

## 炎炎夏日

## 警惕这五毒

## “五毒”指的是什么？

在传统认知中，蜈蚣、毒蛇、蝎子、壁虎、蟾蜍被统称为“五毒”。

蜈蚣是有毒的，属于节肢动物门唇足纲，其身体由21—23个体节组成，每节均有一对步足，民间俗称“百足虫”。作为“五毒”中分布最广的生物，蜈蚣头部特化的颚肢是致命武器，内藏毒腺可分泌含有溶血蛋白、组胺样物质的毒液。当人体被咬伤后，伤口会立即出现红肿剧痛，严重时伴随发热、恶心等症状。蜈蚣常藏身于砖石缝隙、腐烂植物下，与人类活动轨迹高度重合。

在我市比较常见的毒蛇包含蝮蛇、竹叶青等，其毒牙与毒腺构成精密的攻击系统。神经毒素可阻断神经信号传递，导致呼吸麻痹；溶血毒素则破坏血管和组织，引发内出血。端午前后因植被茂盛、气温适宜，蛇类活动频率增加，人类被咬伤风险显著上升。

蝎子属蛛形纲蝎目，其标志性的尾刺连接着毒囊，能注入含有神经毒素的毒液。当遭遇威胁时，蝎子会高举尾部进行攻击，蜇伤部位会出现剧烈疼痛、麻木，严重者可出现抽搐、昏迷。蝎子喜阴暗潮湿环境，常藏匿于石板下、土缝中。

壁虎是一种无毒的动物，之所以被列为“五毒”之一，是因为古人对它的误解。壁虎虽无明显毒腺，但古人认为其尿液具有腐蚀性，接触皮肤会导致溃烂，甚至传言“壁虎爬过的食物不可食用”。现代科学证实，壁虎尿液主要成分是尿酸和水分，并无毒性。但因其常在夜间出没，身上携带沙门氏菌等病菌，古人将其纳入“五毒”，实则是对潜在卫生风险的朴素



在民间有着“夏天易生五毒”的说法，那么“五毒”到底是哪五种动物？如果被其伤害应该如何处理？记者近日就此进行了采访。

■记者 赵清

认知。

蟾蜍就是俗称的癞蛤蟆，这种动物长得丑，而且还很危险。蟾蜍属两栖纲无尾目，其耳后腺和皮肤腺能分泌含有强心苷类、吲哚生物碱的白色毒液。这些物质进入人体后，可导致心律失常、血压骤降，误食蟾酥甚至可能致命。蟾蜍行动迟缓，易于捕捉，其毒液的直观性和高毒性，使其成为“五毒”中最具代表性的生物。

## 被“五毒”伤害后如何处理？

日常生活中，随着市民户外活动的增加，难免会与这些生物偶遇，万一发生“亲密接触”，该如何应对呢？市人民医院急救科主任李虎年认为，要时刻防患于未然，被蛇虫咬伤应引起足够重视，如有不适及时到医院就诊。

被蜈蚣咬伤，立即用肥皂水清洗伤口，局部应用冷湿敷伤口，亦可用鱼腥草、蒲公英捣烂外敷。有全身症状者速到医院治疗。

被蜘蛛、蝎子蜇伤。蝎子的毒呈酸性，可以用碱性肥皂水（别用香皂）、苏打水、3%氨水涂在伤口处。

如果有蛇药的话，用温开水化开抹在伤口上，没药也可用泡开的冷茶叶（碱性）敷上。在伤肢上端2—3厘米处，用布带扎紧，每15分钟放松1—2分钟。伤口周围可用冰敷。切开伤处皮肤，用抽吸器或拔火罐等吸出毒液，并选用高锰酸钾液、石灰水冲洗伤口，症状较重者应到医院治疗。

一旦被毒蛇咬伤，要做到第一时间呼叫救援，尽可能保持镇静，稳定心律，别让血液循环加速；取掉患肢上的所有首饰，如戒指、手镯等，以防后续肿胀无法取下；清水清洗伤口，

盐水、肥皂水也可以，保持斜靠位，始终将伤处放在心脏水平以下；如果可能，在保证安全距离的前提下给蛇拍照，提供给医生；记住咬伤的时间、地点、蛇的大概样子，有经验的医生会根据当地情况分辨处理。

