

在这里,养老不再是简单的“照料”,而是“医养结合”的科学管理;不再是“被动等待”,而是“主动健康”的品质生活。从上世纪70年代的“二汽”职工疗养基地到如今“国家三级养老机构”,十堰市西苑老年养护院用半个世纪的探索,为中国养老事业交出了一份可借鉴的“十堰方案”。

■文、图/记者 王琪 特约记者 方金柱



医护人员带着老人做手指操,活动手部关节。(资料图)

十堰市西苑老年养护院: 医养结合 让养老变“享老”

缘起二汽 从“三线建设”走出的康养福地

清晨,阳光透过高大的梧桐树,在石板路上洒下斑驳的光影;玉兰树的清香萦绕鼻尖,远处传来老人们晨练时的谈笑声——这里是十堰市西苑老年养护院,一座由职工疗养基地演变而来的康养福地。

1970年,响应国家“三线建设”号召,湖北省总工会东湖工人疗养院整体搬迁至十堰黄龙,成为第二汽车制造厂(简称“二汽”,后更名为东风汽车公司)的职工疗养基地。1985年,首批工人在这里休养,开启了“二汽”职工疗养的先河。随着时代变迁,2005年,原市黄龙医院与东风汽车公司黄龙疗养院合并,

成立十堰市西苑医院,并在此基础上创立西苑老年养护院,正式探索“医养结合”的养老服务新模式。

“这里的每一棵树、每一栋老建筑,都见证着历史的变迁。”十堰市西苑老年养护院主任董进先说。

如今,老年养护院内仍保留着当年的小楼,爬山虎攀附在墙面上,仿佛无声地诉说着半个世纪的故事。令人惊叹的是,这里已成为长寿老人的“福地”——80岁以上老人超200位,百岁老人达十几位,其中年龄最大的苏老曾在此安享晚年,直至106岁高龄。

医养结合 让养老不再是生命的被动等待

在老年养护院门前小广场,85岁的陈奶奶正坐在轮椅上和大家一起踢球。两年前,她在家中不慎摔倒,卧床三个月,生活几乎无法自理。如今,在专业康复医师的指导下,她已经能缓慢行走,甚至每天还能和老伴一起参加健身活动。

“以前在家请保姆,总觉得不放心。来到这里后,不仅有医生随时照看,还能和大家一起下棋、打牌,日子过得比在家还舒心。”陈奶奶笑着说,她的老伴患有心脏病,在这里,医护人员每天监测血压和心率,病情也一直很稳定。

西苑老年养护院的核心优势在于“医疗—康复—养老”全链条服务体系。依托十堰市西苑医院(太和医院西苑院

区)的医疗资源,院内设有老年医学科,9名医生、21名护士24小时值守,确保突发情况及时处理;智慧养老平台让家属可实时查看老人的血糖、活动轨迹等数据,卧床老人的智能床垫会自动预警体位变化;针对失能老人、半失能老人的不同需求,制定个性化康复方案,从卧床到行走,许多老人在这里重获生活能力。

“我们不只是让老人‘活着’,而是让他们‘活得好’。”西苑老年养护院护士长韩桂芳说,养护院每月对护理员进行专业培训和考核,确保服务质量持续提升。营养食堂根据老人的健康状况和口味定制膳食,糖尿病、高血压等慢性病患者均有专属餐谱。

温情呵护 十项贴心服务让养老更有温度

近年来,西苑老年养护院陆续推出“十项贴心服务”,进一步优化养老体验。

免费接送,为前来参观或入住的老人提供专车接送,消除家属的后顾之忧;智慧养老,通过远程监护系统,让家属随时掌握老人动态;集体生日,每月为寿星老人举办庆生会,蛋糕、鲜花、表演,让老人感受家的温暖;长期优惠,入住满一年,赠送一个月养老服务,减轻家庭经济负担;特殊关怀,退役军人费用减免10%,持“武当人才卡”者减免5%,体现社会尊重;公益帮扶,为低保、贫困老人提供费用减免,并协助办理残疾证,争取政策补贴;慢病管理,由专业医护团队对高血压、糖尿

病等慢性病进行规范化管理,延长健康寿命;时间银行,鼓励志愿者服务,积累的“时间积分”可兑换未来养老服务;老年大学,开设书法、舞蹈、太极拳等课程,让老人老有所学、老有所乐;孝廉教育,与中小学合作,开展孝道文化研学活动,让年轻一代传承敬老美德。

“在这里,我不孤单。”60多岁的刘阿姨喜欢写诗,每天将自己的感悟写成小诗,分享给护士长和室友,每一篇诗都得到了回应。在西苑老年养护院,像刘阿姨这样的老人还有很多——有的在棋牌室对弈,有的在活动室唱歌,有的在花园里晒太阳聊天……

守正创新 以医者仁心书写养老新篇章

2021年,入选国家卫健委第二批“老龄健康医养结合远程协同服务试点机构”;同年12月,荣获“十堰市首届金牌养老机构”称号;今年1月荣获“湖北省三星级养老机构”“国家三级养老机构”殊荣……这些荣誉背后,是西苑老年养护院半个世纪的坚守与创新。

作为十堰市首家“医养结合、以医带养”的示范性公办养老机构,西苑老年养护院坚持“医养融合”,通过医疗资源与养老服务的有机结合,在鄂西北地区打造了“武当养生、西苑养老”的优质养老服务品牌。不仅为老人提供有尊严、有温度的晚年生活,更开创“有病住院、无病养老”

的新型康养模式,让医疗与养老实现无缝衔接,让每一位入住老人都能享受到“医疗有保障、养老有品质”的双重福祉。

依托医院的医疗资源支撑和得天独厚的自然环境优势,该院构建全方位、多层次的养老服务体系。从专业的医疗照护到贴心的生活服务,从科学的康复理疗到个性化的营养膳食,从细致的心理疏导到人性化的安宁疗护,每一个环节都彰显着“以长者为中心”的服务理念。

正是这种专业与温情并重的服务特色,让西苑老年养护院成为十堰老年朋友首选的“金牌养老机构”,也为区域养老事业发展树立了标杆。



医护人员为老人提供无微不至的照料。