

夜幕降临，谁是你健康的杀手？

夜幕一降临，杀手就开始行动了！

嗡嗡的，密密麻麻，它们在你的大脑里飞行或蠕动着，驱赶着你的睡意，败坏着你的情绪，蚕食着你的健康。已经“血流成河”了，你却感觉不到痛。明明知道杀手就在你的左右，任凭它独步天下的无影剑左一剑右一剑地“凌迟”着你，你却看不见摸不着，根本找不到对手，你如一头受伤的困兽。

这冷酷至极的杀手，就是失眠。



误、交通事故，许多都是失眠惹的祸。有数据显示，北京中关村的科技精英平均寿命为 53.3 岁，而周围居民的平均寿命为 73.3 岁，整整相差了 20 岁。这些科技精英的典型特征是：报酬高、压力大、应酬多、睡眠少，虽然他们中年早逝的因素很多，但睡眠不良带来的深度疲劳是其中非常重要的原因。

此外，单从抑郁症这一项，就足以看出失眠对人的

危害之大。世界卫生组织最新统计资料表明，全世界每年有失眠抑郁障碍患者近 9.7 亿，仅我国就有 0.85 亿，我国每 65 个家庭中就有一个人受到失眠抑郁障碍的折磨。抑郁症已成为全球第五大病因，预计至 2020 年，将跃升为第二大病因，并成为致命疾病。世界卫生组织已将抑郁症、癌症及艾滋病并列为 21 世纪的三大疾病及卫生教育预防重点工作。长期失眠、抑郁是严重危害人类健康的“无形杀手”，因此专家呼吁：及早治疗，刻不容缓！

睡眠是人类不可缺少的一种生理现象。在人的一生中，睡眠占了近 1/3 的时间，它的质量好坏与人体健康与否有着密切的关系。长期以来，科学家都在不断地探索睡眠的秘密，他们发现，睡眠是人体内所含的一种叫“睡眠素”的物质在起作用。“睡眠素”是一种多肽物质，分子量为 350—500。人体“睡眠素”的分泌随着年龄的增加而减少，同时，由于工作紧张、生活压力大、突发事件、滥用药物等原因，也会使“睡眠素”迅速减少，造成短暂或长期失眠。要彻底摆脱失眠，必须及时足量补充“促眠多肽”，激活人体正常分泌“睡眠素”的功能。

美籍华裔科学家齐爱华教授经过多年潜心研究实验，采用美国最先进的超微萃取技术，终于从纯天然野生冬虫夏草、莲子芯、黄

精等天然中药材中萃制成了富含“促眠多肽”的高倍浓缩的“香睡片”。一举攻克了纯天然草本植物彻底解决失眠的国际难题，结束了安眠药治失眠的尴尬历史。



谁说失眠不致命？

失眠造成的恶果是：引起人的社会功能、精神方面的问题，长期失眠还会出现消化系统、心血管系统、免疫系统功能的障碍。心脏病、高血压、糖尿病、抑郁症、乳腺癌以及操作失

杀手遇到了“香睡片”

再强大的敌人，也有它的致命弱点。但是，许多人都没想到，如此顽固的失眠，竟被小小的“香睡片”击中了命门。

失眠——早、晚吃“香睡片”

美国爱华“香睡片”：安全拯救失眠

- ★美籍华裔科学家、美国睡眠医学学会理事、中国睡眠研究会理事齐爱华教授毕生研究的专利成果，得到美国各州政府州长和美国几届总统的高度称赞；
- ★获美国联邦政府证书、销售许可证书、美国 FDA 通关证书；
- ★畅销美国 20 年，让千万失眠者轻松找回了优质睡眠；
- ★首次引进中国，由中国医药集团独家进口原药，美国独资爱华(北京)生物工程有限公司监制生产；
- ★恢复人体正常分泌“睡眠素”，不含任何西药镇静剂、中药镇静剂和激素，没有任何毒副作用，不成瘾，无依赖性，绿色安全。

美国爱华“香睡片”和普通中药有什么不同？

完全不同。“香睡片”虽然采用的是冬虫夏草等中药材原料，但是它是通过美国最先进的超微萃取技术精制而成。它首次从冬虫夏草等中药材中萃取出了“促眠多肽”，一举攻克了纯天然草本植物根治失眠的世界性难题。失眠，是因为人体“睡眠素”短

暂或长期减少，只有“促眠多肽”才能真正激活人体自身分泌“睡眠素”的功能，从而让人彻底摆脱失眠。

普通中药只能起到宁息安神等调理作用，在治疗失眠方面常常显得力不从心。

吃“安眠药”为什么不能根除失眠？

不论何种镇静安眠药都是以抑制中枢神经系统来获取被动性、强制性睡眠，有副作用，本身就有成瘾性和依赖性。由于药物的作用，使人摆脱不了对安眠药的依赖，需要经常服用。长期服用安眠药后，会导致更顽固性的失眠。