被毒蛇咬伤后，不要奔跑或走路，否则会加速蛇毒的血液传播；不要去追蛇、捉蛇，没经验容易被二次伤害；不要切开伤口放血，蛇毒主要由淋巴吸收，放血排毒效果很有限，且感染风险大；不要用嘴吸吮伤口，口腔中任何一个小伤口（溃疡或龋齿等）都可能使毒液进入体内。

## 警惕与“蜂”交锋

在日常生活中，除了这些毒虫外，毒蜂也是一种值得防范的物种。李虎年提醒，在我市曾出现过户外活动者因被毒蜂蜇伤危及生命的案例，值得市民关注。

被蜜蜂蜇伤后，要仔细检查伤口，若尾刺尚在伤口内，可见皮肤上有一小黑点。可用镊子、针尖挑出，在野外无法找到针或镊子时，可立即用胶布拔出尾刺或用嘴将刺吸出，不可挤压伤口以免毒液扩散，也不能用红药水、碘酒之类药物涂擦患处，这样只会加重患处的肿胀。因蜜蜂的毒液呈酸性，可用肥皂水、小苏打水等碱性溶液清洗涂擦伤口，中和毒液，也可用生茄子切开涂擦患处以消肿止痛。伤口肿胀较重者，可用冷毛巾湿敷伤口。

若被黄蜂蜇伤，因其毒液呈碱性，所以要用酸性液体中和，如食醋、人乳涂擦患处可止痛止痒，用马齿苋菜嚼碎后涂在患处可起到止痛作用。

## 防蚊有妙招 让你清凉无忧

■据《健康报》

夏天来了，蚊子也活跃起来。全国各地雨水增多，气温、湿度均比较适宜，是蚊子繁衍的高峰期。蚊虫叮咬不仅会让皮肤瘙痒，还会传播疾病，可学习一些防蚊妙招，呵护家人健康。

## 提前驱蚊灭蚊

积水清理，扼杀蚊虫“摇篮”。定期清理花盆托盘、饮水机托盘、地漏等处的积水，保持容器干爽。生活垃圾随时清理，保持室内环境整洁。

物理屏障，构建防蚊防线。家中安装纱窗、纱门并及时关闭，蚊虫较多

时，可在纱窗、纱门上喷洒驱蚊液。休息时使用蚊帐，确保网眼足够小。

居室内适量种植驱蚊草、丁香花、万寿菊、茉莉花、薄荷等，其浓郁的气味，有一定的防蚊效果。

外出做好防护，避免蚊虫叮咬。外出时要穿浅色长袖长裤，减少皮肤裸露。在皮肤裸露部位涂抹驱蚊液，或将驱蚊液喷洒在衣服上。婴幼儿以物理防蚊手段为主，如穿防蚊衣裤，使用纱巾或小蚊帐。

## 被叮咬后怎么办

被蚊虫叮咬后不要用力抓挠，否则皮肤里的组织液、淋巴液等渗出，会

肿成一个不易消退的疱，甚至引起局部感染和过敏性皮炎。坚持不抓，一般10—15分钟后，痒感就能明显消退。

如果奇痒难忍，可用指甲轻轻按压，或口服抗过敏药或涂抹外用药物，也可在被叮咬处涂上风油精、万金油等，或者用大蒜、香皂蘸水涂抹。眼周、鼻孔、口唇、外阴、肛门等部位皮肤，以及与黏膜交界处，不宜随意使用风油精。

如果瘙痒严重，可以使用抗过敏药物治疗。密切观察叮咬部位，如出现发热、红肿加重等症状，应及时就医。

## 驱蚊装置怎么选

选择合适的驱蚊装置，需要考虑

成分安全性、使用场景、品牌信誉和用户评价等因素。

常见的驱蚊成分包括避蚊胺、四氟甲醚菊酯等。避蚊胺虽然驱蚊效果较好，但对皮肤有一定的刺激性，适合成年人使用；四氟甲醚菊酯相对温和，有孩子的家庭可以使用。派卡瑞丁和驱蚊酯也是较好的选择。

根据使用场景选择合适的驱蚊装置。例如，电热蚊香液和电热蚊香片适合室内使用，尤其是晚上使用，可有效驱蚊且对呼吸道刺激较小。进行户外活动时，可以选择便携式的驱蚊喷雾或驱蚊手环，这些产品通常含有植物精油，如艾草、薄荷等，既有效又环保。