



游山东威海

●李沅奕

身为山里的孩子,我永远记得第一次在威海看见大海时的震撼。浩瀚的大海一望无际,海天一色,美丽的景色让人心醉。雪白的浪花轻轻拍打着金灿灿的沙滩,像调皮的小孩子,轻轻亲吻我的脚趾,又害羞地退回到海里。它带走了我在沙滩上画的城堡,却留下了五彩斑斓的贝壳。这就像我和大海初次见面时,互相交换的小礼物。

除了金黄的沙滩与辽阔的大海,威海还有许多值得一去的好地方:去火炬八街迎接清晨的第一缕阳光,去日落湾欣赏绚烂的晚霞,去猫头山寻找形似小猫的奇特石头,去那香海自由地挖沙嬉戏,还能去神雕山野生动物园观赏各种各样的动物。

威海的特色美食更让人念念不忘:鲜美的鲅鱼水饺、喷香的海肠捞饭、清爽营养的海菜包子,还有种类丰富的海鲜大餐!其中我最喜欢的就是鲅鱼水饺,软糯劲道的饺子皮包裹着鲜香细腻的鲅鱼肉馅,一口咬下去,满口都是大海独有的鲜美味道。

市实验小学四(1)班
指导老师:贺玉玲

新疆游记

●马娅萱

去年暑假,妈妈、奶奶和我开启了精彩的新疆之旅。坐了四个多小时的飞机,我们终于抵达乌鲁木齐。这里不仅有香甜的瓜果,还有许多风景绝美的地方:有被称作“仙境瑶池”的天山天池,赤红似火、酷热无比的火焰山,如诗如画的赛里木湖,绿意盎然的那拉提草原,还有晶莹剔透、酸甜多汁的吐鲁番葡萄……

最让我难忘的是天山天池。乘坐缆车向山顶攀升时,脚下的松林像无边无际的绿毯。在山脚时还热得汗流浹背,到了山顶,却有了几分寒意。皑皑雪山近在眼前,呼吸之间满是清凉的冰雪气息。

赛里木湖有一个浪漫的名字——大西洋的最后一滴眼泪。湖水清澈见底,一颗颗光滑的石头安静躺在水底。最神奇的是湖水的颜色,时而碧绿,时而湛蓝。

旅程最后,我们来到了大名鼎鼎

的火焰山。常听人说“没有翻不过去的火焰山”,我原本以为能看到熊熊烈火,眼前却是整片红褐色的山岩。山上寸草不生,烈日暴晒下,整座山热气腾腾,就像《西游记》里冒着热气的炼丹炉,格外壮观。

短短八天的新疆之旅圆满结束。大美新疆,风景如画,真希望以后还有机会再来!

市实验小学四(4)班
指导老师:郭婷

国宝大熊猫

●郭莎莎

“像猫不是猫,像熊没熊高,墨镜不离眼,脚穿黑雨鞋。”小朋友们,你猜出来这是什么动物了吗?没错!这就是人见人爱的大熊猫。

大熊猫属于熊科动物,主要生活在中国四川的山区,数量十分稀少,是大家都喜爱的“黑白精灵”。

大熊猫的外形十分独特。它的毛发黑白相间,柔软又厚实;圆圆的耳朵模样可爱;眼睛周围围着黑色的眼圈,像戴着一副酷酷的墨镜;三角形的黑鼻子嗅觉灵敏,圆鼓鼓的白色肚皮看起来呆萌极了。

你是不是以为大熊猫只吃竹子?其实不是的。虽然主食是竹子,大熊猫偶尔也会吃少量肉类、窝窝头及其他营养辅食。吃东西时,它会用爪子抱着食物慢慢啃咬,憨态可掬,模样格外可爱。

大熊猫的睡姿各种各样:有的仰躺,有的侧卧,还有的舒展身体呼呼大睡。它每天平均要睡10到14个小时,是妥妥的“小懒虫”。

市实验小学四(5)班
指导老师:张源源



我爱梅花

●孙雅婷

有的人喜欢“菊残犹有傲霜枝”的菊花,有的人喜欢“花开时节动京城”的牡丹,还有的人喜欢“映日荷花别样红”的荷花……但我唯独喜爱“凌寒独自开”的梅花。

冬末春初,别的花朵都畏惧寒意、迟迟不敢绽放,梅花却迎着寒风勇敢盛开,仿佛是春姑娘派来的使者。粉嫩的花朵点缀在残雪之间,格外亮眼。

学校科普园里就有几棵梅花树。走进校园,远远望去,满树梅花好似一团团粉色的云霞,温柔又好看。走近细看,梅树的枝干是深棕色的,表皮粗糙,很有质感。梅花开得热热闹闹:有的才展开两三片花瓣,像一把收拢的小伞;有的花瓣完全绽

