



每天早上给马喂草料。



给马修蹄,保持马蹄健康。



陈群指导小学员控制缰绳的方法。



定期清洗马匹。



陈群在教学员正确的骑姿,控制身体重心与马匹保持一致。

## 马术教练的骑士梦

■文/记者 何利 图/记者 刘成臣

“直背、挺胸,目视前方。”5月17日下午,在张湾区方滩乡一处空地上,12岁的学员邹心怡正在马术教练陈群的看护下进行户外骑行训练。碧绿的草地上,小骑手骑着体型健硕的马尔奔向远处。

因心中热爱,陈群系统学习马术知识;为圆心中梦想,他购置马匹及配套设备创办马术俱乐部,将马术运动引进十堰。

目前,陈群的泰莫里马术俱乐部已吸纳大批学员。“根据学员需求,我们提供室内训练、户外休闲体验等多种服务。”他介绍。

39岁的陈群是张湾区柏林镇人,从小就渴望着策马驰骋的自由和洒脱。2017年,陈群的几位朋友从新疆伊犁一路骑马到福建泉州。“这次活动我没有参与,但对我的触动很大,再次点燃了我心中那团火苗。”陈群说。

2018年,陈群毅然前往西安一家马术俱乐部学习马术知识,“别的学员只学骑马,我还学习了养马、驯马等系统知识,掌握了挑选马匹、钉马掌、搭配饲料等技能,为的就是回十堰创办

马术俱乐部。”

2020年,陈群从河北高价买回一匹出演过多部影视剧的大黑马,取名“流星”,为开办马术俱乐部作准备。

2024年,他在柏林镇成功开设马术俱乐部。俱乐部占地10亩,马术跑道等基础设施齐全,陈群还从河北、新疆、陕西等地选购了一批优质马匹。

邹心怡家人介绍,去年暑假,一家人去新疆旅游,在牧民家中接触到了马,便产生了兴趣。回到十堰后,邹心怡的爸爸邹东斌了解到陈群的马术俱乐部,就给孩子报了名。

一开始,邹心怡见到马不敢靠近,克服恐惧心理后尝试骑小马,现在她已经能骑着大马肆意奔跑,像一名小小女侠。

“马术这项运动不仅能帮助孩子克服恐惧心理,还能塑造孩子的气质。”在邹东斌的眼里,女儿的变化十分明显。

陈群介绍,马术目前在十堰虽然是小众运动,但近年来受到越来越多人的追捧。陈群计划未来适时扩大俱乐部规模,将马术运动推荐给更多市民。



陈群带着学员在草地上驰骋。