“香睡片”治失眠，效果好，看得见！

一般的轻度失眠、中度失眠服用美国爱华“香睡片”后当晚就能睡个好觉。即使是重度失眠，也可以当晚获得比从前要好的睡眠质量。当然，要想彻底根除失眠，就必须按周期服用“香睡片”。

“香睡片”能促进“睡眠素”的合成，引导失眠者自然入睡，使睡眠神经系统得到休息，双向调节神经的兴奋与抑制功能，显著增加脑供血量，促进脑营养

正常人的大脑里可以分泌出一种诱导睡眠的“睡眠素”，安眠药的作用实际上就是替代它来调整人们的睡眠。假使长时间服用安眠药，大脑中自身分泌的“睡眠素”就会越来越少，反而不利于健康睡眠。



有“三不”症状就算失眠：

- 1.睡不着：难以入睡。上床后半个小时不能入睡；
- 2.睡不好：容易惊醒、乍醒。晚上醒来或不能入睡超过 30 分钟，包括很早醒来而不能重新入睡；
- 3.睡不长：醒的过早。每晚总睡眠时间少于 6.5 小时。

什么是失眠？

有上述一种表现且起床后有身体疲倦、困乏瞌睡、头脑不清、头疼头晕、不能集中精神、郁闷急躁、容易发火等现象，就是失眠。失眠是一种症状(symptom)，而非疾病(disease)。

美籍华裔睡眠科学家、美国睡眠医学学会理事、中国睡眠研究会理事 齐爱华教授信箱



失眠者最想知道的

- 1.失眠常见的症状有哪些？**

失眠患者的主要表现：入睡困难、不能熟睡、早醒、醒后无法再入睡、频频从噩梦中惊醒，自感整夜都在做噩梦、睡过之后精力没有恢复。

失眠会引起人的疲劳感、不安、全身不适、无精打采、反应迟缓、头痛、记忆力不集中。
- 2.怎么知道解决失眠的产品是安全的？**

化学合成的安眠药有依赖性、成瘾性和毒副作用，这是一般人都知道的常识。但市场上还有一些声称治疗失眠的产品，打着纯中药的旗号，却暗地里掺杂了安眠药的成分，这是相当危险和有害的。要想知道解决失眠的产品是否安全，有个非常简单的判别方法，那就是看它的服用方法。如果是要求晚上睡前服用，而且声称很快就让你进入睡眠状态，那肯定是化学合成的安眠药成分在起作用，所以是极不安全的。因为你根本不知道这种偷偷掺了化学安眠药成分的声称治失眠的产品到底掺了什么、掺了多少。

“香睡片”是目前为止最安全的助眠产品，它是从纯天然野生冬虫夏草、莲子芯、黄精等天然中药材中萃取出“促眠多肽”，从而激活人体自身正常分泌“睡眠素”功能的绿色产品。它要求早上服一次晚上服一次。而含化学安眠药成分的产品是不可能让人早上服用的。
- 3.“香睡片”有没有毒副作用？**

绝对没有。“香睡片”所选用的冬虫夏草、莲子芯、黄精等都是名贵的、天然的中药材，尤其是冬虫夏草，更是来自地球的“第三极”——青藏高原，其天然品性非一般可比。而且“香睡片”是经美国最先进的超微萃取技术精制而成的，无任何毒副作用，这一点已经丰富的临床验证和群体服用证实。
- 4.“香睡片”会不会上瘾、产生依赖性？**

不会。“香睡片”不含使人成瘾的化学药物成分，不含安眠类药物，所以即使长期服用“香睡片”，也不会产生依赖性。同时，在治疗机理上，“香睡片”是通过激活人体自身分泌“睡眠素”的功能来达到彻底根除失眠的，而不直接作用于人的中枢神经，所以不会产生上瘾的问题。
- 5.“香睡片”可以和其它药物同服吗？**

当然可以。“香睡片”不与任何药物发生抵触。如果已经依赖安眠药了，有了一定的成瘾性，应当在服用“香睡片”的同时维持原来药物的剂量，3 天以后递减，直至完全摆脱。
- 6.吃“香睡片”的同时，还需要其它方面的配合吗？**

当然需要。失眠、神经衰弱，很大程度上就是因为精神脆弱或受刺激导致人体“睡眠素”分泌减少造成的，所以服用“香睡片”的同时，如果能注意调整自己的情绪，进行积极的心理暗示，让神经放松，注意劳逸结合，并进行适当的体育锻炼，养成良好的生活习惯，不抽烟，少喝酒，注意饮食的调节等等，这些都对失眠、神经衰弱的康复，防止再次复发有着十分重要的作用。



专家热线

0719-6879789

经销地址

五堰宏康医药商场

市内免费送货

