能依靠从食物中摄取的8种氨基酸达2550毫克。这是啤酒的11倍,葡萄酒的12倍,其中人体发育不可缺的赖氨酸含量达1.25毫克,还有以琥珀酸为主的有机酸近10种、维生素多种。如把啤酒比成“液体面包”,那么绍兴黄酒就堪称“液体蛋糕”。

有人担心,在食物极其丰富的当今,人们会因营养过剩而得“富贵病”。然而根据最新研究发现,“古越龙山”绍兴黄酒还含有调节营养的多酚、低肽和γ-氨基丁酸。多酚和低肽可以清除自由基,延缓衰老,γ-氨基丁酸可以降低胆固醇,防止血管硬化。此外,绍兴黄酒还有独特的中药药理作用:活血通络,是多种药物必不可少的泡制剂。著名的北京同仁堂及杭州胡庆余堂一向都是专选绍兴黄酒炮制中药的。

正因如此,绍兴黄酒才被广大百姓及帝王将相、伟人、名人公认为养生之酒。

记者 安澜



□话酒

黄酒时尚喝法

喝酒是一门学问,更是一门艺术。若将黄酒调制成“鸡尾酒”,则是对艺术内涵的一孔之见。时尚潮流的黄酒喝法,主要以黄酒为酒基,将其它物品加入黄酒,采用搅拌、振荡、勾兑、造型等方法配制而成,即“黄酒鸡尾酒”。既塑造出黄酒的酒体结构、滋味、神韵和特点,从而又创作出自己的新喝法。

- 1、冰镇加冰块,象征“夏若有情”应解语。
- 2、加姜煮热,寓意:福如江海、寿比南山、健康长寿、永葆青春。
- 3、加柠檬,表示有责任感。做事认真谨慎、稳重、敬重传统权威。
- 4、加绿、红茶,寓意:新概念新诱惑;加话梅,寓意:特别的爱给特别的你;加橄榄,能有效改善酒后厌食症状。
- 5、冲鸡蛋,寓意:甜心,我爱你。

- 6、加果汁,表示具有务实的观念,不懂别人的做法,就随喜好和自由,不随我心不强。
- 7、温热喝,表示有异于常人的宽容度和包容心。
- 8、加雪碧、可乐,表示如少年般的朝气永葆青春活力。

清爽型黄酒在香气上具有特殊的清醇、柔和、细腻、鲜爽的气味,是由生物自然发酵形成的。其口感、风格具有柔和、爽适、淡雅、纯净、鲜美的特点。此外,中医还常用黄酒来浸泡、炒煮、蒸炙各种药材,借以提高药效。

记者 胡恬波 整理