

今日是预防出生缺陷日,专家呼吁——

# 多管齐下,让宝宝出生“零缺陷”

9月12日是全国预防出生缺陷日,今年活动主题为“关注孕期营养,孕育健康未来”。市太和医院相关专家表示,出生缺陷作为导致早期流产、死胎和婴幼儿先天残疾的主要原因,其防治工作离不开孕前系统化检查与孕期科学养护的双重保障。

■记者 叶楚榕 特约记者 王慧

## 夫妇惊现同一耳聋基因,生育聋儿风险达25%

“我们夫妻双方身体都很健康,家族也没有遗传病史,怎么会携带耳聋基因呢?”去年,市民张女士与丈夫在市太和医院生殖医学中心接受孕前基因筛查,结果显示两人均为GJB2耳聋基因致病变异携带者。

市太和医院生殖医学中心优生与遗传亚专科主任李艳介绍,这类常染色体隐性遗传病在常规产检中难以发现,若自然受孕,胎儿出现先天性耳聋的概率为25%。幸运的是,通过胚胎植入前遗传学检测技术(PGT,俗称“第三代试管婴儿”),医生为他们筛选出未携带致病突变的健康胚胎并移植,最终张女士顺利分娩一名健康女婴。

李艳介绍,孕前基因筛查是预防出生缺陷的第一道防线。这项包含病史询问、医学检查和优生咨询的系统性服务,能精准发现遗传、环境等潜在风险因素。“许多看似健康的

夫妇,可能是隐性遗传病携带者。”李艳指出,像张女士这样的案例并非个例,孕前基因筛查能让准父母在怀孕前就掌握遗传风险。

作为预防出生缺陷的先进技术,第三代试管婴儿技术通过对体外受精的胚胎进行遗传学分析,挑选健康胚胎移植,有效降低唐氏综合征、遗传性耳聋等出生缺陷风险。与传统产前诊断相比,PGT能在胚胎植入子宫前完成筛查,避免因发现问题而终止妊娠带来的身心伤害。

李艳建议,准备怀孕的夫妇应在计划受孕前3—6个月进行孕前检查,尤其要关注家族遗传病史、传染病筛查和营养状况评估。“孕前检查不是可有可无的选项,而是生育健康宝宝的必要准备。”她强调,通过针对性干预措施,多数出生缺陷风险可以得到有效控制。

## 打好“营养底子”,护佑宝宝健康未来

“孕期营养是胎儿发育的物质基础,直接影响器官分化和生长发育。”市太和医院产科副主任医师郭冲指出,科学的营养供给可以降低出生缺陷的发生。

“备孕阶段应开始补充营养,其中叶酸补充最为关键。”郭冲建议女性从备孕前3个月开始每日补充叶酸,能有效预防胎儿神经管畸形。孕早期因妊娠反应,很多孕妇孕吐严重,饮食应以清淡适口为主,保证碳水化合物摄入,多吃新鲜蔬果缓解不适。进入孕中晚期,需增加优质蛋白摄入,同时重点补充铁和钙等微量元素。

具体到营养素需求,孕期铁元素摄入需随孕周递增,孕期母体血容量增加35%—40%,胎儿也需要储备出生后6个月的铁需求,缺铁会导致孕妇贫血、胎儿缺氧和生长受限。钙的补充同样重要,配合维生素D促进吸收,以保障胎儿骨骼发育并预防孕妇骨质疏松。

在膳食结构上,郭冲推荐粗细搭配,多吃肉蛋奶等优质蛋白和蔬菜水果。体重管理是孕期营养的重要环节。孕妇总增重宜控制在8—

14公斤。“无需盲目食用燕窝、人参等补品。”郭冲提醒,普通食物即可满足营养需求,过度进补易引发妊娠期糖尿病及巨大儿风险。

饮食安全方面,孕妇需严格避开生鱼片等未煮熟食物,以防李斯特菌感染;孕期全程禁酒,避免胎儿酒精综合征。此外,戒烟、避免二手烟和空气污染,保持良好心情,也是孕期保健的重要内容。

