

十堰第六次国民体质监测启动

今日起,20至79岁市民可到张湾区老年大学活动广场免费测试

■记者 周伦

本报讯 为全面掌握市民体质现状,科学指导全民健身,5月27日至29日,第六次全国国民体质监测(十堰站)活动将在张湾区老年大学活动广场(北京路与公园路交会处)举行。市民可携带身份证原件前往现场免费参加测试。

本次活动由湖北省体育科学研究所指导,十堰市体育局主办,十堰市体育科学研究所承办,面向全市20至79周岁的市民提供免费体质监测服务。

本次监测分为成人组(20至59周岁)和老年组(60至79周岁)两大组别。检测内容涵盖身体形态、机能、

素质三大类核心指标,包括身高、体重、血压、肺活量、握力、反应力、平衡能力等。

完成测试后,参与者将即时获得由国家体育总局认证的体质评估报告。报告包含体质得分和等级,还会根据个体数据生成“运动处方”,从锻炼频率、强度、方式等方面提供科学建议。“比如报告可能建议久坐人群每周增加3次有氧运动,高血压患者需控制运动强度等。”工作人员表示,市民可通过扫码获取电子报告。

国民体质监测是国家推动全民健身的重要举措,监测数据将为制定健康政策、优化公共体育服务提供科学依据。

女子忘拿装有万元现金的包 公交司机拾金不昧



工作人员将失物悉数归还王女士。

■文/记者 罗伟
图/通讯员 何玲玉 华若希

本报讯 一女子下车时因只顾着聊天,将携带的包落在了公交车上,包里有一万余元现金。不过好在包被公交司机捡到,并物归原主。

“感谢好心的9路驾驶员刘大庆师傅,帮忙捡到了我的背包。”5月25日上午,失主王女士将一面印有“拾金不昧,品德高尚”的锦旗送到十堰公交五公司白浪调度室,向公交驾驶员刘大庆表示感谢。

5月23日19时许,刘大庆驾驶9路公交车到达白浪终点站,对车辆

进行保洁时,发现座位上有一个乘客不慎遗落的背包。刘大庆立即上报车队,并和工作人员一道打开背包进行检查。经查验,包内装有现金1万多元、手机一部,以及一些婴儿用品。

没过多久,背包内的手机响起,工作人员接起电话,原来是失主王女士打来的。按照工作人员指引,王女士匆匆赶到白浪调度室。工作人员仔细核对她的身份信息,确定她就是失主后,将物品悉数归还。

王女士连声道谢:“只顾跟别人聊天了,幸好遇到拾金不昧的驾驶员师傅。”

作家帕男向市图书馆捐赠个人专著

■记者 冰客

本报讯 5月26日下午,作家帕男将其诗歌三部曲《下西洋》《时间之父》《云南的多重意义》共9册个人专著捐赠给十堰市图书馆。捐赠仪式由中国少数民族作家学会瑶族文学创作中心、云南楚雄文学院、十堰市图书馆联合主办,并举办了“山河故人来”帕男作品分享会。

帕男,本名吴玉华,1965年生于湖南永州江华瑶族自治县。1985年

从湖南九嶷山学院中文系毕业后,曾在十堰人民广播电台工作,1987年调至云南省楚雄日报社,历任《楚雄晚报》主编、楚雄文学院院长等职。现为中国作家协会会员、中国音乐家协会会员,出版作品集40余部,50多件作品获各级文学奖项,包括鲁藜诗歌奖、柔刚诗歌奖等。

“十堰是我的第二故乡,我的文学创作从这里起步。”帕男在捐赠仪式上表示,希望通过此次捐赠让十堰读者了解自己的创作历程。

十堰高级职业学校组织中职学前教育专业招生面试

选拔优秀人才投身学前教育



考生取得面试合格证。



考生参加语言表达面试。



老师为考生答疑。



舞蹈面试现场。



考生排队等待面试。

■文、图/记者 罗杰 通讯员 王诗婷

本报讯 为选拔优秀人才投身学前教育行业,5月24日至25日,十堰高级职业学校顺利组织了2025年中职学前教育专业招生面试工作。本次面试结合学校专业特色与实训优势,吸引了众多考生参与。

作为湖北省特色专业实训基地和教育部“幼儿照护”1+X证书考核站点,十堰高级职业学校学前教育专

业拥有先进的教学设施与丰富的实践经验。

据了解,按照面试规则及流程,考生需持中考体育准考证或身份证入校,依次完成信息登记、身高五官检测及才艺展示等环节。

舞蹈、弹唱、绘画等才艺考场分布于学校实训楼各层,考生可根据自身特长自由选择展示项目。校方特别安排了24名学生志愿者全程引导,确保面试流程顺畅。最终通过考

核的考生领取合格证,这标志着他们向学前教育职业道路迈出了第一步。

为确保面试工作顺利进行,学校成立了专项领导小组,设咨询接待组、安全保卫组、面试考核组等六个工作组。咨询接待组负责为考生及家长解读招生政策,宣传专业特色;安全保卫组严格管理校园出入,并提供车位引导服务;面试考核组由学前教育专业教师组成,从身高仪表、才艺展示(包括舞蹈、弹唱、绘画、语言表达等)等多

个维度综合评价考生的综合素质。此外,后勤保障组、宣传组及服务协调组通力协作,为现场提供餐饮、宣传、引导等全方位支持。

此次招生面试将为十堰市中职教育注入了新鲜血液,更彰显了十堰高级职业学校推动教育公平、培养优质幼教人才的决心。校方表示,未来将持续优化专业建设,为学前教育领域输送更多高素质技能型人才,助力区域教育高质量发展。