

两名戒毒者面对记者采访表示

# “曾在毒品中沉沦 如今我选择重生”

他曾是父母眼中的骄傲,却因一念之差坠入深渊;他曾试图挣脱泥潭,却在诱惑中反复沉沦。在第38个“6·26国际禁毒日”来临之际,记者走进市强制隔离戒毒所(以下简称“戒毒所”),与两名戒毒者展开对话,他们以自身经历警醒人们:远离毒品,珍爱生命。

■记者 秦洪涛



戒毒者晓宇:

## 为融入“朋友圈”染上毒品 愧对父亲、妻子和孩子

1995年出生的晓宇(化名),曾拥有令人艳羡的人生起点:家境优渥,父母经商。他身形挺拔,戴着一副眼镜,斯文的外表下,谁能想到他曾深陷毒品的泥沼。

时间回到2008年,刚上初一的晓宇调皮捣蛋,在学校经常打架闹事,无奈多次转学。最终,连初一都没读完,他就辍学了。父母忙于工作,无人管教的晓宇整日在外游荡。初入社会的他,对一切都充满好奇,结识了一群游手好闲的朋友。

2010年,在一家娱乐城,一包白色粉末出现在晓宇面前。朋友告诉他,吸了这东西人会兴奋刺激。年仅15岁的晓宇为了融入“朋友圈”,怀着忐忑又好奇的心情,吸下了人生的第一口毒品。那一刻,恶心、呕吐、头晕,身体完全不受控制,伴随着震耳欲聋的音乐,他跟着朋友疯狂扭动身体,一刻未停。

此后,晓宇和朋友的关系愈发亲密,整日厮混在一起。他渐渐知道,那白色粉末是“K粉”,是毒品。尽管内心知道这是错的,但他却没有抗拒。他开始抵触父母和女朋友的关心,觉得他们唠叨,甚至离家出走,完全不顾他们的感受。那时的他,在毒品的诱惑下,迷失了自我。

直到2016年的一天,他被公安机关带走,父母才得知他吸毒的事情。那一刻,他如梦初醒,意识到自己的错误给家人带来了多大的伤害。

在社区矫正的5年里,晓宇决心重新开始。他断了与以往朋友的往来,努力孝顺父母,用心对待妻子,悉心照顾孩子。他以为自己真的可以告别过去,开启新的生活。

然而,命运似乎并未放过他。2021年,社区矫正结束的晓宇在父亲的资助下开始做生意,并取得了成功,积累了不少财富,但他却深陷“百家乐”赌博的泥潭。短短数月,他不仅输光一年多辛苦积攒的钱财,连父母给的几十万元也打了水漂。回本无望的他,感觉整个世界崩塌了。他想发泄、想逃避,想找点刺激麻痹自己,于是又想到了毒品。

“吸完之后,什么烦恼都没有了……”那一刻,晓宇再次陷入毒品的深渊。他以为毒品能让他忘却痛苦,却不知这只是在自欺欺人。2024年,晓宇再次因吸食毒品被送到戒毒所强制戒毒。

在戒毒所里,晓宇回想起这些年走过的路,满心懊悔。他哭着说:“我对不起父母,对不起妻子、孩子,这些年一直浑浑噩噩的,我真的非常后悔。出去以后,我一定好好生活……”他还想对大家,特别是年轻朋友说:“千万要守住底线,一定要好好听父母的话……”

晓宇的故事,是一个从迷失到悔悟,却又再次陷入深渊的悲剧。他内心的挣扎与变化,让人痛心,也给我们敲响警钟:毒品,一旦沾染,便可能万劫不复。因此,我们一定要坚守底线,远离毒品。

戒毒者小飞:

## 从三好学生到吸毒者 被强制隔离错过孩子出生

1991年,小飞(化名)在一个家境优渥的家庭中呱呱坠地。衣食无忧的生活,让他从小就备受呵护。在学校,他好学上进,是三好学生,学习成绩总是名列前茅,是邻里口中“别人家的孩子”,更是父母心中的骄傲与希望。

