

70%患者发现时已是中晚期

## 警惕“沉默”的卵巢癌

卵巢癌  
被称为“妇癌之王”

- 约70%的卵巢癌患者确诊时已处于中晚期
- 70%的卵巢癌患者经规范诊治后会在1—3年内复发
- 70%的卵巢癌总生存期不超过5年

卵巢癌、宫颈癌和子宫内膜癌被称为三大妇科生殖系统恶性肿瘤,严重危害女性健康。近日,某知名女星因卵巢癌离世的新闻让无数人唏嘘不已。近日,记者采访了十堰市人民医院妇产中心主任张毅,详细介绍卵巢癌为何如此凶险。

■记者 秦洪涛



## 花季少女腹围增大,竟是肿瘤作祟

16岁的小雪(化名)本应和其他同龄人一样,在校园中享受青春时光。然而,一次“腹部膨隆”却打破了这份平静。起初,小雪的家人并未引起重视,以为是小雪青春期正常发育或体重增加。但小雪的腹围持续增大,并且开始伴有隐隐腹痛和乏力,家人这才警觉,将她送

往十堰市人民医院。

接诊医生凭借丰富经验和职业敏感,怀疑小雪并非普通发胖,而是可能隐藏着肿瘤。小雪紧急入院并完善检查后,结果令人心惊。影像学资料显示,小雪盆腔内有一个巨大占位性病变,体积很大,已上至膈下、下达盆腔,初步诊断为卵巢恶性肿瘤。

考虑到小雪年仅16岁、肿瘤分期以及她对未来生育的强烈愿望,专家团队反复权衡、精密设计,制订了个体化、最优化的手术方案:通过精细开腹手术,在彻底清除肿瘤病灶、确保手术安全的前提下,最大限度保留小雪一侧健康的卵巢组织,为她未来的生育能力留下希望。

9岁少女  
腹腔现巨大肿瘤

谈及从医后诊治的典型卵巢癌患者,张毅依然记忆犹新。9岁少女晓晓(化名)和小朋友玩耍时不慎跌倒,随后出现剧烈腹痛,家人带晓晓到当地医院就诊后,经彩超检查提示盆腹腔大量积液,住院后监测血常规提示血红蛋白进行性下降,继而出现发烧。随后,晓晓转诊到十堰市人民医院妇科。

张毅诊断晓晓为卵巢肿瘤在外力撞击下发生破裂,合并腹腔内出血及感染情况,立即为晓晓办理了住院。晓晓住院后,医生立即完善相关检查,显示晓晓肿瘤标志物甲胎蛋白异常升高,血常规提示重度贫血,发烧39℃以上;彩超及CT检查提示盆腹腔大量积液,附件区不均质包块,大网膜浑浊。

经术前检查,晓晓为卵巢生殖细胞恶性肿瘤,合并肿瘤破裂内出血、感染。医生在积极控制感染、纠正贫血等治疗基础上进行开腹探查术,术中出血性腹水3000毫升,肿瘤来源于右侧卵巢,大小约15厘米,表面明显有破口,网膜及右侧腹壁多发肿瘤种植转移。医生立即切除右侧附件,经检查为生殖细胞恶性肿瘤。

考虑到晓晓年仅9岁,医生采取保守性手术治疗,切除右侧附件+大网膜切除+腹腔病灶清除术,手术顺利完成。

## 卵巢肿瘤为何难以发现

卵巢癌是隐匿的妇科杀手,它不再是中老年女性专属性疾病。

张毅介绍,卵巢恶性肿瘤具体可分为卵巢上皮性肿瘤、生殖细胞肿瘤、性索间质细胞瘤、卵巢转移性肿瘤等,其中85%以上是卵巢上皮性肿瘤,也称卵巢癌。

为什么卵巢肿瘤难以发现?张毅说,卵巢深藏在盆腔最深处,正常情况下只有3—5厘米大小,一般体检无法触及,而卵巢肿瘤可上至膈下、下至盆腔,最大可生长到30厘米大小,出现压迫症后才有症状。同时,卵巢癌发病隐匿,早期没有典型症状,不易觉察,当进展到中晚期才会出现症状,但也不具有特异性,可能会出现如腹胀、消化不良、食欲不振等,容易与消化道疾病混淆,

这也是很多卵巢癌患者为什么在消化内科确诊的原因。

卵巢良性肿瘤可能出现蒂扭转、破裂、感染、恶性变等并发症,卵巢囊肿一旦出现扭转血供就会中断,继而出现缺血坏死,需要切除一侧卵巢,卵巢切除就可能影响生育及女性衰老进程;破裂可能出现腹腔内出血、感染等情况,处理不及时可能危及生命;长时间的卵巢囊肿亦有恶变风险。晓晓就是典型的卵巢肿瘤在外力作用性发生破裂,继而出现腹腔内出血合并感染,虽经极力救治,仍无法控制严重的感染,导致危及生命。

应采取哪些措施提高卵巢肿瘤的诊断率呢?张毅介绍,卵巢癌有一定的家族遗传倾向。如果直系亲属患有卵巢癌且携带有

遗传性卵巢癌基因,平常一定要注意体检。而超声检查是妇科最常用的检查手段,它无痛、无创伤、无放射性,方便、快捷。建议青春期女孩进行常规检查判断生殖系统发育情况,同时能发现早期的卵巢囊肿。成年女性即便是无任何临床症状情况,至少两年要进行一次盆腔彩超检查。

张毅说,超声检查提示的卵巢囊肿,临床一般按5厘米为界限,5厘米以下界清、壁薄、囊液清亮的囊肿大多属于生理性囊肿,经过一次月经后这些囊肿多半会自然消退,可以在月经干净3—5天再次复查彩超了解其变化。如果包块持续3个月以上存在,这类囊肿就考虑病理性囊肿,需要严密监测,必要时需手术切除。

## 出现这些“危险信号”,当心卵巢癌找上门

“卵巢在盆腔深部,不像宫颈癌一样可以早期筛查。因此,只有肿瘤慢慢从深部侵袭,转移到腹腔其他位置才会有一些典型症状,包括腹水、腹胀、消瘦等,因此确诊时多为中晚期。”张毅提醒广大家长和青少年女性应提高警惕。

**腹胀:**卵巢癌的“红牌”警告,

常为卵巢癌患者的首发症状,原因在于肿瘤本身压迫,并在腹腔内牵拉周围韧带所致,加之卵巢癌常伴有腹水,使患者常有腹胀感。

**月经紊乱:**部分功能性卵巢肿瘤如卵巢颗粒细胞瘤会分泌激素,导致异常出血或者闭经状态。

**腹痛:**卵巢囊肿蒂扭转、破裂、感染或者卵巢癌浸润周围的

组织时,均可能出现腹痛,不明原因腹痛需警惕卵巢肿瘤可能。

“出现以上症状一定要及时前往医院妇科进行相关检查,彩超是早期发现卵巢肿瘤的重要且无创手段。”张毅说,卵巢肿瘤虽可怕,但只要提高警惕,定期进行健康检查,就能够在一定程度上早发现、早治疗。