

志存高远,初心不移。三十载悬壶济世,十堰市中医医院始终以“呵护大众健康 传播中医文化”为宗旨,在打造区域性中医药服务高地的征程上阔步前行。

德厚诚朴,情系苍生。三十载精研岐黄,几代十堰中医人栉风沐雨、薪火相传,用望闻问切、针灸推拿、丸散膏丹践行医者仁心,换来杏林春暖有口皆碑。

回看射雕处,千里暮云平。自1995年郟阳地区中医院和市中医院合并成为十堰市中医医院以来,医院的三十年发展历程波澜壮阔又静水流深,厚积薄发而气势恢宏。

■记者 韩玉砚 特约记者 郑德元



十堰市中医医院外景。(资料图)

胸怀厚朴 岐黄仁术耀秦巴

——十堰市中医医院30年高质量发展纪实

医道笃行 实力跃迁成“连翘”

1995年4月,原郟阳地区中医院与原十堰市中医院合并,成立十堰市中医医院。医院在斗转星移中成长壮大,在改革创新中勇立潮头,在三十载光阴中奋力前行,终成鄂豫陕渝毗邻地区中医药事业的“翘楚”——

“硬实力”稳步提升。30年间,医院硬件设施持续完善:新建综合住院大楼、精神卫生中心大楼、新院区5万平方米综合业务大楼相继投用,就医环境日益优越;武当中医康复、武当道地药材研究、武当中医药人才培养、武当健康大数据、武当中医治未病等五大中心投用,一座连接新老院区的现代化中医院、中医街完美呈现;新成立的介入中心、内镜中心、血液净化中心等购置先进诊疗设备,为患者提供更全面、个性化的就医服务。

“金口碑”与日俱增。1997年医院成功创建三级甲等中医医院;2003年荣

膺“湖北省知名中医医院”;2008年获评“三级优秀中医医院”。2011年神志病科、肝病科在全市率先创建国家级重点专科;2023年神志病科、风湿病科列入国家级优势专科创建单位;现有国家级重点专科2个、国家级中医优势专科2个、国家级针刀产学研联盟基地1个,省市级重点专科20多个。

“名中医”闻名遐迩。医院有国家级名老中医3名、国家级临床优秀人才2名、省市级知名中医30余名,兼职博士生导师30余名。设立国家级名老中医药专家传承工作室3个、省级知名中医工作室14个,出版名医经验专著40余部,中医药传承独特有序。国内首个国际欧亚科学院中医药院士十堰工作站、中国针灸学会十堰专家工作站相继落户;医院整体托管新疆第五师86团医院,援疆工作成为湖北省及十堰市对口援疆的亮丽名片。

医脉恒昌 硕果累累情“广寄”

30年来,十堰中医人始终践行医者担当,担负起生命的重量,绽放大医精诚的光芒。他们凝结智慧与力量,付出心血与汗水,奉献青春与年华,取得骄人成绩。一组组耀眼数据、一项项崭新荣誉、一个个历史成就,见证了十堰中医人“大医德广、情寄苍生”的仁心仁术、至真至诚——

中医药品牌独树一帜。医院可自制中药制剂20余种,有功效显著的中药验方70余个,传统制剂工艺、冬令进补、冬病夏治、治未病特色服务经过20余年的打造,已经成为闪耀品牌。

武当中医阔步向前。医院挖掘整理武当道医道药理论体系,编纂出版武当特色文化专著多部,成立武当心理健康及精神卫生专科联盟5个,将武当功法和养生文化融入治未病健康服务中,影

响深远。

精细化管理行稳致远。新院区将结算窗口“搬”进病区,让患者及家属轻松办理医保入院登记和出院结算,这是市中医医院提升服务水平的新举措。该院构建一体化智慧医疗服务模式,运用“互联网+”技术打造预约管理系统、院内自助服务系统,患者移动终端服务平台,通过线上线下无缝衔接,大幅缩短患者挂号、候诊等候时间。

医院雄厚的中医技术实力、艰苦奋斗的中医人精神、优秀的中医文化,助力医院构建起“中医+西医+心理”的医学体系,全链条、全方位、全周期地呵护人民身心健康。如今的十堰市中医医院名医名科实力强劲,学科体系健全完整,中药制剂特色鲜明,中医传承规范有序,中医药文化开放包容,区域辐射力日益凸显。

初心不改 守护精神绽“桂枝”

1996年,医院设立精神病科,后发展为十堰市精神卫生中心,是全省、全国首批国家级中医重点专科,最能彰显十堰中医人“筚路蓝缕、以启山林”的品质,最能代表其“砥砺前行、蟾宫折桂”的卓越——

十堰市精神卫生中心于2008年12月在中医院挂牌,2013年省卫生厅批复其为十堰中医医院第二名称,一个机构两块牌子,担负全市精神疾病防治与健康指导职责。中心设有“一办八病区”(精神卫生防治办公室、心理咨询中心、心理医学病区、抑郁障碍病区、睡眠医学中心、早期干预病区、儿童青少年病区、心身医学病区、精神康复病区),并开设神志病(精神疾病)研究所、功能检查科、工娱康复室等。多年来,中心探索形成中西医结合治疗心理疾病、武当中医与精神卫生融合创新、青少年校园心理健康“六位一体”服务体系,形成了集防治体系、诊疗能力、地域特色、社会服务于一体的发展格局。

在精神疾病治疗方面,市精

神卫生中心中西医结合治疗独树一帜,特色明显。自2023年以来,该中心加强医道融合研究,独创“四大特色防治体系”——武当养生中医心理精神卫生融合治疗体系、中医药提前干预精神类疾病季节性发作治疗体系、中药改善精神障碍患者长期服用西药带来的毒副作用治疗体系、应用中草药对患者出院后巩固治疗体系,临床疗效显著,成为行业典范。

目前,该中心组织开展20余种中医药适宜技术,自制中药制剂10余种,配合经颅磁刺激治疗、ECT多功能治疗系统、音乐减压治疗系统、脑电功能监护系统,多导心理、生理检测评定系统等多样化的辅助治疗,使专科疾病治愈好转率由单纯应用西药的60%提高到90%以上。

厚朴存远志,清和复当归。回首过去,十堰中医人用心血和足迹丈量传统医学的高度、厚度、深度,勇攀中医药事业新高峰;面向未来,十堰中医人将矢志不渝,奋楫前行,推进中医药事业蒸蒸日上,再创辉煌!



医院就医环境舒适。(资料图)