然而,命运的齿轮在2006年悄然转向。踏入初三的小飞,结识了一些辍学的小伙伴。起初,他只是偶尔跟着他们一起玩耍,可渐渐地,他发现自己越来越沉迷于这种“自由”的生活。逃学上网、夜不归宿成了家常便饭,曾经那个积极向上的少年,在不良环境的影响下,逐渐迷失了自我。最终,他选择辍学,从此与校园生活彻底告别。

此后几年,小飞跟着朋友四处游荡,追逐各种新潮的事物。没钱了就伸手向家人要,父母的话他再也听不进去,曾经的乖巧懂事消失得无影无踪。他沉浸在“志同道合”的朋友们的狂欢中,失去了对生活的热情和追求。

2013年,电玩城里“捕鱼机”流行,让小飞再次陷入新的漩涡。他“赶时髦”地加入其中,没日没夜地泡在里面。很快,他打工挣的钱、父母给的钱,甚至父母交给他的买房订金,都被他输得一干二净。那一刻,他的内心充满了烦躁和迷茫。

为了忘却这些烦恼,小飞作出一个让他悔恨终身的决定——第一次吸食了毒品。“我以前就知道他们在吸食毒品,知道那是错的,可那一次,我却没控制住……”吸食毒品后,他的身体出现强烈的不适,头皮发麻,身体不想动弹,整个人浑浑噩噩。明明已经天亮了,他却毫无睡意,在

床上躺了一天一夜。当他再次醒来时,内心充满了恐惧和悔恨。

虽后悔,小飞却并没有认识到危害性。从最初的三四天吸食一次,到后来的两天一次,到最后一天一次,小飞彻底被毒品控制。他变得脾气暴躁,常常因为一点小事就朝母亲发脾气、大声吼叫,甚至差点动手。他深知自己的变化,对母亲充满了愧疚,可就是无法摆脱毒品的诱惑。“我真的非常后悔,尤其是对妈妈……”回忆起吸毒的日子,小飞的眼中满是懊悔。

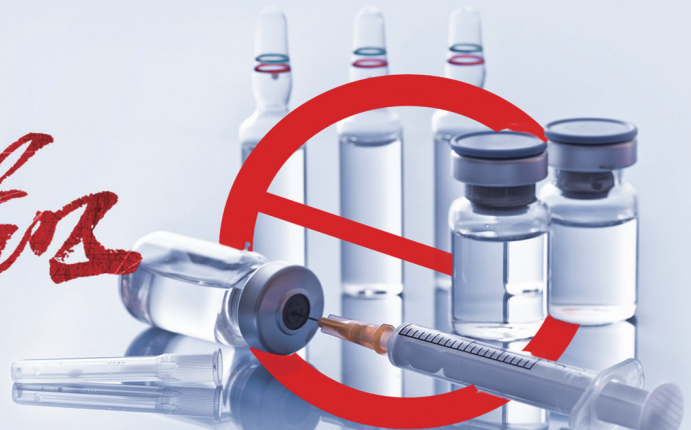
2018年,小飞因吸毒被公安机关拘留,后因复吸被责令社区戒毒。在社区戒毒期间,他努力克制自己,严格按照规定行事,没有复吸。2021年,他结婚了。他以为,幸福的生活就此开始。2023年,妻子即将临盆,小飞满心期待着新生命的到来,他幻想着自己能成为一个好父亲,陪伴孩子成长。

然而,2023年底,一次与往日朋友的不期而遇,让他放松了警惕。在朋友的挑逗下,他再次吸毒。这一次复吸,让他付出了惨痛的代价,被送到戒毒所强制隔离戒毒,也因此错过孩子出生的那一刻。当得知孩子出生时,他的心仿佛被撕裂成了无数片,悔恨的泪水夺眶而出。他意识到,吸毒不仅毁了自己的生活,还伤害了最爱他的家人。

“我很庆幸进来了,如果继续跟那些人一起,说不定早就妻离子散了……”小飞在心里暗暗发誓,出去以后好好生活,不再联系以前的朋友,一家人好好过日子,孝顺父母,弥补这些年的遗憾和亏欠。

珍爱生命 拒绝毒品

6月26日国际禁毒日



十堰日报社宣