开,露出黄色的花蕊;还有的紧紧缩成花骨朵,鼓鼓的,好像下一秒就要绽放开来。凑近轻嗅,一缕淡淡的清香缓缓飘来,沁人心脾。它的花香不似茉莉那般浓烈,清淡而独特,藏着初春的清冷,也藏着独有的坚韧。

我忽然觉得,自己也变成了一朵梅花,身着粉色衣裳,静立枝头。微风轻轻拂过,我舒展衣裙,翩翩起舞。整树的梅花都跟着一同摇曳。

市实验小学四(3)班
指导老师:刘薇



郁金香

●钱思源

前几天,爸爸妈妈带我春游。我们沿着溪边小路慢慢前行,忽然一阵淡淡的清香飘来,原来是小溪对岸开满了大片的郁金香,五颜六色,如同巨大的花地毯。

走近细看,郁金香的模样十分可爱。含苞时,它们像一个个饱满的笔头,裹着紧紧的外衣,圆鼓鼓的;盛开后,花瓣舒展,有的是温柔的浅粉,有的是热烈的大红,层层叠叠。郁金香的颜色很丰富:火红的像小太阳,橙色的像甜甜的橘子瓣,明黄的像新鲜柠檬,浅粉的像软软的棉花糖,淡黄的像撒上了一层奶油。

妈妈告诉我,郁金香是春日有名的观赏花卉,品种非常多。不同的郁金香,花形各不相同:有的花瓣尖尖的,像小喇叭;有的花瓣圆圆的,像小酒杯;还有的花瓣边缘带着波浪纹,像是精致的花边,各有各的美。

郁金香的香气清淡素雅,不像栀子那样浓烈,因为它不需要靠香味吸引目光。挺拔的枝干、缤纷的花朵,就足以惹人驻足。

市实验小学四(6)班
指导老师:侯小玉

一山一海拥崂山

●王悦好

山东的崂山,被誉为“海上第一名山”。它拥有独一无二的山海奇观。乘坐观光车一转弯,整片大海就映入眼帘。站在观景台上,景色更美了。

远处的海平面与蓝天紧紧相连,水天一色,浑然一体。阳光洒在海面上,碎成无数片金色的光斑,像调皮的星星白天偷偷溜到海里玩耍,明晃晃的格外耀眼。近处的海浪一层拥着一层,轻轻拍在礁石上,溅起朵朵白色的浪花,仿佛给礁石镶上了一道

精致的花边。在这里,既能登山望远,又能凭栏观海,真是太奇妙了!

崂山还有形态各异的岩石。从缆车里往四周望去,有的像威风凛凛的狮子,静静守护着这片山林;有的像灵活好动的猴子,仿佛下一秒就要从山上跳下来;有的像慢吞吞的乌龟,正慢悠悠地往海边爬去;还有的像硕大饱满的仙桃,让人忍不住想咬上一大口。

崂山还有纯净甘甜的泉水和新鲜肥美的海鲜。泉水从石缝中缓缓流出,叮叮咚咚的声音,就像在唱着动听的歌。我忍不住尝了一口,甜甜的、凉凉的,沁人心脾。路边还有人现场冲泡崂山绿茶,香气扑鼻,喝上一口特别提神。渔民伯伯一大早就出海捕鱼,捕上来的鱼虾不需要加太多调料,煮出来就格外鲜美,满满都是大海的味道。

市实验小学四(7)班
指导老师:张婷婷

致二十年后的自己

●尚宇宸

2046年,我成了一名医术精湛的中医。时光流逝,我好像并没有改变太多,依然戴着一副简约的眼镜,只是镜片后面的眼神里,多了几分对中医事业的执着与笃定。

我的把脉技艺炉火纯青,三根手指轻轻搭在患者的腕间,就能精准捕捉脉象,清晰判断出病因和病机。无论是常见的发烧、咳嗽,还是难缠的慢性病,我都能对症下药,为患者医治。就连我自己生病时,也能根据病情辨证施药,省去了奔波求医的麻烦。更贴心的是,我还能根据病人的口味偏好,调配不同风味的药膳,既能保证药效,又能让患者在享受美食中得到调理。

最让我自豪的是,不用把脉,只需观察患者的面色、神态和舌苔,就能快速判断出病情。针灸更是我的拿手绝活,纤细的银针在我手中灵活穿梭,配合熟练的补泻手法,往往几针下去,就能让病人的不适明显好转。

我还研发了一种微型智能针,扎入人体后会迅速溶解,释放出精准配比的药物,短短一秒钟就能缓解患者的不适。这种疗法不仅比传统打针更温和,还能从根源上改善病情,深受患者们的信赖和喜爱。

市实验小学五(1)班
指导老师:程丹

