

男友成“监工”，这恋爱还能继续吗？



情感热线

小雯(化名):我今年28岁,在十堰一家私企工作,我之前谈过恋爱,但没能如愿走下去。如今我依然身处恋爱中,可现在的这段恋爱经历却让我感觉像被无形的枷锁束缚,男友过度的关心,让我仿佛每天都像“上班打卡”,压力巨大,我想分手却不知应不应该。

男友比我大2岁,也在十堰一家私企上班,第一次跟他接触的时候觉得他人不错,性格内敛,待人真诚。

恋爱初期,一切都很好。但慢慢地,我发现男友的关心变得越来越密集。每天早上,我还没睡醒,就能收到他发来的早安消息,提醒我要吃早餐;工作时间,每隔一两个小时,他就会发来消息问我在做什么,有没有认真工作;到了晚上,又会准时“打卡”询问我是否安全到家、有没有早点休息。一开始,我觉得这是他在乎我的表现,还会耐心回复。可时间久了,我感觉自己的生活被完全监控,毫无自由可言。

记得有一次,我和同事下班后约着去逛街,没及时回复他的消息。等我想起人回复时,发现他已经发了十几条消息,电话也打了好几个。我赶紧回拨过去,他语气里满是埋怨,质问我为什么不接电话,是不是和别的男生在一起。我耐心解释是和同事在一起,可他不依不饶,非要我发定位、拍照片证明。我们为此大吵了一架,我希望他能给我一些个人空间,不要过度干涉我的生活。

我俩因为这件事情冷战了好几天。后来,他主动解释说,从前他并不是这样的人,在之前恋爱过程中,他很少干涉女友的生活,他觉得两个人之间都得有自己的空间,也抱着相互信任的态度去谈恋爱。可好景不长,恋爱没多久,女孩就出轨了,他说那段时间,女孩总是不回他消息,他以为是对方忙,可没多久从别人口中得知女友跟别人牵手走在一起,他很生气也很难过。听完他的经历后,我能理解他的变化,但我也主动表示,我并非是个一心二用的人,同时我也明确

表示希望他能够给我空间。

或许是有了交流,在往后的一段时间里,我们确实相处得很不错,他也没有再像之前那样“过度关心”我。可有一次,我大学同学来十堰,约着一起见面。我提前将情况告诉了男友,并邀请他跟我一起去,但他觉得自己不认识会有些尴尬,就说让我独自赴约,我也没强求。和同学们好不容易见面聚会,自然是玩得嗨一些。我们先是吃饭,然后又去了酒吧。当天晚上10点多,男友给我发微信问我回家没,我说没有,还拍了一张在酒吧里的照片发给他,表示晚点回家。他看到消息后就开始疯狂催促我回家,一开始是发消息,后来又给我打电话,和他说了几句后就在电话里吵了架,我气得挂断了电话,他却不依不饶。

当天晚上也因为他的电话,让我的聚会匆匆散了场。我特别生气,主动找他说了情况。我跟他这样说相处方式让我很有压力,希望他能改变。可他却觉得这是对我负责,是因为害怕失去我。听到这些话我就烦,我们因为这个问题多次沟通,但始终无法达成共识。

虽然我没分手,但我常常陷入自我怀疑。是我太不知足,不懂得珍惜他的爱吗?还是真的是他的关心方式出了问题?我渴望的恋爱,是彼此信任、相互尊重,有各自的空间又能相互陪伴。可现在,我不知道如何在恋爱中找到这种平衡,我是应该分手还是应该再跟他好好沟通?

记者 杨天娇



让人窒息的爱



国家二级心理咨询师杨箫瑟:世间的爱有很多种,有一种让人窒息,当事人打着爱的名义,处处干涉对方的自由。这种爱就像枷锁,让被爱的人拼命想挣脱。小雯,很能理解你的心情,爱情本应是美好的体验,可男友给予你的爱却像一张铺天盖地的网,束缚了你的自由,你为此苦恼,想成为一只自由飞翔的鸟。

其实,你不必自我怀疑,不是你不懂得珍惜,而是他爱你的方式出了问题,让你无法珍惜。细细分析,你的恋人人品可能没有问题,但他心理确实出现了问题。前女友背叛后,对他产生了强烈的刺激,他出现创伤后应激障碍,变得特别敏感,内心非常脆弱,一旦触碰到伤口,他就会产生不愉快的联想,甚至发展到不可控制的地步。