另外,新生儿出生后,采用适宜技术开展先天性心脏病、苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症、葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症、先天性肾上腺皮质增生症、听力、早产儿视网膜病变等疾病的筛查,早发现、早诊断、早治疗,减少致死、严重致残的疾病发生,提高患儿未来的生活质量。

预防出生缺陷是一项系统工程,从孕前筛查到孕期营养,再到新生儿期的疾病筛查,形成了完整的三级预防体系。市太和医院专家呼吁,准父母应主动参与孕前检查,孕期定期监测营养状况,在医生指导下制订个性化营养方案,共同为下一代健康保驾护航。

## 司机跟车冲卡逃费76次 被依法追缴3400余元通行费

■记者 罗伟

本报讯 一辆浙江籍轿车通过尾随前车强行冲卡的方式,累计逃费76次。近日,湖北交投鄂西北运营公司第五稽核中队联合公安机关成功追缴通行费3430.40元。

日前,该中队稽核人员通过数据分析发现,一辆浙江籍轿车长期在出口车道尾随前车加速冲卡,形成“有人无出”的异常通行记录。这种逃费行为不仅造成通行费流失,更严重扰乱收费秩序,且高速冲卡极易引发追尾事故,威胁公共安全。

为彻底查实其逃费行为,稽核人员

整合车道监控录像、门架抓拍图像、交易流水等数据,形成完整证据链,通过线上工单完成首次追缴,补收通行费261.65元,但涉事车辆仍继续作案。

针对该车司机屡教不改的恶意逃费行为,湖北交投鄂西北运营公司启动司法追缴程序,最终全额追回通行费3430.40元。

据悉,今年5月以来,该公司全面强化稽核追缴力度,依托数据化分析,对“有人无出”、假冒优惠、恶意冲岗、屏蔽信号等逃费行为开展专项治理,目前已通过司法途径处理5起类似案件,其中4起立案,累计追缴通行费2.4万元。

## 湖医药新员工接受毛发检测



工作人员现场采集毛发。

■文/记者 杨建波 图/通讯员 戴子轩

本报讯 9月8日,茅箭区禁毒办、茅箭区公安分局治安大队、二堰街道工作人员来到湖北医药学院,为新入职的60名教职员开展入职禁毒培训“第一课”暨毛发检测工作。

培训以观看禁毒警示教育片《毒魔》开场,真实案例直观展现了毒品对

个人、家庭和社会的严重危害。禁毒民警随后系统讲解了毒品基础知识、毒驾危害等,通过发放宣传手册、展示毒品仿真模型,帮助教职工增强对毒品的辨识能力。

在毛发采集环节,民警严格执行“一人一档”原则,现场核对身份信息后规范采集样本。本次共采集60份毛发样本,经检测结果均为阴性。

## 上海路何时恢复正常通车?



十堰晚报 秦楚网 8110110

■据秦楚网《民意直通车》

近日,有网友在秦楚网《民意直通车》发帖,询问上海路何时恢复正常通车,有关部门作出回复。

网友:目前上海路正在修路,请问什么时候能恢复正常通车?

茅箭区:目前上海路与中岳路立交桥交会处正在实施雨污分流项目,

需在上海路美盛大道路口至上海路金座人行过街位置新建雨水箱涵,计划10月完工。经与市公安交警部门协商,上海路下行至人民路方向通行时间为7时至8时30分、17时30分至19时30分。随着正在施工的阶段完工,路面将加快恢复通车,减小交通压力,上海路下行至人民路方向引桥位置9月初起不再封路施工。因施工筹措、协调时间长,在主干道大面积施工不易,目前已最大程度缓解交通拥堵情况,同时在中岳路立交桥下行至人民路旁夜猫子广场处修建临时便道,在封路施工期间,开放临时便道供车辆通行。

## 拍租公告

受委托,我公司于2025年9月19日9时-10时(延时除外)在中拍平台(<http://paimai.caal23.org.cn>)举行对十堰市供销社1项房产3年租赁权进行公开拍租,有意竞租人

请于2025年9月18日17时止到我公司报名咨询,公司地址:十堰市茅箭区人民北路荣华大厦1102室。

联系电话:  
侯女士:13997821314  
刘先生:18807193116

湖北金信拍卖有限公司  
2025年9月12日