

2025 十堰马拉松氛围点节目加紧彩排

55 个“文化加油站”为选手助威



学生们在老师的指导下排练节目。

■文、图/记者 周仑

本报讯 对于一场城市马拉松而言,点燃赛道的不只是奔跑者的汗水与激情,还有这座城市营造的真挚与热烈的氛围。近日,记者在我市多所学校看到,学生们在老师的带领下进行氛围点节目彩排。

在市东风23小学,记者看到,学生们在“哪吒”的带领下喊着整齐划一的口号,为选手加油。

张湾区红卫小学为此次比赛准备了3个氛围点方阵,分别是国风大鼓、军鼓、啦啦操方阵,学生们经过数日排练,在老师的指挥下进行完整表演。该校六年级学生李若彤告诉记者:“去年我在电视上看到十堰马拉松的比赛盛况,今年能够以表演者的身份参与,心情非常激动。”

在湖北医药学院体操排练房内,17名大学生正在紧张排练原创啦啦操《就是哪吒》,他们用这种充满传统文化韵味与现代活力的舞蹈,为即将到来的十堰马拉松赛事助力。湖北医药学院体育课部教师吴亚婷介绍,

学校把“哪吒”与啦啦操相结合,同时融合花球啦啦操和街舞啦啦操元素,展现新一代年轻人积极向上、青春活泼、敢于拼搏的精神,希望把这份热情传递给运动员,为他们带去激情、力量和鼓舞。

在湖北汽车工业学院,该校的藏族学生们正在排练具有民族特色的锅庄舞。大家身着色彩鲜艳的藏族传统服饰,以整齐划一且富有节奏感的步伐登场,将锅庄舞的魅力展现得淋漓尽致。

据了解,此次马拉松赛道横跨茅箭区与张湾区,其中途经茅箭区约19公里、张湾区约23公里。在赛道氛围点分布上,赛事组委会精心设置55个氛围点,其中茅箭区22个、张湾区33个,超5000名演出人员将参与赛道氛围营造。

“每个氛围点都是城市文化的微缩景观。”赛事组委会工作人员介绍,所有节目经过组委会审核,目前各参演单位正紧张彩排中,确保赛事期间为选手们呈现沉浸式文化体验。

“堰马”参赛物资4月10日起领取 参赛者须提前预约

■记者 周仑

本报讯 记者日前从2025十堰马拉松赛事组委会获悉,4月10日至12日,赛事开放参赛包领取渠道,中签的参赛者可在指定时间前往十堰奥体中心领取参赛物资。

本届赛事采用“全流程数字化管理”模式,通过分时预约、人脸识别、电子凭证核验等技术手段,确保2万名参赛选手安全、高效领取参赛物资。选手通过“十堰体育”公众号、“运动助手”微信小程序或赛事官网完成分时预约,携带有效身份证件在预约时间内前往十堰奥体中心综合体育馆领取参赛物资。除健康跑未成年人项目可由监护人代领外,其他项目均不接受代领。领物现场将通过人脸识别系统核验身份,并完成参赛声明签署、芯片检测等流程。

赛事总监李敏介绍,为缓解4月12日外地选手领物高峰压力,组委会推出“动态预约调节”机制。选手可通过“运动助手”微信小程序灵活

调整预约时段,系统将实时显示各时段剩余名额。现场设置16个领物窗口,采用“小票打印+分区领取”模式,选手完成身份核验后,可快速获取号码布、参赛包及参赛服。

参赛物资包含参赛手环、号码布、计时芯片(健康跑无芯片)、参赛服和其他物品,一经领取后,不接受退换,请确认无误后再离场。

组委会为比赛当天无法参赛的选手提供参赛包邮寄服务,需要邮寄物资的参赛选手,可扫描二维码登记邮寄信息,邮寄信息收集截止到4月23日。组委会将在比赛结束后10个工作日内进行统一邮寄(除号码布、芯片、食品以外参赛物资),由此产生的邮寄费用由选手自理。



扫码登记邮寄信息

跑“堰马”可获2万元购房补贴

■记者 徐国文

本报讯 记者日前从2025十堰马拉松赛事组委会获悉,凡参加此次马拉松的选手,可获得2万元购房补贴。

据介绍,为助力“堰马”赛事,市住房和城乡建设局、市房地产开发企业协会通过“体育+地产”联动方式,联合城区48个楼盘开展“跑享安居”置业活动。

2025 十堰马拉松赛事活动参与

选手,可获价值2万元购房抵扣券,该抵扣券随参赛包一同发放,每券限购一套城区指定房源。参与选手购房时,凭参赛凭证和该抵扣券,即可抵扣2万元购房款。活动时间为4月10日至5月10日。

记者了解到,这48个楼盘中,既有和瑞·云著、国瑞·麓林府等高品质住宅,也有寿康·华悦府、汉成世家等改善型住宅,还有神定澜湾、汉成国宾府、四方新城、中铁·世纪山水等刚需住宅,满足不同购房需求。

急救跑者 赛道上的“急救流动站”



急救跑者高云峰(右)和张晋昌很自豪。

■文、图/记者 赵清

每一场马拉松比赛中,都有一批具备专业资质的急救跑者分散在不同配速段,形成流动的急救站。4月4日,记者在2025十堰马拉松组委会见到两名急救跑者,从他们的话语中,了解到他们所承担的责任。

55岁的高云峰是东风德纳车桥有限公司职工,喜欢骑行、跑步、游泳等运动。2020年,高云峰第一次参加马拉松比赛,用时5小时45分。随后几年里,他参加全国各地10余场城市马拉松,最好成绩为4小时。去年,他参加市红十字会组织的急救培训,取得急救志愿服务资格。在近一年时间里,他先后5次担任马拉松急救跑者。

“急救跑者不仅锻炼自己,还要及时帮助别人。”高云峰说,去年在竹溪马拉松担任急救跑者时,一名参加半马的女士在一处下坡路段脚踝受伤,仍坚持一瘸一拐地向前跑,他发

现后立即上前劝说,及时将她送上收容车。

“这一次报名急救跑者,责任就是确保跑者健康,安全完赛,自己的成绩并不是最重要的。”高云峰表示,急救跑者一般在队伍的旁边,必须放慢脚步时刻观察周围选手的状态,随身携带的急救包里装有云南白药、葡萄糖、纱布等物品,俨然一个移动的微型急救站。去年在贵州参加急救跑时,一位跑者在12.5公里处中暑晕倒,高云峰立即招呼随行人员,将其转移到阴凉地方,用对讲机呼叫急救人员,顺利将这位跑者转送至急救站。随后,他才重新返回跑道,这一次他的成绩是5小时30分。

27岁的张晋昌喜欢打篮球、游泳等体育运动。2023年经朋友介绍,他开始练习跑步,每周坚持两到三次的5—10公里跑。后来,他经常参加马拉松赛事,成绩一直保持在完赛状态。

“当时一位老人体力下降严重,但在急救跑者的鼓励下,安全跑完半马。”去年参加神农架大九湖马拉松看到的一个场景,让张晋昌对急救跑者深感兴趣。从那时起,他才意识到跑道上还有这么多“无名英雄”,便参加相关部门组织的急救培训,并取得证书。

“这一次报名半马急救跑者,是一次尝试。”张晋昌表示,希望所有的跑者都能够健康安全完赛。

“加油!”这是两位急救跑者对所有参加2025十堰马拉松跑者的期待,同时也是给自己的鼓励。

据悉,2025十堰马拉松急救跑者共有52名,马拉松和半程马拉松各26人,他们将用自己的专业守护跑友安全。