创伤后应激障碍是指患者在经历一些威胁性或灾难性事件后,形成的延迟和持久的反应。这些反应通常表现为创伤后再体验、警觉性增高和回避等症状。比较特殊的、具有灾难性的创伤事件是该病发生的直接原因。但日常生活中,许多出乎意料的负面体验也可能被归为创伤性事件,如失恋等。你的男友就是被失恋所伤,前女友的背叛是扎进他心中的一根刺。

你不能不社交,正常的社交可能就会让他产生不愉快的联想。建议你跟男友好好谈谈,让他意识到自己的问题,尽快找心理医生解开心结。

晚报红娘 logo
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线:19371990031 (微信同号)



晚报红娘 客服微信号

房产在线 www.onfun.net
买/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

精选房源
东风阳光城
户型:2室2厅1卫1阳台 楼层:低层(共25层)
建筑面积:98m² 装修:精装
总价:69.9万元 年代:2013年
附近学校:东风61小学 朝向:南北向
13349791788 房源编码244844

精选房源
万秀城
户型:2室2厅1卫1阳台 楼层:高层(共30层)
建筑面积:62m² 装修:精装
总价:65.8万元 年代:2016年
附近学校:人民小学 朝向:西南向
13971933971 房源编码242672

精选房源
万达华府
户型:3室2厅1卫1阳台 楼层:中层(共33层)
建筑面积:101m² 装修:精装
总价:76万元 年代:2016年
附近学校:阳光小学 朝向:南向
18972464143 房源编码239764

房产在线 www.onfun.net
商铺出租
商铺转让
免费发布
我来帮忙
汪团长 166 0728 1443 (微信同号)
湖北省十堰市十堰日报产业园印务大楼4楼
出租 | 出售 | 转让信息 | 免费发布

大洋五洲
3室2厅2卫2阳台 | 中层(共33层)
精装 | 2014年 | 南向
建筑面积:120m² 总价:66万元
附近学校:天津路第一小学
15507282349 房源编码243270

花好月圆
3室2厅2卫1阳台 | 低层(共7层)
精装 | 2004年 | 东向
建筑面积:120m² 总价:47万元
附近学校:东风22小学
15727197372 房源编码245313

鑫银国际
3室2厅2卫2阳台 | 低层(共28层)
精装 | 2013年 | 南北向
建筑面积:140m² 总价:75万元
附近学校:武当路小学
13669094181 房源编码244195

天麟时代广场
3室2厅2卫2阳台 | 中层(共16层)
精装 | 2009年 | 西南向
建筑面积:126m² 总价:79.8万元
附近学校:五堰小学
15549960518 房源编码244477

泰山阳光庭院
3室2厅1卫1阳台 | 低层(共20层)
精装 | 2005年 | 南北向
建筑面积:128m² 总价:79.8万元
附近学校:人民小学
13872752535 房源编码245464

永美星城
3室2厅1卫1阳台 | 低层(共12层)
精装 | 2008年 | 南北向
建筑面积:118m² 总价:48.8万元
附近学校:东风22小学
13872752535 房源编码245219

天盾花园
3室2厅1卫2阳台 | 高层(共7层)
精装 | 2010年 | 南向
建筑面积:140m² 总价:37.8万元
附近学校:东风铁路学校
15507282349 房源编码239157

铸邦红果林
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1993年 | 东向
建筑面积:72m² 总价:13万元
附近学校:东风23小学
15727197372 房源编码244001

山水龙城
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共29层)
精装 | 2018年 | 南北向
建筑面积:70m² 总价:32万元
附近学校:汉江路中心小学
15727197372 房源编码244808

省建三公司家属楼
3室2厅1卫1阳台 | 高层(共7层)
精装 | 2002年 | 东向
建筑面积:90m² 总价:29.8万元
附近学校:红卫小学
15727197372 房源编码244395

人行家属楼
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共9层)
精装 | 1997年 | 西南向
建筑面积:90m² 总价:39.8万元
附近学校:五堰小学
15549960518 房源编码243282

海南小区
3室2厅2卫2阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2000年 | 南北向
建筑面积:95.88m² 总价:35.8万元
附近学校:东风61小学
15549960518 房源编码244908